

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, A., & Rahmawati, A. D. (2015). *Kardiovakuler*. Penerbit Erlangga
- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>
- Aminuddin, Sudarman, Y., & Syakib, M. (2020). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Setelah Diberikan Terapi Akupresur. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(1), 57– 61. Retrieved from <http://jurnal.poltekkesmamuju.ac.id/index.php/m>
- Astuti, A. P. (2022). *Hipertensi*. Lakeisya.
- Asyfh, A., Usraleli, U., Magdalena, M., Sakhnan, S., & Melly, M. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 338. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.926>
- Bini' Matillah, U., Susumaningrum, L. A., & A'la, M. Z. (2018). Hubungan Spiritualitas dengan Kesepian pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW). *Pustaka Kesehatan*, 6(3), 438. <https://doi.org/10.19184/pk.v6i3.11589>
- Gularso, G., Ninda, D., & Ana, F. (2019). Pola Tatalaksana Farmakologis Hipertensi pada Pasien Rawat Inap di RS dr Soedirman Kebumen. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 7–12. <https://doi.org/10.18196/mm.190121>
- Harjo, M. S., Setiyawan, S., & Rizqie, N. S. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Sikap Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia Peserta Prolanis Upt Puskesmas Jenawi Karanganyar. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 7(2), 34. <https://doi.org/10.20961/placentum.v7i2.29734>
- Harmoko. (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar

- Husnaniyah, D, Riyanto, Kamsari (2022). Buku Ajar Keperawatan keluarga. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA
- Imelda, I., Sjaaf, F., & Puspita, T. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health & Medical Journal*, 2(2), 68–77. <https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.532>
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>
- Iswati, I. (2022). Foot Massage untuk Mengontrol Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 29. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v8i1.222>
- Kholifah, Siti Nur & Wahyu Widagdo. (2016). Keperawatan Keluarga Dan Komunitas. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan
- Mursyid, S., & H, F. R. (2020). Hubungan Kesehatan Mental dan Fungsi Kognitif Dengan Kemandirian Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1619–1624.
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi (H. Aulia (ed.)). CV. Pena Persada.
- Niswah, A., Armiyati, Y., Samiasih, A., & Chanif. (2022). Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Dengan Terapi Foot Massage. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5, 1318–1328.
- Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2022). Pijat Kaki (Foot Massage) Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi. *Nursing Sciences Journal*, 6(1), 49. <https://doi.org/10.30737/nsj.v6i1.2651>
- Prasetyo, J., Pabeno, Y., & dkk. (2023). *Keperawatan Keluarga dan Puskesmas*. Padang: Global Eksekutif Teknologi.
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>

- Salma. (2020). Tetap Sehat Setelah Usia 40: 100 Artikel Kesehatan Pilihan (J.Haryani (ed.)). Gema Insani. Jakarta.
- Seldadyo, H., Ali, S., Turana, Y., Budiyanta, N. E., Suci, E. S. T., & Marditia, P. P.R. (2022). *Kesejahteraan Warga Lanjut Usia*. Institute of Public Policy.
- Seprina, Herlina dan Bayhakki (2022). Hubungan Perilaku CERDIK terhadap pengontrolan tekanan Darah pada lansia Hipertensi di Masa Pandemi COVID-19 *Journal of Holistic Nursing and Health Science* Volume 5, No. 1, June 2022 (Hal. 66-73) Available Online at <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs>
- Siregar, D, Evanny, I, Riama, M, Martina, P, Yenni, F, Christie, L, Maria, M, Marianna, R, Ni Wayan, T, Evelyn, H, Idauli, S, Jeanny, R, Lia, K, Palupi, T. (2020). *Keperawatan Keluarga*. Yayasan kita menulis
- Sovia, Dewi, M., & dkk. (2023). *Bunga Rampai keperawatan Keluarga*. Purwokerto: CV Pena Husada
- Suprajitno. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Pengantar Riset Keperawatan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI
- Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61-67.
<https://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas/article/download/2385/1493>
- Zaura, T. A., Rahmawati, & Yanti, S. V. (2023). Efektivitas Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi: Suatu Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, VII(1), 82–89.