

**PENERAPAN INTERVENSI PENGARUH RELAKSASI OTOT
PROGRESIF TERHADAP KADAR GULA DARAH DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN PENYAKIT DIABETES
MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS KASIHAN I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh

Wasilla Rahmawati, S.Kep

NPM : 233203039

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS FAKULTAS
KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN

**PENERAPAN INTERVENSI PENGARUH RELAKSASI OTOT
PROGRESIF TERHADAP KADAR GULA DARAH DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN PENYAKIT DIABETES
MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS KASIHAN I**

Karya Ilmiah Keperawatan Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:

Wasilla Rahmawati, S.Kep

233203039

Pembimbing I



Dewi Utari, MNS

NIDN: 05-1402-8602

Pembimbing II



Dwi Aryani Amd.Kep

NIP:197909261999032003

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN INTERVENSI PENGARUH RELAKSASI OTOT
PROGRESIF TERHADAP KADAR GULA DARAH DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN PENYAKIT DIABETES
MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS KASHIHAN I

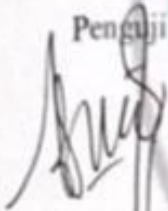
Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 29 Agustus 2024

Oleh:

Wasilla Rahmawati

NPM. 233203039

Penguji



Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep.,Ns.,MNg

NIDN: 05-2002-8202

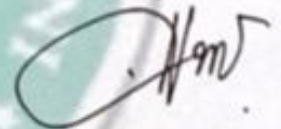
Pembimbing I



Dewi Utari, MNS

NIDN: 05-1402-8602

Pembimbing II

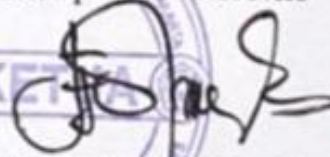


Dwi Aryani Amd.Kep

NIP:197909261999032003

Mengetahui

Ketua prodi Profesi Ners



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J

NPP:2009.13.0027

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Wasilla Rahmawati

NPM : 233203039

Program Studi : Profesi Ners

Judul Karya Tulis Ilmiah : "Penerapan Intervensi Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Dalam Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Penyakit Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kasihan I"

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 19 Agustus 2024



Wasilla Rahmawati

PRAKATA

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karenanya dengan rahmat-Nya lah penulis akhirnya bisa menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Intervensi Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Dalam Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Penyakit Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Kasihan I”. Sesuai waktu yang telah ditetapkan. Sholawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Laporan ini disusun dan diajukan untuk melengkapi syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari, dalam proses pembuatan laporan karya ilmiah ini tidak akan bisa terwujud tanpa ada bimbingan dorongan serta fasilitas yang penulis terima dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Ida Nur Santi S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Fajriyati Nur Azizah,M.Kep M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
3. Ibu Dewi Utari MNS selaku dosen pembimbing I KIAN yang telah memberikan bimbingan, saran serta dukungan kepada penulis dalam pembuatan KIAN.
4. Ibu Dwi Aryani Amd.Kep selaku pembimbing klinik yang telah memberikan saran serta bimbingan,dukungan kepada penulis dalam pembuatan KIAN.
5. Ibu Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep.,Ns.,MNg selaku dosen penguji yang sudah bersedia menjadi penguji untuk mengkoreksi dan memberikan saran serta masukan dalam penyusunan KIAN ini.

6. Orangtua penulis serta keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan, memotivasi serta doa dalam menyusun laporan KIAN.
7. Puskesmas Kasihan I yang bersedia memeberikan kesempatan bagi saya untuk melakukan penelitian.
8. Responden yang bersedia antusias serta kooperatif dalam pelaksanaan intervensi tindakan relaksasi otot progresif.
9. Teman-teman profesi ners kelompok 10 dan teman-teman penulis yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis dalam menyusun laporan KIAN.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan KIAN ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Demikian hasil pemikiran penulis dalam laporan KIAN ini, semoga bermanfaat bagi pembaca secara umum dan bagi penulis khususnya untuk meningkatkan pengetahuan serta wawasan.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 19 Agustus 2024



Wasilla Rahmawati

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat	5
D. Teknik Pengumpulan Data	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Diabetes Melitus	7
B. Terapi Pelaksanaan Otot Progresif	26
BAB III TINJAUAN KASUS	38
A. Format Cheklist Pengkajian Keperawatan Keluarga	38
B. Format Analisa Data	60
C. Diagnosa Keperawatan Individu	61
D. Diagnosa Keperawatan Individu Keluarga	61
E. Format Penampisan Masalah Keperawatan Individu	62
F. Format Penampisan Masalah Keperawatan Keluarga	63
G. Format Intervensi Keperawatan Keluarga	64
H. Format Catatan Perkembangan Keperawatan Keluarga	67

BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISA JURNAL	75
A. Cara Mencari Jurnal	75
B. Resume Jurnal	76
C. Rencana Aplikasi Jurnal	81
BAB V PEMBAHASAN	84
A. Hasil	84
B. Pembahasan	87
BAB VI PENUTUP	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	98

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 3. 1 Identitas Pasien.....	38
Tabel 3. 2 Daftar Anggota Keluarga.....	39
Tabel 3. 3 Tingkat Kemandirian.....	54
Tabel 3. 4 Pemeriksaan Fisik	56
Tabel 3. 5 Pengkajian Per System	57
Tabel 3. 6 Terapi yang Diberikan	59
Tabel 3. 7 Analisa Data	60
Tabel 3. 8 Penapisan Masalah Diagnosa Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah ...	62
Tabel 3. 9 Penapisan Masalah Diagnosa Kesiapan Peningkatan Manajemen.....	63
Tabel 3. 10 Intervensi Keperawatan.....	64
Tabel 3. 11 Catatan Perkembangan Hari Pertama.....	67
Tabel 3. 12 Catatan Perkembangan Hari Kedua	70
Tabel 3. 13 Catatan Perkembangan Hari Ketiga	72
Tabel 4. 1 Format PICO	75
Tabel 4. 2 Identitas Jurnal	76
Tabel 5. 1 Evaluasi Kadar Gula darah Pre dan Post Implementasi	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patway Diabetes Melitus.....	19
Gambar 2. 2 Teknik ROP 1	28
Gambar 2. 3 Teknik ROP 2	29
Gambar 2. 4 Teknik ROP 3	29
Gambar 2. 5 Teknik ROP 4	30
Gambar 2. 6 Teknik ROP 5 dan 6	30
Gambar 2. 7 Teknik ROP 7	31
Gambar 2. 8 Teknik ROP 8	31
Gambar 2. 9 Teknik ROP 9	32
Gambar 2. 10 Teknik ROP 10	32
Gambar 2. 11 Teknik ROP 11	33
Gambar 2. 12 Teknik ROP 12	33
Gambar 2. 13 Teknik ROP 13	34
Gambar 3. 1 Denah Rumah.....	39
Gambar 3. 2 Genogram.....	40
Gambar 3. 3 Ecomaps Keluarga	44
Gambar 3. 4 Family Attachemnt.....	52
Gambar 3. 5 Level Masalah	54
Gambar 4. 1 Pencarian Jurnal	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan	99
Lampiran 2 Leaflet.....	104
Lampiran 3 Dokumentasi Cek GDS	105
Lampiran 4 Terapi ROP	106
Lampiran 5 Cek Plagiarisme.....	107
Lampiran 6 Presensi Bimbingan	108
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	109
Lampiran 8 Surat Etik	110

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA