

## **PENERAPAN INTERVENSI BRANDT DAROFF EXERCISE PADA Ny. BL DENGAN VERTIGO DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II**

Nadia Indah Putri Agustina<sup>1</sup> Anastasia Suci Sukmawati<sup>2</sup>

Email: [nanadiagusti21@gmail.com](mailto:nanadiagusti21@gmail.com)

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Pada lansia terjadi penurunan sel-sel dalam tubuh yang dapat memunculkan berbagai keluhan kesehatan salah satunya yaitu vertigo. Vertigo merupakan sensasi seseorang merasa seolah benda atau lingkungan disekitarnya bergerak atau berputar bisa juga disertai kehilangan keseimbangan hingga mual. Selain dengan farmakologi untuk mengoptimalkan kesembuhan, tindakan rehabilitatif non farmakologi yang bisa dilakukan yaitu dengan terapi *Brand Daroff Exercise*. Penelitian menunjukkan terapi ini dapat mengaktivasi mode adaptasi fisiologi dengan meningkatkan efek adaptasi dan habituasi sistem vestibular.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan Intervensi *Brand Daroff Exercise* pada pasien vertigo.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *one-group pre-test post-test*. Subjek dari penelitian ini adalah Ny. BL merupakan lansia yang sedang mengalami vertigo dan bersedia menjadi responden.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah pemberian teapi *Brandt Daroff Exercise* pada lansia dengan vertigo, tingkat vertigo dan keluhan yang dirasakan menjadi berkurang secara signifikan. Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan terapi *Brandt Daroff Exercise* efektif untuk menurunkan tingkat dan keluhan vertigo.

Kata Kunci: Terapi *Brandt Daroff Exercise*, Vertigo, Lansia.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**IMPLEMENTATION OF THE BRANDT DAROFF EXERCISE  
INTERVENTION ON Mrs. BL WITH VERTIGO IN THE WORKING  
AREA OF KASIHAN II HEALTH CENTER**

Nadia Indah Putri Agustina<sup>1</sup> Anastasia Suci Sukmawati<sup>2</sup>  
Email: [nanadiagusti21@gmail.com](mailto:nanadiagusti21@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *In the elderly, there is a decline in cells within the body that can lead to various health complaints, one of which is vertigo. Vertigo is the sensation of feeling as if objects or the surrounding environment are moving or spinning, which can also be accompanied by a loss of balance and nausea. In addition to pharmacology to optimize recovery, a non-pharmacological rehabilitative action that can be taken is the Brand Daroff Exercise therapy. Research shows that this therapy can activate the physiological adaptation mode by enhancing the effects of adaptation and habituation of the vestibular system.*

**Objective:** *This study aims to determine the effect of the application of the Daroff Exercise Brand Intervention on patients with vertigo.*

**Method:** *This type of study is quantitative research using a one-group pre-test post-test design. The subject of this study is Mrs. BL, an elderly woman who is experiencing vertigo and is willing to be a respondent.*

**Results:** *The research results indicate that after administering the Brandt Daroff Exercise to elderly individuals with vertigo, the level of vertigo and the complaints experienced significantly decreased. Based on the findings, the Brandt Daroff Exercise therapy is effective in reducing the level and complaints of vertigo.*

**Keyword:** *Brandt Daroff Exercise Therapy, Vertigo, Elderly.*

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Profession Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecture of Jenderal A Achmad Yani University Yogyakarta