

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN DAN  
MENSTABILKAN TEKANAN DARAH PADA Ny. W DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KASIHAN II**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Disusun oleh :**

**Tias Heri Susanti, S. Kep  
223203033**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN DAN  
MENSTABILKAN TEKANAN DARAH PADA Ny. W DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KASIHAN II**

Karya Ilmiah Keperawatan Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Disusun oleh:

**Tias Heri Susanti, S.Kep**  
**223203033**

:

Yogyakarta, 22 Juli 2024

Pembimbing I



Dr. Sujono Riyadi, M.Kes.

NIDN: 0501087601

Pembimbing II



Jazimatul Khoiriyah Kurniawati, AMd.Kep

NIRA : 34020095287

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS AKHIR NERS**

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN DAN  
MENSTABILKAN TEKANAN DARAH PADA Ny. W DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KASIHAN II**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 3 September 2024

Disusun Oleh :

**Tias Heri Susanti, S.Kep**  
223203033

Penguji

Ferianto, M. Kep.  
NIDN: 0510028502

Pembimbing I

Dr. Sujono Riyadi, M.Kes.  
NIDN: 0501087601

Pembimbing II

Jazimatul Khoiriyah K, AMd.Kep  
NIRA : 34020095287

Mengetahui

Ka. Prodi Pendidikan Profesi Ners



Fariyati Nur A, M. Kep. Sp. Kep. J  
NPP. 2009130027

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Tias Heri Susanti, S.Kep

NPM : 223203033

Program Studi : Profesi Ners

Judul Karya Tulis Ilmiah : "Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan dan Menstabilkan Tekanan Pada Ny. W Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaihan II"

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karua saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 3 September 2024



Tias Heri Susanti

## PRAKATA

Alhamdulillahirabbil'alamin Segala Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-NYA. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Penerapan Terapi *Foot Massage* Untuk Menurunkan dan Menstabilkan Tekanan Pada Ny. W Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaihan II"

Penyusunan ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Profesi (Ners) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh Penulis. Dalam kesempatan ini Penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep., NS., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep. J. selaku Ketua Program Studi Profesi (Ners) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dr. Sujono Riyadi, M.Kes selaku pembimbing yang tulus ikhlas meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Jazimatul Khoiriyah Kurniawati AMd.Kep selaku pembimbing lahan yang tulus ikhlas meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah.
5. Ferianto, M.Kep selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan terhadap penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Kepala Puskesmas Kaihan II yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja puskesmas Kaihan II.
7. Responden yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian

8. Kepada keluarga yang sudah memberikan doa, dukungan, motivasi dan semangat dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Angkatan XXI selama 1 tahun menempuh Pendidikan Program Studi Profesi Ners Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
10. Semua pihak yang sudah membantu dan memberikan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kemudahan dan kebaikan kepada kita semua, harapan Penulis semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pembaca dan bisa menambahkan ilmu bagi semua pihak.

Yogyakarta, 30 Juli 2024

Penulis,



Tias Heri Susanti

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS AKHIR NERS .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
PRAKATA .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	5
C. Manfaat .....	5
D. Teknik Pengumpulan Data .....	6
BAB II TINJAUAN TEORI .....	7
A. Konsep Keluarga .....	7
B. Konsep Hipertensi .....	18
C. <i>Foot Massage</i> .....	25
D. Asuhan Keperawatan Teoritis .....	28
BAB III TINJAUAN KASUS .....	46
A. Pengkajian Keperawatan .....	46
B. Analisa Data .....	70
C. Penapisan Masalah .....	72
D. Rencana Keperawatan .....	74

E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	78
BAB IV TEKNIK Pencarian Jurnal DAN ANALISIS .....	86
A. Strategi Pencarian Jurnal.....	86
B. Resume Jurnal .....	87
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus .....	89
BAB V PEMBAHASAN .....	97
A. Aplikasi Jurnal Pada Kasus .....	97
B. Hasil Implementasi dan Pembahasan.....	100
BAB VI PENUTUP .....	103
A. Kesimpulan.....	103
B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA .....	104
LAMPIRAN.....	108

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi .....	21
Gambar 2. 2 Prosedur terapi <i>Foot Massage</i> .....	28
Gambar 3. 1 Peta Rumah .....	47
Gambar 3. 2 Genogram.....	48
Gambar 3. 3 Ecomap Keluarga .....	51
Gambar 3. 4 Family Attachment .....	61
Gambar 5. 1 Hasil Observasi Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi	100

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi menurut Joint National Commite 7 .....	18
Tabel 2. 2 SLKI & SIKI .....	32
Tabel 4. 1 Pencarian Jurnal .....	86
Tabel 4. 2 Standar Operasional Prosedur .....	90
Tabel 3. 1 Daftar Kepala Keluarga .....	46
Tabel 4. 1 Pencarian Jurnal .....	86
Tabel 4. 2 Standar Operasional Prosedur .....	90
Tabel 5. 1 Hasil Observasi Intervensi Terapi <i>Foot Massage</i> .....	100

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	109
Lampiran 2 Surat Etik .....	110
Lampiran 3 Informed Consent .....	111
Lampiran 4 Hasil Plagiarisme.....	112
Lampiran 5 Pengkajian Risiko Jatuh.....	113
Lampiran 6 Satuan Acara Pembelajaran .....	114
Lampiran 7 Leaflet.....	122
Lampiran 8 Lembar Bimbingan.....	123
Lampiran 9 Dokumentasi.....	125

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA