

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penerapan *Evidence Based Nursing* terapi *Pursed Lips Breathing* pada pasien pneumonia di Ruang Dahlia RSUD Wonosari dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian pada An. A mengatakan “sesak nafas” pola nafas 52x/menit dan saturasi oksigen 96%.
2. Diagnosa keperawatan pada kasus ini yang dilakukan terapi *Pursed Lips Breathing* adalah pola nafas tidak efektif bd hambatan upaya nafas.
3. Intervensi yang dilakukan pada kasus ini yaitu manajemen nyeri menggunakan terapi komplementer sesuai dengan *Evidence Based Nursing* yaitu terapi *Pursed Lips Breathing* untuk ketidakefektifan pola nafas.
4. Melaksanakan implementasi yaitu terapi *Pursed Lips Breathing* selama 3 hari berturut-turut dalam waktu 10-20 menit dengan frekuensi 1-2 kali sehari.
5. Melakukan Evaluasi akhir setelah tiga hari perlakuan, menunjukkan hasil berdasarkan observasi mengalami penurunan pola nafas dari 52x/menit dan saturasi oksigen 97%, pola nafas menjadi 36x/menit dan saturasi oksigen 96%. Dimana pola nafas tersebut masuk dalam normal. Terdapat efektifitas terapi *Pursed Lips Breathing* untuk menurunkan sesak nafas dan pola nafas pada anak.
6. Sebelum dilakukan terapi pola napas 52x/menit setelah dilakukan terapi selama 3 hari menjadi 38x/menit terdapat efektifitas terapi *Pursed Lips Breathing* untuk menurunkan sesak nafas dan pola nafas pada anak dengan pneumonia di RSUD Wonosari.

B. Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Dapat menambah ilmu pengetahuan pasien dalam menurunkan ketidakefektifan pola nafas pada pneumonia serta memberikan inovasi baru yang dapat diterapkan dalam kehidupannya.

2. Bagi Perawat

Diharapkan terapi *Pursed Lips Breathing* ini menjadi salah satu intervensi mandiri keperawatan yang dapat dilakukan perawat dalam menurunkan ketidakefektifan pola nafas pada pneumonia. Hal ini dapat dijadikan pertimbangan oleh pengambil keputusan di unit pelayanan dalam membuat SOP untuk dilaksanakan oleh semua perawat dalam perawatan pasien pneumonia dalam bentuk media pendidikan kesehatan *leaflet*.

3. Bagi Pengelola Perpustakaan

Diharapkan hasil penelitian ini bermanfaat bagi pengelola perpustakaan dan dapat diaplikasikan oleh mahasiswa perawat dalam intervensi keperawatan secara mandiri.

4. Bagi Penulis selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian lebih lanjut tentang efektivitas *Pursed Lips Breathing* pada pasien pneumonia dalam menurunkan ketidakefektifan pola nafas.