

DAFTAR PUSTAKA

- Bo, Y., Kwok, K. O., Chung, V. C. H., Yu, C. P., Tsoi, K. K. F., Wong, S. Y. S., & Lee, E. K. P. (2020). Short-Term reproducibility of ambulatory blood pressure measurements: A systematic review and meta-Analysis of 35 observational studies. *Journal of Hypertension*, 38(11), 2095–2109. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000002522>
- Debora. (2017). *Proses Keperawatan dan Pemeriksaan Fisik*. Salemba Medika.
- Ekasari, Fatma, M., & Ni Made Riasmini, T. H. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Wineka Medika.
- Febiantri, N., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 2(2), 31. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6239>
- Febriyanti, F., Yusri, V., & Fridalni, N. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Sistole Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Menara Ilmu*, 15(1), 51–57. <https://doi.org/10.31869/mi.v15i1.2508>
- Ii, B. A. B., & Pustaka, A. T. (2017). *Teknik Relaksasi Benson*. 7–29.
- Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, J., dismiantoni, N., triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2019). ARTIKEL PENELITIAN Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi Relationship between Smoking and Hereditary History with Hypertension Artikel info Artikel history. *Juni*, 11(1), 30–36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>
- Kemenkes. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2019*.
- Mayasari, Agung, W., Jumaiyah, & Rohman, A. W. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Telenursing*, 1, no, 344–353.
- Mohammed Labib Weheida, S., Mahmoud Hafez Mohammed, E., & Fathy Amr Mohammed Aly, E. (2017). Blood Pressure Measurements: Factors Affecting Readings Accuracy. *Iiosrjournal.Org*, 6(5), 71–86. <https://doi.org/10.9790/1959-0605077186>
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*. CV. Pena Persada.
- Nisa, K. (2017). Menentukan Diagnosa Dan Askep Pada Pasien Hipertensi. *Hypertension, Clinical Manifestations, Investigations, Nursing Care*,

- Medication.*, 1–9. <https://doi.org/10.31219/osf.io/6vfje>
- Nuraini. (2018). Risk Factors of Hypertension. *Journal Majority*, 4(5).
- Organization, W. H. (2018). *World Health Statistics*.
- PERKI. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular* (1st ed.).
- Polit, D., & Beck, C. . (2014). *Essentials of Nursing Research (Appraising Evidence for Nursing Practice)* (8th ed.). Lippincott William Wilkins.
- PPNI, T. P. D. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)* (1st ed.). Persatuan Perawat Indonesia.
- Pratiwi, K. A., Ayubbana, S., & Fitri, N. L. (2021). Penerapan Relaksasi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 90–97. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/viewFile/186/97>
- Pusdatin, K. R. (2019). *Hipertensi*.
- Rosa, H., Retnaningtyas, E., & Hamarno, R. (2020). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanwangi Kota Malang. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 6(2), 128–139. <https://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/JKT/article/view/1447%0Ahttps://doi.org/10.31290/jkt.v6i2.1447>
- Setiawan, E. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Dalam Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Upk Puskesmas Pal Tiga Kecamatan Pontianak Kota. *Tanjungpura Journal of Nursing Practice and Education*, 2(1). <https://doi.org/10.26418/tjnpe.v2i1.37306>
- Simandalahi, T. ., Sartiwi, W., & Toruan, E. N. A. L. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Journal Endurance*, 4(3), 641–650.
- Smeltzer, S. C., & Barre, B. G. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (8th ed.). EGC.
- Solehati, T., & Kosasih, C. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. PT Refika Aditama Kedokteran EGC.
- Solichah, S., Purnomo, H., Mudhofar, M. N., & Hastuti, S. (2022). *Jurnal Studi*

Keperawatan The Implementation of Benson Relaxation to The Reduction of Blood Pressure in Patients with Emergency Hypertension Activities in Emergency Department of dr . R . Soeprpto Cepu Hospital dr . R . Soeprpto Cepu Hospital , Central J. <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/J-SiKep>

Triyanto, E. (2017). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.

Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Majority*, 6, 25–33.

Yulendasari, R., & Djamaludin, D. (2021). Pengaruh pemberian teknik relaksasi Benson terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), 187–196. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.4393>

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA