

# **PENERAPAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA Bp. D DI WILAYAH DUSUN JETAK, SENDANGTIRTO, BERBAH, SLEMAN**

Fitri Hastari<sup>1</sup>, Ferianto<sup>2</sup>, Kezia Diah Purnama Sari<sup>3</sup>

## **INTISARI**

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskular dan masalah kesehatan yang umum pada masyarakat. Berdasarkan data hasil pengkajian yang diperoleh di Dusun Jetak bahwa masyarakat yang menderita hipertensi lebih dari 65%. Hasil wawancara dari penderita hipertensi tidak minum obat dengan alasan merasa sehat tidak muncul keluhan, kunjungan tidak teratur ke fasyankes, minum obat tradisional dan lupa minum obat. Diagnosa keperawatan yang penulis angkat adalah risiko perfusi perifer tidak efektif dengan salah satu intervensi yang diterapkan untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi adalah aromaterapi lavender.

**Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada Bp. D yang Menderita Hipertensi di Dusun Jetak, Sendang tirta, Berbah, Sleman

**Metode :** Menggunakan 3 metode; wawancara menggunakan pengkajian asuhan keperawatan keluarga, kuesioner *pretest-posttest* tekanan darah dan observasi keadaan lingkungan, reaksi, sikap, perilaku klien dan pemeriksaan fisik pada keluarga.

**Hasil :** Terjadi penurunan tekanan darah setelah dilakukan aromaterapi lavender selama 3 hari, dimana hasil tekanan darah dari 160/111mmHg menjadi 135/85mmHg maka tekanan darah dibatas normal. Setelah dilakukan intervensi aromaterapi lavender tekanan darah klien mengalami penurunan darah yang signifikan antara sebelum dan setelah dilakukan aromaterapi lavender. Hal tersebut menggambarkan adanya penurunan tekanan darah setelah diberikan aromaterapi lavender.

**Kesimpulan :** Terdapat pengaruh penurunan tekanan darah setelah diberikan aromaterapi lavender selama 3 hari dari 160/111 menjadi 135/85.

**Kata kunci :** Aromaterapi Lavender, Hipertensi <sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Perawat Pembimbing Lahan Praktik Puskesmas Berbah

# APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY INTERVENTION TOWARDS BLOOD PRESSURE REDUCTION IN Mr. D IN JETAK, SENDANGTIRTO, BERBAH, SLEMAN

Fitri Hastari<sup>1</sup>, Ferianto<sup>2</sup>, Kezia Diah Purnama Sari<sup>3</sup>

## ABSTRACT

**Background:** Hypertension is one of the cardiovascular diseases and a common health problem in the community. Based on the assessment data obtained in Dusun Jetak, the community suffering from hypertension is more than 65%. The results of interviews with hypertension sufferers did not take medication because they felt healthy, did not complain, did not visit health facilities regularly, took traditional medicine and forgot to take medication. The nursing diagnosis that the author raised was the risk of ineffective peripheral perfusion with one of the interventions applied to lower blood pressure in hypertension sufferers being lavender aromatherapy.

**Objective:** To determine the effect of lavender aromatherapy on lowering blood pressure in Mr. D. D Suffering from Hypertension in Jetak, Sendang Tirto, Berbah, Sleman

**Method:** Using 3 methods; interviews using family nursing care assessment, pretest-posttest blood pressure questionnaires and observation of environmental conditions, reactions, attitudes, client behavior and physical examination of the family.

**Results:** There was a decrease in blood pressure after lavender aromatherapy for 3 days, where the blood pressure results from 160/111mmHg to 135/85mmHg, then blood pressure was within normal limits. After the lavender aromatherapy intervention, the client's blood pressure experienced a significant decrease between before and after lavender aromatherapy. This illustrates a decrease in blood pressure after being given lavender aromatherapy.

**Conclusion:** There is an effect of decreasing blood pressure after being given lavender aromatherapy for 3 days from 160/111 to 135/85.

**Keywords:** Lavender Aromatherapy, Hypertension

<sup>1</sup> Nursing Profession Student at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Nursing Professional Supervisor Lecturer at Universitas Achmad Yani University, Yogyakarta

<sup>3</sup> Nurse Supervisor at Berbah Health Center