

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengkajian pasien hipertensi utama yaitu tekanan darah lebih dari 140mmHg yaitu 169/85mmHg.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu perfusi perifer tidak efektif b.d peningkatan tekanan darah ditandai dengan adanya tekanan darah tinggi, riwayat edema kaki, penurunan curah jantung b.d penurunan *afterload*, intoleransi aktivitas b.d ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen, hipervolemia b.d gangguan mekanisme regulasi, defisit pengetahuan tentang manajemen hipertensi ditandai dengan menunjukkan perilaku tidak sesuai anjuran
3. Asuhan keperawatan dilakukan selama 3 hari dengan rencana keperawatan perawatan sirkulasi, perawatan jantung, manajemen energi, manajemen hipervolemia, dan edukasi kesehatan.
4. Hasil penerapan intervensi teknik relaksasi benson selama 2x dalam 3 hari asuhan keperawatan pasien didapatkan hasil adanya penurunan tekanan darah pasien hipertensi setelah diberikan teknik relaksasi benson
5. Evaluasi terhadap 5 diagnosa keperawatan yang telah diintervensi dan dilakukan tindakan keperawatan didapatkan masalah perfusi perifer tidak efektif teratasi sebagian, masalah penurunan curah jantung teratasi sebagian, masalah intoleransi aktivitas teratasi, masalah hipervolemia belum teratasi, dan masalah defisit pengetahuan teratasi. Evaluasi pasien pada asuhan keperawatan ini hanya dilakukan dalam satu shift jaga harian.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Karya ilmiah ini diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan referensi dalam merealisasikan teori khususnya tentang penerapan intervensi teknik relaksasi benson untuk pasien dengan hipertensi

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat di gunakan sebagai tambahan intervensi dalam merencanakan asuhan keperawatan, sehingga pihak rumah sakit dapat meningkatkan kualitas pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi.

3. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Karya ilmiah ini diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan dan atau modifikasi intervensi dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien dengan hipertensi