

**PENERAPAN INTERVENSI REBUSAN DAUN SALAM PADA PASIEN
LANSIA DENGAN KOLESTEROL TINGGI
DI PUSKESMAS KASIHAN II**

Rica Shylviana Rahayu¹ Anastasia Suci Sukmawati²
Email: ricarahayu611@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Kolesterol adalah suatu zat lemak yang beredar di dalam darah, berwarna kekuningan dan berupa seperti lilin, diproduksi oleh hati dan sangat diperlukan oleh tubuh. Kolesterol termasuk golongan lipid yang tidak terhidrolisis dan merupakan sterol utama dalam jaringan tubuh manusia. Kolesterol mempunyai makna penting karena merupakan unsur utama dalam lipoprotein plasma dan membrane plasma serta menjadi prekursor sejumlah besar senyawa steroid.

Tujuan: Memberikan gambaran asuhan keperawatan terhadap lansia yang dikelola dengan kolesterol tinggi yang berada di Puskesmas Kasihan II.

Metode: Menggunakan teknik observasi-partisipasi yaitu penelitian melakukan pengamatan berturut-turut serta dalam melakukan tindakan pelayanan

Hasil: Dari hasil observasi yang dilakukan selama tiga hari, terdapat banyak perubahan yaitu menurunnya kolesterol pada Ny. W. hasil kolesterol dari sebelum dan sesudah intervensi rebusan daun salam yaitu 248 gr/dL menjadi 203 gr/dL. Dari hasil tersebut terdapat perubahan pada kolesterol Ny. W.

Kesimpulan: Saat dilakukan pengkajian, didapatkan hasil keluhan Ny. W yaitu Tanda-tanda vital pasien TD 120/80 mmHg, Nadi 110 x/menit, suhu 36°C, RR 20 x/menit. Pasien mengatakan jika sudah tau tentang penyakit nya namun pasien juga masih sering makan makanan yang mengandung lemak, pasien juga mengeluhkan nyeri di bagian daerah punggung, pasien meminum obat jika kolesterolnya tinggi saja. Ny. W merupakan lansia yang selalu rutin melakukan cek kesehatan di posbindu.

Kata Kunci: Kolesterol tinggi, Rebusan daun salam, Lansia.

¹Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

APPLICATION OF BAY LEAF DECOCTION INTERVENTION IN ELDERLY PATIENTS WITH HIGH CHOLESTEROL AT THE KASIHAN II HEALTH CENTER

Rica Shylviana Rahayu¹ Anastasia Suci Sukmawati²

Email: ricarahayu611@gmail.com

ABSTRACT

Background: Cholesterol is a fatty substance that circulates in the blood, yellowish in color and in the form of wax, produced by the liver and indispensable by the body. Cholesterol is a group of lipids that are not hydrolyzed and are the main sterols in human body tissues. Cholesterol is important because it is a key component in plasma lipoproteins and plasma membranes and is a precursor to a large number of steroid compound.

Objective: To provide an overview of nursing care for the elderly who are managed with high cholesterol in the Kasihan II Health Center.

Method: Using the observation-participation technique, namely research to make consecutive observations and in carrying out service actions.

Results: From the results of observations carried out for three days, there were many changes, namely a decrease in cholesterol in Mrs. W. cholesterol results from before and after the bay leaf decoction intervention, which was 248 gr/dL to 203 gr/dL. From these results, there was a change in Mrs. W's cholesterol.

Conclusion: When the study was carried out, the results of Mrs. W's complaints were obtained, namely the patient's vital signs of TD 120/80 mmHg, pulse 110 x/min, temperature 36°C, RR 20 x/min. The patient said that if he already knew about the disease but the patient still often ate fatty foods, the patient also complained of pain in the back area, the patient took medication if the cholesterol was high. Mrs. W is an elderly person who always routinely conducts health checks at the posbindu.

Keyword: High cholesterol, Bay leaf stew, Elderly

¹Student of Nursing Profession Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

²Lecture of Jenderal A Achmad Yani University Yogyakarta