

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis yang telah dilakukan, dapat diperoleh kesimpulan senagai berikut:

1. Karakteristik responden yang telah diteliti yaitu, usia dan jenis kelamin. Rata-rata usia bayi yaitu 3-4 bulan dan Sebagian besar jenis kelamin bayi yaitu perempuan.
2. Sebelum diberikan pijat bayi, kualitas tidur pada bayi usia 1-6 bulan diperoleh hasil yaitu 14 (93,3%) responden kualitas tidur masalah ringan, dan 1 (6,7%) responden kualitas tidur masalah berat.
3. Sesudah diberikan pijat bayi, kualitas tidur pada bayi usia 1-6 bulan didapatkan hasil 14 (93,3%) responden kualitas tidur tidak ada masalah, dan 1 (6,7%) responden kualitas tidur masalah ringan.
4. Terdapat pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan kualitas tidur bayi usia 1-6 bulan di Posyandu Desa Cikubang dengan nilai signifikan  $p = 0,001 < 0,05$ .

#### **B. SARAN**

1. Bagi Fakultas Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi mahasiswa dalam memperluas pengetahuan, pengalaman dan dijadikan bahan referensi pada penelitian selanjutnya, terkait pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi.

2. Bagi Posyandu Desa Cikubang

Diharapkan bagi posyandu desa cikubang ini mampu menjadi masukkan untuk bidan desa dan kader untuk menyelenggarakan program penyuluhan bagi ibu tentang teknik pijat bayi yang baik dan benar.

### 3. Bagi Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 1-6 Bulan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi ibu yang mempunyai bayi usia 1-6 bulan tentang pentingnya memberikan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi dan bisa mengaplikasikannya.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya melakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih banyak dan bisa mengembangkan lagi penelitiannya dengan menambahkan variable lain.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA