

DAFTAR PUSTAKA

- Anisah, A., Tanjung, A. I., & Iting, I. (2023). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Suka Makmur. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(1), 203–213. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i1.9194>
- Azis, M. R. N., Tombokan, M., & Saini, S. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pampang Kecamatan Panakkukang Kota Makassar. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 8(2), 39. <https://doi.org/10.32382/jmk.v10i1.539>
- Dedi Saputra, M. 2020, & Muflihatin, S. K. 2020. (n.d.). Hubungan Stres dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe II di Irna RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. In *Borneo Student Research* (Vol. 1, Issue 3).
- Dwi, E. W., Wahyuningsih, D., Prasetyo, H., & Kemenkes Semarang, P. (2022). *Media Miniatur "PATUH" Sebagai Pengingat untuk Praktek Gaya Hidup Sehat Penderita Hipertensi pada Era New Normal Pandemi Covid-19*.
- Fauziah, S. N., & Mokodongan, R. S. (2023). *JPM Bakti Parahita : Jurnal Pengabdian Masyarakat Bakti Parahita* Edukasi Pengenalan, Pencegahan Dan Pengelolaan Diabetes Melitus Pada Peserta Prolanis Di Kprj Prima Husada Cinere, Depok Education On Introduction, Prevention And Management Of Diabetes Mellitus For Prolanis Participants At Kprj Prima Husada Cinere, Depok.
- Ferry, & Wijonarko. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II (Vol. 5, Issue 1).
- Galuh, L., & Prabawati, D. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Self-Management dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(1). <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk>
- Hasanuddin, I., & Purnama AL, J. (2022). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Nyeri Herniatomy. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 7(1), 28–36. <https://doi.org/10.37362/jkph.v7i1.745>
- Hilda, K., Iftitah Alam, R., Keperawatan, I., Kesehatan Masyarakat, F., & Penulis Korespondensi, E. (2023). Relaksasi Otot Progresif terhadap Tingkat Stres pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. In *Window of Nursing Journal* (Vol. 4, Issue 1).
- Juniarti, I., Nurbaiti, M., Surahmat, R., Stik, B., Husada, S., & Selatan, I. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien

Diabetes Melitus Tipe Ii Di Rsud Ibnu Sutowo. In *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)* (Vol. 1, Issue 2).

Keperawatan dan Kebidanan, J., Ilmu Kesehatan Universitas Merdeka Surabaya Jl Ketintang Madya VII, F., Tel, S., Otot Progresif Pada Klien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Yana Karina, R., Widiani, E., Karina, Y., Keperawatan, J., & Kemenkes Malang, P. (n.d.). *Relaksasi Otot Progresif Pada Klien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ansietas (Studi Kasus)*.

Lestari, Z. ST. A. sijd 2021, Sains dan Teknologi, F., Alauddin Makassar, U., Pemeriksaan, C., Pengobatan dan Cara Pencegahan LESTARI, C., Aisyah Sijid, S., Studi Biologi, P., & Alauddin Makassar Jl Yasin Limpo Gowa, U. H. (2021). *Diabetes Melitus: Review Etiologi*. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>

Nengkemurlan 2020. (n.d.). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Glukosa Darah *Dan Ankle Brachial Index Diabetes Mellitus Ii Effect Of Progressive Muscle Relaxation Therapy On Blood Glucose And Ankle Brachial Index Diabetes Mellitus Ii Nengke Puspita Sari, Deno Harmanto Program Studi Diii Keperawatan Stikes Sapta Bakti, Bengkulu Program Studi Diii Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan Sapta Bakti, Bengkulu*.

Overman Lawolo, L., Ningsih Lase, W., Martalinda Harefa, E., & Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan, P. (n.d.). Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus.

Putriani¹, D., & Setyawati², D. (2018). Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. In *Prosiding Seminar Nasional Mahasiswa Unimus* (Vol. 1).

Rhama Dhanny Program Studi Ilmu Gizi, D., Ilmu-Ilmu Kesehatan, F., Muhammadiyah Hamka, U. D., Jalan Limau, I., Pela, K., Baru Baru, K., Jakarta Selatan, K., & Khusus, D. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>

Saras, P. A., Purwono, J., Pakarti, A. T., Dharma, A., & Metro, W. (2022). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Application of Progressive Muscle Relaxation to Blood Sugar levels in Patients With Tipe 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3).

Sasi Lutfi Martuti, B., Tri Pakarti, A., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2021). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Implementation Of Progressive Muscle Relaxation Of Blood Sugar Levels Of

Patients Type Ii Diabetes Mellitus In The Metro Health Work. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4).

Sitepu, S. D. E. U., Karo-karo, T. M., Simarmata, P. C., Silalahi, A. E. P., Hayati, K., & Sipayung, S. T. (2021). Penyuluhan Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Grandmed. *Jurnal Pengmas Kestra (JPK)*, 1(1), 168–172. <https://doi.org/10.35451/jpk.v1i1.760>

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA