

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan hasil pasien post SC hari ke-0, pasien mengatakan nyeri P : Post SC, nyeri memberat ketika bergerak dan membaik ketika pasien istirahat, Q : Disayat-sayat, R : Perut bagian bawah, S : 5 (1-10), T : Hilang timbul. Hasil pemeriksaan TTV TD : 123/77 mmHg, N : 72x/menit Terdapat luka terbalut kassa dibagian perut bawah dengan panjang luka \pm 25 cm,. Berdasarkan hasil pemeriksaan fisik puting kanan pasien tampak inverted dan ASI hasil produksi payudara sebelah kanan tidak bisa menetes. Pasien dalam kondisi terpasang DC, dan infus di tangan kanan.
2. Penegakan diagnosa keperawatan berdasarkan hasil pengkajian didapatkan 4 diagnosa yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, menyusui tidak efektif berhubungan dengan anomali payudara ibu, gangguan integritas jaringan berhubungan dengan faktor mekanis, dan risiko infeksi ditandai dengan ketidakadekuatan pertahanan primer, efek prosedur invasif. Diagnosa utama yang diambil pada penelitian ini adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik.
3. Pemberian rencana tindakan asuhan keperawatan sesuai dengan 4 diagnosa yang telah ditegaskan dan mengkolabortasikan dengan pemberian terapi *foot massage*.
4. Penerapan rencana tindakan keperawatan yang telah dilakukan selama 3 hari dilaksanakan kepada pasien sesuai dengan rencana tindakan yang telah dirancang yaitu memberikan terapi *foot massage*, pemberian edukasi menyusui serta pijat oksitosin, perawatan luka, serta pencegahan infeksi.
5. Hasil dari implementasi tindakan keperawatan dengan pemberian terapi *foot massage* didapatkan hasil evaluasi terjadi penurunan tingkat skala

nyeri pada pasien ibu post *sectio caesarea* (SC) dibuktikan dengan hasil pada instrument pengukuran skala nyeri dan ungkapan pasien setelah diberikan terapi *foot massage* selama 2 hari nyeri yang dirasakan sudah berkurang.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, serta kesimpulan penelitian tentang penerapan intervensi *foot massage* pada Ny. S dengan nyeri *Post Sectio Caesarea* (SC) di Ruang Nusa Indah II RSUD Sleman, terdapat beberapa saran yang dapat diajukan sebagai bahan pertimbangan diantaranya:

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan bacaan dan referensi yang nantinya dapat meningkatkan pengetahuan serta informasi tambahan bagi mahasiswa keperawatan mengenai efektifitas *foot massage* untuk mengurangi nyeri.

2. Bagi Tenaga Kesehatan di Ruang Ibu Bersalin

Diharapkan dapat menjadi referensi terapi komplementer untuk menurunkan tingkat nyeri dan memberikan rasa nyaman kepada ibu *Post Sectio Caesarea* (SC).

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan setelah diajarkan teknik *foot massage* teknik ini dapat diterapkan oleh pasien dan keluarga ketika timbul masalah nyeri setelah operasi caesar karena studi kasus ini menunjukkan adanya penurunan nyeri setelah dilakukan *foot massage*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjut mengenai efektifitas *foot massage* menggunakan responden pembanding atau responden lebih dari satu agar dapat dibandingkan hasil dari keefektifan teknik tersebut.