

**PENERAPAN INTERVENSI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
NYERI PADA IBU *POST OPERASI SECTIO CAESAREA (SC)* DI RUANG
NIFAS RSUD SLEMAN**

Rizka Ayu Nurhatati¹, Yanita Trisetiyaningsih², Rasti Arfiani³

INTISARI

Latar Belakang : Proses kehamilan dan persalinan adalah hal yang berharga bagi setiap perempuan. Persalinan adalah proses alami bagi ibu dimana terjadi pengeluaran hasil konsepsi berupa janin dan plasenta yang cukup bulan (37-42 minggu). *Sectio Caesarea (SC)* merupakan sebuah cara untuk mengeluarkan janin dengan membuat sayatan di dinding depan perut. Masalah yang muncul pada tindakan setelah operasi SC akibat insisi oleh robekan jaringan dinding perut dan dinding uterus adalah nyeri luka operasi. Pasien post SC akan merasakan nyeri pada daerah insisi yang akibat efek dari penggunaan anastesi epidural saat operasi. Nyeri yang dialami oleh pasien post SC bersifat akut dan harus segera ditangani. Manajemen nyeri mempunyai beberapa prosedur baik secara farmakologis maupun non farmakologis salah satunya dengan pemberian terapi *foot massage*. *Foot massage* merupakan manipulasi jaringan ikat melalui pukulan, gosokan atau meremas untuk memberikan dampak pada peningkatan sirkulasi, memperbaiki sifat otot dan memberikan efek relaksasi.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh pemberian *foot massage* terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu *post operasi sectio caesarea* di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Sleman.

Metode : Desain ini menggunakan *pre eksperimental design* dengan sampel satu pasien yang dikelola selama 3 hari pada tanggal 23 – 25 Januari 2024. Alat pengumpulan data dengan lembar observasi *Numeric Rating Scale (NRS)*.

Hasil dan Pembahasan : Asuhan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil bahwa penerapaaan *foot massage* efektif untuk mengurangi nyeri. Hal ini ditunjukkan dari hasil lembar observasi NRS pada hari pertama sebelum diberikan intervensi skala nyeri 3 dan pada hari kedua setelah diberikan intervensi skala nyeri 1.

Kata Kunci : *Post Sectio Caesarea, Foot Massage, Nyeri.*

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Pembimbing klinik Rumah Sakit Umum Daerah Sleman

IMPLEMENTATION OF FOOT MASSAGE INTERVENTION TO REDUCE PAIN IN MOTHERS AFTER CAESAREAN SECTION (CS) OPERATION IN THE POSTPARTUM ROOM OF SLEMAN REGIONAL HOSPITAL

Rizka Ayu Nurhatati¹, Yanita Trisetiyaningsih², Rasti Arfiani³

ABSTRACT

Background : The process of pregnancy and childbirth is a precious thing for every woman. Childbirth is a natural process for mothers where the results of conception in the form of a fetus and placenta are released at term (37-42 weeks). Sectio Caesarea (CS) is a way to remove the fetus by making an incision in the front wall of the abdomen. The problem that arises in the action after CS surgery due to incisions by torn abdominal wall tissue and uterine walls is pain from the surgical wound. Post-CS patients will feel pain in the incision area due to the effects of the use of epidural anesthesia during surgery. The pain experienced by post-CS patients is acute and must be treated immediately. Pain management has several procedures, both pharmacologically and non-pharmacologically, one of which is by providing foot massage therapy. Foot massage is the manipulation of connective tissue through punching, rubbing or squeezing to have an impact on increasing circulation, improving muscle properties and providing a relaxing effect.

Objective : To determine the effect of foot massage on reducing pain intensity in post-caesarean section mothers in the Postpartum Ward of Sleman Regional General Hospital (RSUD).

Method : This design uses a pre-experimental design with a sample of one patient managed for 3 days on January 23-25, 2024. The data collection tool uses a Numeric Rating Scale (NRS) observation sheet.

Results and Discussion : Nursing care carried out for 3 days showed that the application of foot massage was effective in reducing pain. This is shown from the results of the NRS observation sheet on the first day before being given a pain scale intervention of 3 and on the second day after being given a pain scale intervention of 1.

Keywords : Post Caesarean Section, Foot Massage, Pain

¹ Nursing Profession Student at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Nursing Lecturer at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Clinical Supervisor of Sleman Regional General Hospital