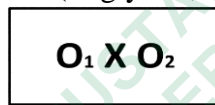


BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan studi kuantitatif dengan desain yang digunakan adalah Desain *Quasi eksperimen design*. *Quasi eksperimen design* adalah penelitian yang dilakukan dengan memberikan percobaan atau perlakuan. Penelitian ini menggunakan rancangan *One group pretest-posttest design* artinya penelitian terdapat satu kelompok yaitu kelompok eksperimen. kelompok eksperimen ini akan diberikan intervensi pemberian sari kacang hijau, sebelum intervensi akan dilakukan *Pre-test* terlebih dahulu menggunakan pemeriksaan kadar Hb ibu dan setelah intervensi akan diperiksa kembali atau (*post-test*) untuk mengevaluasi efek dari pemberian sari kacang hijau terhadap ibu hamil (Sugiyono, 2022).

Sumber (Sugiyono, 2022).



Keterangan :

O₁ : (*pre-test*) Pengecekan kadar hb sebelum diberikan sari kacang hijau dan tetap mengonsumsi tablet Fe

X : Diberikan intervensi sari kacang hijau

O₂ : (*Post-test*) Pengecekan kadar hb sesudah diberikan sari kacang hijau

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di rumah responden yang melakukan pemeriksaan di PMB Anisa Mauliddina Jln. Kerahan, Candran, Sidoarum, Kec. Godean, Kab Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta.

2. Waktu penelitian

Penelitian ini akan dilakukan pada bulan Agustus – Oktober 2024 di PMB Anisa Mauliddina Jln. Kerahan, Candran, Sidoarum, Kec. Godean, Kab. Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta

C. Populasi/Sampel/Objek penelitian

1. Populasi

Populasi merupakan seluruh responden dengan karakteristik sama yang hendak diteliti (Riyanto, 2019). Populasi dalam penelitian ini yaitu keseluruhan ibu hamil yang trimester dua dan tiga dibulan Agustus – Oktober 2024 di PMB Anisa Mauliddina sebanyak 60 responden.

2. Sampel

Sampel merupakan sebagian dari seluruh responden yang memiliki karakteristik sama untuk dilakukan penelitian (Riyanto, 2019). Penelitian ini menggunakan *non probability sampling* dan metode *purposive sampling*. *Purposive sampling* adalah teknik pengambilan sampel dengan pertimbangan tertentu sesuai kriteria yang diinginkan oleh peneliti (Notoatmodjo, 2018). Syarat tersebut dapat dipaparkan lebih lanjut pada kriteria inklusi dan eksklusi penelitian. Minimal sampel yang digunakan pada penelitian ini yaitu 15 Responden (Rudini, 2023).

Pada Penelitian ini peneliti melakukan penambahan sampel untuk mengantisipasi *drop out* sebanyak 10% dengan rumus :

$$n' = n \frac{n}{1-f}$$

$$n' = \frac{n}{1-0,1}$$

$$n' = 17$$

keterangan :

n' = Jumlah subjek yang dihitung

n = Jumlah sampel

f = Perkiraan proporsi drop out (10%)

Jadi, total sampel dalam penelitian ini sebanyak 17 responan dengan beberapa kriteria inklusi dan eklusi sebagai berikut :

Kriteria *inklusi* merupakan ketentuan dimana syarat karakteristik subjek penelitian untuk dijadikan sampel (Riyanto, 2019).

a. Kriteria *inklusi*:

- 1) Ibu hamil Trimester II dan III dengan anemia
- 2) Ibu hamil yang bersedia menjadi responden.
- 3) Ibu yang melakukan pemeriksaan di PMB Anisa Mauliddina.

Kriteria *eksklusi* merupakan ketentuan dimana syarat karakteristik subjek penelitian untuk dijadikan sampel (Riyanto, 2019). Pada penelitian ini kriteria *eksklusi* yaitu :

b. Kriteria *eksklusi* :

- 1) Ibu yang tidak patuh mengikuti aturan penelitian.
- 2) Ibu yang usia kehamilan 32-34 minggu (yang mengalami Hemodilusi).
- 3) Ibu hamil yang mengalami komplikasi pada kehamilan seperti pendarahan pervaginam, mual muntah berlebihan dan lainnya.

D. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah suatu unit penelitian yang memiliki ciri/karakteristik mengenai pemahaman gagasan tertentu untuk diteliti sehingga dapat dibuat kesimpulan (Sugiyono, 2022). Pada penelitian ini menggunakan variabel sebagai berikut:

1. Variabel Bebas (*Independent*)

Variabel bebas adalah jenis variabel yang akan memengaruhi pada variabel dependent (Sugiyono, 2022). Variabel bebas dari penelitian ini yaitu pemberian sari kacang hijau.

2. Variabel Terikat (*Dependent*)

Variabel terikat adalah jenis variabel yang dipengaruhi oleh variabel independent (Sugiyono, 2022). Variabel terikat dari penelitian ini yaitu kadar Hb pada ibu hamil.

E. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional adalah definisi variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional yang disesuaikan dengan karakteristik yang diteliti. Hal ini dilakukan untuk mempermudah pengumpulan data, mencegah kesalahpahaman, dan sesuai dengan ruang lingkup variabel penelitian (Riyanto, 2019).

Definisi operasional dari penelitian ini ditunjukkan pada tabel yaitu:

Tabel 1. Definisi Operasional

Variabel	Defisini operasional	Alat ukur	Skala	Hasil
<i>Independen:</i> Pemberian sari kacang hijau	Pemberian Sari kacang hijau yang dikonsumsi oleh responden selama 7 hari dan diminum 2 x sehari pada pagi dan sore sebanyak 500 ml sehari.	Lembar observasi	Nominal	1. = Diberikan 2. = Tidak diberikan (Riyanto, 2019)
<i>Dependen:</i> Kadar Hb pada ibu hamil	Hb ibu hamil pada saat dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah diberikan Intervensi	Cek Hb dengan stick menggunakan alat <i>EasyTtouch</i>	Ordinal	1. = Tidak anemia >10 g/dL 2. = Ringan < 10,9-10 g/dL 3. = Sedang 9,9 – 7,0 g/dL 4. = Berat 7,0 g/dL (Kemenkes, 2022).

F. Alat dan Bahan

1. Alat pengambilan data

- a. Kuesioner karakteristik responden.
- b. Lembar observasi
- c. Cek Hb dengan stick menggunakan alat *Easytouch*

2. Pengumpulan data

- a. Data primer

Data primer merupakan sumber data secara langsung yang diperoleh dari responden menggunakan lembar observasi (Riyanto, 2019). Pada penelitian ini data yang langsung diambil dari subjek adalah data katakteristik dan data kadar hemoglobin ibu hamil. Cek Hb dengan stick menggunakan alat *Easytouch*.

G. Pelaksanaan Penelitian

1. Tahap persiapan

- a. Menetapkan tema judul penelitian, konsultasi dengan dosen pembimbing
- b. Menganalisis data dari studi pendahuluan yang telah diperoleh
- c. Menyusun proposal dan melakukan konsultasi proposal
- d. Melakukan ujian proposal
- e. Mengurus surat permohonan izin survey pendahuluan dengan Nomor KTI/134/Keb-S1/III/2024 dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- f. Melakukan koordinasi pada pihak PMB Anisa Mauliddina di Sleman

2. Tahapan pelaksanaan

- a. Menetapkan populasi dan sampel yang akan digunakan dalam penelitian
- b. Peneliti mengisi karakteristik responden
- c. Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitian
- d. Peneliti meminta responden untuk menandatangani *Informed Consent* untuk memastikan responden bersedia dilakukan penelitian
- e. Peneliti menjelaskan alur pelaksanaan penelitian
- f. Peneliti melakukan *Pretest* yaitu pengecekan kadar Hb pada responden

sebelum intervensi pemberian sari kacang hijau.

- g. Peneliti memberikan sari kacang hijau kepada kelompok intervensi selama 7 hari berturut-turut, sari kacang hijau diberikan sebanyak 500 ml perhari dengan 250 ml pada pagi sore dan 250 ml pada sore (2 kali sehari) dan kelompok kontrol tidak diberikan intervensi
- h. Setelah 7 hari peneliti melakukan post-test untuk mengetahui apakah kadar hemoglobin ibu meningkat.
- i. Peneliti pengolah data menggunakan *SPSS*.

1. Penyusunan laporan

Tahap akhir dari penelitian ini adalah penyusunan laporan dan penyajian hasil dari analisis data serta pembahasan hasil penelitian yang telah di lengkapi dengan kesimpulan dan saran rekomendasi dari temuan yang diperoleh dari hasil penelitian.

H. Metode pengolahan dan analisis data penelitian

1. Pengolahan data

a. *Editing* (pemeriksaan data)

Editing merupakan proses meninjau dan memperbaiki pengisian lembar observasi (Notoatmojo, 2018). *Editing* diproses segera sesudah pengumpulan data dengan memeriksa mengenai ketepatan, kelengkapan, konsistensi, dan kesesuaian untuk menguji hipotesis, sehingga memudahkan pengolahan data.

b. *Coding* (pengkodean data)

Coding merupakan instrumen berupa kolom-kolom untuk merekam data secara manual. Lembaran atau kartu kode berisi nomor responden, dan nomor-nomor pernyataan. *Coding* merupakan proses pengubahan data dari kalimat menjadi bilangan/angka (Notoatmojo, 2018).

Tabel 2. Koding Karakteristik Responden

Data umum	Kreteria	Kode
Umur ibu	< 20 Tahun	1
	20 – 35 Tahun	2
	35 > Tahun	3

Usia kehamilan	TM II 13-27 minggu	1
	TM III 28-40 minggu	2
Paritas	Primigravida	1
	Multigravida	2
	grandemulti	3
Pekerjaan	Bekerja	1
	Tidak bekerja	2
Kadar HB	Tidak Anemia	1
	Ringan < 10,9- 10 g/dL	2
	Sedang 9,9 – 7,0 g/dL	3
	Berat 7,0 g/dL	4

c. Entry

Entry adalah mengisi kolom-kolom atau kotak-kotak lembar kode atau kartu kode sesuai dengan jawaban masing-masing pertanyaan.

d. Cleaning (membersihkan data)

Data yang telah di Entry diperiksa kembali untuk memastikan bahwa data tersebut bersih dari kesalahan. Jika data yang sudah dimasukkan ternyata tidak lengkap, maka sampel dianggap gugur dan diambil sampel baru.

e. Tabulating

Tabulating frekuensi (Notoatmojo, 2018). Tabulasi merupakan memasukkan data pencarian ke dalam tabel sesuai dengan kriteria data yang telah ditentukan.

3. Analisis data

Analisis merupakan dilakukan dengan menggunakan *SPSS versi 20* Analisis yang digunakan dalam penelitian ini bertujuan untuk mengelola data dalam bentuk yang lebih mudah dibaca. Menganalisis data berupa informasi hasil pengolahan data, mensintesis hasil pengolahan data, mensintesis hasil pengolahan data hingga membentuk kesimpulan penelitian. Dan dijelaskan serta dapat diuji secara statistik, kebenaran hipotesis telah ditentukan oleh peneliti. Analisis data dilakukan secara bertahap, yaitu analisis data univariat dan bivariat (Sugiyono, 2022).

a. Analisis univariat

Analisis Univariat merupakan proses analisis yang bertujuan untuk menggambarkan karakteristik dari setiap variabel (Notoatmodjo, 2016). Tujuan dari analisis ini adalah untuk menyajikan distribusi dan persentase frekuensi dari masing-masing variabel.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat hubungan antara dua variabel, seperti hubungan sari kacang hijau dan kadar Ho pada ibu hamil di PMB Anisa Maulidda. Uji yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Lji Wilcoxon karena skala data yang digunakan dalam penelitian ini adalah ordinal yang termasuk skala pengukuran tingkatan yang tidak perlu dilakukan uji normalitas karena termasuk dalam statistic non parametrik (Notoatmodjo,2018).