

BAB V KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data, hipotesis pada penelitian ini diterima dengan kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran tingkat pengetahuan keluarga dengan kepatuhan dalam melakukan pencegahan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta sebagian besar cukup (51,8%).
2. Gambaran sikap keluarga dengan kepatuhan dalam melakukan pencegahan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta sebagian besar cukup (46,4%).
3. Keeratan hubungan tingkat pengetahuan dan sikap keluarga dengan kepatuhan dalam melakukan pencegahan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pajangan Bantul Yogyakarta adalah kuat (0,765 dan 0,749).

B. Saran

1. Bagi Profesi Tenaga kesehatan di Puskesmas Pajangan

Pada pelayanan kesehatan, tenaga kesehatan khususnya keperawatan agar lebih berperan dalam memberikan penyuluhan atau informasi kesehatan terkait dengan penyakit hipertensi. Selain itu, perlu adanya pendataan pada keluarga yang beresiko hipertensi supaya dapat mencegah kejadian hipertensi.

2. Bagi Keluarga yang Beresiko Hipertensi

Bagi keluarga yang beresiko hipertensi agar lebih aktif dalam mencari informasi tentang hal-hal yang perlu diperhatikan pada hipertensi dan menumbuhkan keinginan keluarga yang beresiko hipertensi untuk melakukan pencegahan hipertensi. Selain itu, perlu melakukan kontrol rutin ke puskesmas, dan memperhatikan asupan makanan yang rendah garam.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya, dapat meneliti dan menggali faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan, sikap, dan kepatuhan.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA