

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang pada balita di Dusun Pakelrejo Gunungkidul.
2. Tingkat pengetahuan ibu pada kelompok perlakuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang gizi seimbang dikategorikan cukup dan setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang gizi seimbang dikategorikan baik.
3. Tingkat pengetahuan ibu pada kelompok kontrol sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang gizi seimbang dikategorikan cukup.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi ibu balita
Meningkatkan pengetahuan ibu dengan membaca *leaflet* dan sumber bacaan lainnya.
2. Bagi Puskesmas Wonosari II
Puskesmas dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu-ibu yang lain yang berada di dusun lain tentang pengetahuan tentang gizi seimbang.
3. Bagi Institusi STIKES A. Yani
Meningkatkan kerjasama dengan puskesmas terkait masalah pendidikan kesehatan dalam pengabdian masyarakat terkait gizi seimbang.
4. Bagi peneliti selanjutnya
Dapat melakukan penelitian selanjutnya dengan wilayah penelitian yang lebih luas dan cakupan ibu balita yang lebih banyak.