

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA  
DENGAN KEPATUHAN DALAM MELAKUKAN PENCEGAHAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PAJANGAN BANTUL YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagian Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
STIKES A.Yani Yogyakarta



**I NYOMAN ADI PERMANA PUTRA**  
**10/3210097/PSIK**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA  
DENGAN KEPATUHAN DALAM MELAKUKAN PENCEGAHAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PAJANGAN BANTUL YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan oleh :

**I NYOMAN ADI PERMANA PUTRA**  
10/PSIK/32100097

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal.....

Menyetujui:

Penguji Pembimbing I, Pembimbing II,

(Tetra S.A., M.Kep., Ns.Kep.M.B.) (Dwi Kartika R., M.Kep., Sp.Kep.MB) (Suwarno, S.Kep., Ns)  
NIDN. 05.2310.8302 NIDN. 05.0202.8201 NUPN. 99.0553.6164

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan  
Stikes A. Yani Yogyakarta

(Dewi Retno Pamungkas, S.Kep., Ns., MNg)  
NIDN: 05.2404.8402

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : I Nyoman Adi Permana Putra

NPM : 3210097

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2014



I Nyoman Adi Permana Putra

## KATA PENGANTAR

*Om Swastiastu*

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Waca, Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya kepada peneliti sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Keluarga dengan Kepatuhan dalam Melakukan Pencegahan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp. B, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns., MNg, selaku Ketua Prodi Keperawatan.
3. Tetra Saktika Adinugraha, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB, selaku Penguji atas segala bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
4. Dwi Kartika Rukmi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB, selaku Pembimbing I atas segala bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
5. Suwarno, S.Kep., Ns., selaku Pembimbing II atas segala bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
6. Ayah, dan ibu serta seluruh keluarga yang telah memberikan do’a, kasih sayang, dan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan, bantuan dan do’anya.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kesalahan dan masih jauh dari sempurna. Sehingga masih perlu perbaikan dan saran dari para pembaca.

*Om Santhi, Shanti, Shanti, Om*

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
|                                  | Hal         |
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>       | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>   | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>   | <b>iii</b>  |
| <b>MOTTO .....</b>               | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b> | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>       | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>           | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>        | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>        | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>     | <b>xi</b>   |
| <b>INTISARI .....</b>            | <b>xii</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>            | <b>xiii</b> |

### **BAB I PENDAHULUAN**

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| A. Latar Belakang Masalah ..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah.....         | 5 |
| C. Tujuan Penelitian .....      | 5 |
| D. Manfaat Penelitian .....     | 6 |
| E. Keaslian Penelitian .....    | 7 |

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| A. Hipertensi.....                                      | 9  |
| 1. Definisi Hipertensi .....                            | 9  |
| 2. Klasifikasi Hipertensi.....                          | 9  |
| 3. Faktor Penyebab Hipertensi.....                      | 10 |
| 4. Patofisiologi Hipertensi .....                       | 12 |
| 5. Manifestasi Klinis Hipertensi .....                  | 13 |
| 6. Komplikasi Hipertensi .....                          | 13 |
| 7. Penatalaksanaan hipertensi .....                     | 14 |
| B. Kepatuhan.....                                       | 19 |
| 1. Definisi Kepatuhan .....                             | 19 |
| 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan .....      | 20 |
| 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan ..... | 21 |
| C. Pengetahuan.....                                     | 22 |
| 1. Definisi pengetahuan .....                           | 22 |
| 2. Tingkat pengetahuan .....                            | 23 |
| 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....     | 24 |
| D. Sikap .....                                          | 25 |
| 1. Definisi sikap .....                                 | 25 |
| 2. Komponen sikap .....                                 | 25 |
| 3. Struktur sikap .....                                 | 26 |
| 4. Tingkatan sikap .....                                | 26 |
| 5. Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap .....          | 27 |
| E. Keluarga.....                                        | 29 |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 1. Definisi keluarga..... | 29 |
| 2. Tipe keluarga .....    | 30 |
| 3. Struktur keluarga..... | 32 |
| 4. Fungsi keluarga.....   | 33 |
| F. Kerangka Teori .....   | 35 |
| G. Kerangka Konsep.....   | 36 |
| H. Hipotesis .....        | 36 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| A. Rancangan Penelitian.....              | 37 |
| B. Lokasi dan Waktu .....                 | 37 |
| C. Populasi dan Sampel.....               | 37 |
| D. Variabel Penelitian.....               | 39 |
| E. Definisi Operasional .....             | 40 |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data ..... | 41 |
| G. Validitas dan Reliabilitas .....       | 45 |
| H. Analisa dan Model Statistik.....       | 46 |
| I. Etika Penelitian.....                  | 49 |
| J. Pelaksanaan Penelitian.....            | 50 |

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                                                                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian.....                                                                                                | 52 |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....                                                                                 | 52 |
| 2. Karakteristik Responden.....                                                                                         | 53 |
| 3. Analisis Hasil Penelitian.....                                                                                       | 54 |
| B. Pembahasan Penelitian .....                                                                                          | 57 |
| 1. Tingkat Pengetahuan Keluarga .....                                                                                   | 57 |
| 2. Sikap Keluarga.....                                                                                                  | 59 |
| 3. Kepatuhan dalam Melakukan Pencegahan Hipertensi.....                                                                 | 62 |
| 4. Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga dengan Kepatuhan dalam Melakukan Pencegahan Hipertensi.....                    | 63 |
| 5. Hubungan Sikap Keluarga dengan Kepatuhan dalam Melakukan Pencegahan Hipertensi.....                                  | 66 |
| 6. Keeratan Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Keluarga dengan Kepatuhan dalam Melakukan Pencegahan Hipertensi..... | 68 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....                                                                                        | 68 |

### **BAB V KESIMPULAN**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 70 |
| B. Saran .....      | 70 |

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                             | Hal |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....                                                                                       | 40  |
| Tabel 3.1 Proporsi jumlah pasien hipertensi di tiap Desa.....                                                               | 39  |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional .....                                                                                        | 40  |
| Tabel 3.3 Kisi-Kisi Pernyataan Tentang Pengetahuan.....                                                                     | 42  |
| Tabel 3.4 Kisi-Kisi Pernyataan Tentang Sikap.....                                                                           | 43  |
| Tabel 3.5 Kisi-Kisi Pernyataan Tentang Kepatuhan.....                                                                       | 44  |
| Tabel 3.6 Interpretasi Korelasi Kendall Tau .....                                                                           | 49  |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan, Pekerjaan, Usia,<br>Suku, Jenis Kelamin, dan Media Informasi..... | 53  |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang<br>Hipertensi .....                                  | 54  |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Sikap.....                                                                       | 54  |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi berdasarkan Kepatuhan .....                                                                  | 55  |
| Tabel 4.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga dengan Kepatuhan dalam<br>Melakukan Pencegahan Hipertensi .....             | 55  |
| Tabel 4.6 Hubungan Sikap Keluarga dengan Kepatuhan dalam Melakukan<br>Pencegahan Hipertensi .....                           | 56  |

## DAFTAR GAMBAR

|                                  | Hal |
|----------------------------------|-----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....   | 35  |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... | 36  |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Lembar kuesioner
- Lampiran 5 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 6 Data hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Data Hasil Penelitian
- Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA