

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU
TERHADAP KADAR HB IBU HAMIL
DI PMB ANISA MAULIDDINA
KAB. SLEMAN**

Skripsi

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

TIA OKTARINA
222207129

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-I)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP KADAR HB IBU HAMIL DI PMB ANISA MAULIDDINA KAB. SLEMAN

Diajukan oleh:

TIA OKTARINA

NPM 222207129


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: November 2024

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,


Budi Rahayu, S.ST., M.Keb.
NIDN 0523058801


Eniyati, S.ST., M.H
NIDN 0512068105



LEMBAR PERTANYAAN KEASLIAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Tia Oktarina
NPM : 222207129
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar HB Ibu hamil di PMB Anisa Mauliddina Kab. Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 12 November 2024


Tia Oktarina

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Assalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar HB Ibu Hamil di PMB Anisa Mauliddina Kab. Sleman”. Skripsi ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan

terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti,S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu,S.ST.,M.Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan (S-1) dan sekaligus Penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan Skripsi penelitian ini.
4. Eniyati,S.ST.,M.H selaku pembimbing Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, masukan, motivasi dengan ikhlas dan sabar dalam penyusunan Skripsi penelitian ini.
5. Alfie Ardiana Sari , S.Si.T.,M.Keb selaku Koodinator Skripsi.
6. Anisa Mauliddina, ST., M.Keb., CPHCT, selaku pemilik Klinik yang telah memberikan izin studi pendahuluan serta arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan usulan Skripsi penelitian ini.

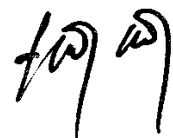
7. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Kebidanan (S-1) transfer yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan.
8. Kepada ayahanda Amrullah S.Pd dan ibunda Dianti tercinta terima kasih selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, doa dan motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga kepada penulis.
9. Saudara-saudaraku Naufal Taufiqullah dan Viana Naila Maulida terima kasih selalu memberikan semangat dan dorongan motivasi untuk penulis.
10. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak bisa sebutkan satu persatu, semangat berjuang dan selalu sehat untuk kita semua.
11. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan Skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari kata sempurna.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya Skripsi ini bisa berjalan dengan lancar.

Wassalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 12 November 2024

Penyusun,



Tia Oktarina

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERTANYAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat Teoristis	4
2. Manfaat Praktis	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi/Sampel/Objek penelitian	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional Variabel	29
F. Alat dan Bahan	30
G. Pelaksaan Penelitian	30
H. Metode pengolahan dan analisis data penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan	37
BAB V PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Kandungan Gizi Kacang Hijau 100 Gram.....	19
Tabel 3. Kandungan Sari Kacang Hijau 500 ml.....	20
Tabel 4. Definisi Operasional.....	29
Tabel 5. Koding Karakteristik Responden.....	31
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden	35
Tabel 7. Distribusi frekuensi kadar Hb sebelum dan sesudah mengkonsumsi sari kacang hijau pada ibu hamil di PMB Anisa Mauliddina Kab. Sleman.....	36
Tabel 8. Crosstab karakteristik responden pretest dan posttest	36
Tabel 9. Pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap kadar Hb ibu hamil di PMB Anisa Mauliddina Kab. Sleman.....	37

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANING
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	25

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul	48
Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan.....	49
Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan	50
Lampiran 4. Surat Persetujuan Sebagai Responden.....	51
Lampiran 5. Surat Permohonan Responden.....	52
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	53
Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian.....	54
Lampiran 8. Lembar Observasi.....	55
Lampiran 9. SOP Penatalaksanaan Pemberian Sari Kacang Hijau	56
Lampiran 10. SOP Pemberian Sari Kacang Hijau	57
Lampiran 11. Lembar Persetujuan Laporan Skripsi	58
Lampiran 12. Lembar Persetujuan Ujian Proposal Skripsi	59
Lampiran 13. Lembar Pengesahan Proposal Skripsi.....	60
Lampiran 14. Surat Layak Etik Penelitian	61
Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi.....	62
Lampiran 16. Lembar Hasil Analisa Data	64
Lampiran 17. Lembar Dokumentasi	66

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA