

**PENERAPAN KOMBINASI TERAPI RENDAM KAKI DAN MUROTTAL
AL-QUR'AN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KASIHAN II**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

Saepudin

NPM. 233203032

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN KOMBINASI TERAPI RENDAM KAKI DAN MUROTTAL
AL-QUR'AN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KASIHAN II**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan di hadapan penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad

Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:

Saepudin

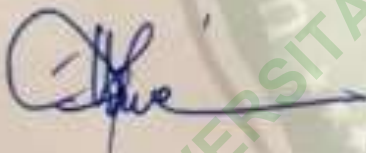
NPM. 233203032

Yogyakarta, 9/6/2024

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



(Dwi Utari, MNS)
NPP: 2010-13-0033



(Anastasia Suci Sukmawati M.Ng)
NIDN: 0520028202



(Jazimatul Khoriyah K., Amd. Kep)
NIP. 19890131 201101 2 004

Mengetahui,
Ka Prodi Profesi Ners



(Fairiyah Nul Arzza) M. Kep., Sp. Kep. J)
NIDN: 05-0501-8201

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Saepudin

NPM : 233203032

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : "Penerapan Kombinasi Terapi Rendam Kaki Dan Murottal Al-Qur'an Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kasihan II"

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diaacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 24 Juli 2024


Saepudin

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian KIAN yang berjudul “Penerapan Kombinasi Terapi Rendam Kaki dan Murottal Al-Qur’an Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kasihan II”. Penyusunan penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai gelar Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penelitian ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp. Kep. J selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Anastasia Suci Sukmawati, M.Ng, Selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan KIAN.
4. Dewi Utari, MNS, Selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya menguji dan mengarahkan dalam penyusunan KIAN.
5. Jazimatul Khoriyah K., Amd. Kep. Selaku pembimbing II dilahan yang setiap saat meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penyusunan KIAN.
6. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Terima kasih kepada Ny. S dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian yang telah dilaksanakan.
8. Keluarga yang selalu memberikan dukungan, yakni dukungan moral dan dukungan material selama penyusunan penelitian KIAN.
9. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus yang kita tercinta.
10. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan KIAN yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karena keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh, karena itu penulis berharap agar Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 24 Juli 2024
Peneliti

Saepudin, S.Kep
233203032

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Judul	1
B. Latar Belakang	1
C. Tujuan Penulisan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	5
1. Bagi Peneliti.....	5
2. Bagi Instansi Pendidikan	5
3. Bagi Puskesmas	5
4. Bagi Profesi Keperawatan	5
5. Bagi Pasien	5
E. Teknik Pengumpulan Data	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7

A.	KONSEP LANJUT USIA	7
1.	Pengertian Lansia.....	7
2.	Klasifikasi	7
3.	Perubahan Pada Lansia	7
B.	KONSEP HIPERTENSI	10
1.	Pengertian	10
2.	Etiologi Hipertensi	11
3.	Manifestasi Klinis Hipertensi	12
4.	Pathway Hipertensi	14
5.	Komplikasi Hipertensi	15
6.	Penatalaksanaan Hipertensi	16
7.	Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	17
8.	Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi	18
C.	KONSEP RENDAM KAKI HANGAT	23
1.	Rendam Kaki Hangat.....	23
2.	Manfaat	24
D.	MUROTAL AL-QURAN	24
1.	Terapi Murotal Al-Qur'an	24
2.	Manfaat Terapi Murottal.....	25
	Beberapa manfaat terapi murottal Al-Qur'an yaitu:	25
3.	Standar Oprasional Prosedur Terapi Murotal Al-Qur'an	26
BAB III TINJAUAN KASUS		29
A.	Riwayat Klien/Data Umum Klien	29
B.	Status Kesehatan Saat Ini	30
C.	Pemeriksaan Fisik	32

D. Data Penunjang	34
E. Terapi	34
F. Psikososial budaya dan sprituan.....	35
G. Pemeriksaan khusus.....	36
H. Asuhan Keperawatan.....	37
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL.....	45
A. CARA MENCARI JURNAL.....	45
B. RESUM JURNAL	45
1. Informasi Jurnal	45
2. Resume IMRAD	46
C. RENCANA APLIKASI JURNAL	49
1. Cara Penerapan Pada Pasien.....	49
2. SOP (<i>Standart Oprasional Prosedur</i>).....	49
BAB V PEMBAHASAN	52
A. Analisis Kasus	52
BAB VI PENUTUP	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 7 Analisa Data.....	37
Tabel 3. 8 Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 3. 9 Implementasi Keperawatan.....	39
Tabel 3. 10 Observasi Catatan Perkembangan Pasien	44

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Pencarian Jurnal	45
Gambar 5. 1 Evaluasi Nilai Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi	54

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Etik.....	65
Lampiran 2 Infom concen	66
Lampiran 3 Foto Kegiatan	69
Lampiran 4 Cek plagiarism.....	70
Lampiran 5 Mini-mental State Examination (MMSE)	72
Lampiran 6 Braden Scale.....	74
Lampiran 7 Katz Index.....	76
Lampiran 8 Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)	77
Lampiran 9 Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS)	79
Lampiran 10 Morse Fall Scale (MFS)	80
Lampiran 11 Lembar Bimbingan.....	81

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA