

**PENERAPAN INTERVENSI BRANDT DAROFF EXERCISE
PADA Ny. BL DENGAN VERTIGO
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Disusun Oleh:

Nadia Indah Putri Agustina

233203040

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS XXI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN INTERVENSI BRANDT DAROFF EXERCISE PADA Ny. BL
DENGAN VERTIGO DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II**

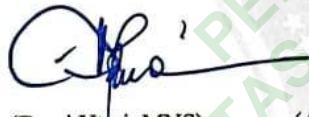
telah diseminarkan dan telah diujikan pada tanggal: 5/9 2024.....

Disusun Oleh:

Nadia Indah Putri Agustina

233203040

Penguji



(Dewi Utari, MNS)

NPP: 2010.13.0033

Pembimbing I



(Anastasia Suci Sukmawati, MNg)

NIDN: 0520028202

Pembimbing II



(Jazimatul Khoriyah K., Amd. Kep)

NIP: 198901312011012004

Mengetahui

Ka. Prodi Profesi Ners




Fajriyah Nur Azizah, M. Kep., Sp. Kep. J

NPP: 2009.13.0027

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nadia Indah Putri Agustina

NPM : 233203040

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi *Brandt Daroff Exercise* Pada Ny. BL dengan Vertigo Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Juli 2024



Nadia Indah Putri Agustina

KATA PENGANTAR

Seluruh puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang sudah memberikan rahmat dan hidayah sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis ini. Peneliti ingin mengutarakan terima kasih pada pihak- pihak yang sudah membantu peneliti dalam menuntaskan Karya Tulis ini, khususnya pada:

1. Prof. Dr. rer. Nat. apt. Triana Hertiani, S. Si., M., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nurs Azizah, M. Kep., Sp. Kep. J, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Anastasia Suci Sukmawati, S. Kep., Ns., MNg, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan Karya Tulis.
5. Dewi Utari, MNS selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengkoreksi dan memberikan saran yang terbaik untuk Karya Tulis ini.
6. Jazimatul Khoriyah K., Amd. Kep, selaku pembimbing lahan praktik yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Puskesmas Kasihan II.
7. Seluruh Bapak, Ibu Dosen dan staf Pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Responden yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.
9. Kepada keluarga tercinta terimakasih banyak atas doa restu, nasehat dan dukungan secara moral ataupun finansial setiap waktu dari kalian.
10. Rahma Fauziah selaku partner kuliah saya yang memberi dukungan dan semangat.
11. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Angkatan XXI yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus tercinta.

Mudah- mudahan Allah tetap melimpahkan kebaikan pada seluruhnya, atas segala dan bantuannya. Keinginan peneliti semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat.

Yogyakarta, 15 Juli 2024

Penulis,



Nadia Indah Putri Agustina

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	5
1. Teoritis	5
2. Praktis	5
E. Teknik Pengumpulan Data.....	5
1. Data Primer	5
2. Data Sekunder	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Dasar Lansia.....	7
B. Konsep Dasar Vertigo	10
C. Konsep Dasar <i>Brand Daroff Exercise</i>	16
D. Asuhan Keperawatan Teoritis	18
BAB III TINJAUAN KASUS.....	23
A. Pengkajian	23
B. Terapi Yang Diberikan	31
C. Analisa Data	31
D. Diagnosa Keperawatan Yang Muncul.....	33
E. Rencana Keperawatan.....	34
F. Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi.....	37
BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL.....	50
A. Cara Mencari Jurnal	50
B. Resume Jurnal	51
C. Aplikasi Jurnal Pada Kasus	53
BAB V PEMBAHASAN	57
A. Pembahasan.....	57
B. Implikasi.....	60
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Daftar Terapi Yang Diberikan	31
Tabel 3. 2 Analisa Data	33
Tabel 4. 1 SOP Prosedur Tindakan.....	56
Tabel 5. 1 Hasil Skor Observasi Vss-Sf Sebelum dan Sesudah Intervensi	60

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Vertigo	15
Gambar 2. 2 Teknik Brand Daroff Exercise.....	17
Gambar 3. 1 Genogram.....	23
Gambar 4. 1 Screenshot Pencarian Jurnal.....	51

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Pengambilan Data	67
Lampiran 2. Informed Consent.....	68
Lampiran 3. Formulir Persetujuan	69
Lampiran 4. Etik Penelitian	70
Lampiran 5. Lembar Observasi Vss-sf (Vertigo Symp-Tom Scale-Short Form)	71
Lampiran 6. Lembar observasi Vss-sf (Vertigo Symp-Tom Scale- Short Form) sesudah intervensi	72
Lampiran 7. Dokumentasi	73
Lampiran 8. Poster	74
Lampiran 9 Hasil Plagiarisme.....	76
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Dosen.....	79
Lampiran 11. Jadwal Penelitian	80

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA