

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MELAKSANAKAN TERAPI PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAJANGAN BANTUL

Dewi Novita Sari<sup>1</sup>, Dwi Kartika Rukmi<sup>2</sup>, Umi Istianah<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan salah satu penyakit mematikan di dunia. Hipertensi merupakan penyakit kronis yang membutuhkan terapi terus menerus dan seumur hidup. Agar penderita hipertensi dapat patuh menjalani terapi yang terus menerus tersebut dibutuhkan peran serta keluarga untuk membantu penderita.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan melaksanakan terapi pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pajangan Bantul.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi dan didapatkan sampel sejumlah 56 orang. Variabel yang diukur pada penelitian ini adalah dukungan keluarga dan tingkat kepatuhan terapi pada pasien hipertensi. Uji statistik yang digunakan adalah *kendal tau*.

**Hasil Penelitian :** Dukungan keluarga sebagian besar dalam kategori baik sebesar 51,8%, tingkat kepatuhan sebagian besar dalam kategori baik sebesar 50,0%. Hasil analisa bivariat menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan terapi pada pasien hipertensi ( $p=0,000$ ), dengan kekuatan korelasi sebesar 0,878 yang menunjukkan terdapat hubungan yang sangat kuat.

**Kesimpulan :** Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan melaksanakan terapi pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pajangan Bantul.

**Kata Kunci :** *Dukungan Keluarga, Kepatuhan Terapi, Pasien Hipertensi.*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Keperawatan STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen POLTEKES KEMENKES Yogyakarta

# **CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORTS AND THE COMPLIANCE LEVELS OF THE EXERCISE THERAPY ON THE PATIENTS WITH HYPERTENSION IN THE REGION OF PUSKESMAS PAJANGANBANTUL**

Dewi Novita Sari<sup>1</sup>, Dwi Kartika Rukmi<sup>2</sup>, Umi Istianah<sup>3</sup>

## **ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is one of the deadliest diseases in the world. Hypertension is a chronic disease that requires continuous therapy and lifetime. In order for people with hypertension can be dutifully endured such continuous therapy needed roles and family to help sufferers.

**Objective:** To know the correlation between family supports and the compliance levels of the exercise therapy on the patients with hypertension in the region of Puskesmas Pajangan Bantul.

**Method:** This type pf research is observation with *cross sectional* approach. The sample was selected using a *purposive sampling* technique with a criteria of inclusion and exclusion and aobtained a sampel of 56 people. Variables measured in this study is the support of the family and the compliance levels of therapy in patients with hypertension. Statistical tests used is *Kendal tau*.

**Results:** the most family supports most in good categories about 51,8% and most compliance level in good categories to about 50,0%. The result bivariat analysis shows that there is a correlation between family supports and the compliance levels of the therapy on patients with hypertension ( $p = 0,000$ ), with the strength of the correlation of 0,878 that shows there is a very strong relationship.

**Conclusion:** There is a significant relationship between family supports with compliance levels of exercise therapy on patients with hypertension in the region of Puskesmas Pajangan Bantul

**Keywords:** *Family Support, Therapy Compliance, Hypertension Patients*

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Study Program at STIKES JenderalAchmadYani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer at STIKES General AchmadYani Yogyakarta

<sup>3</sup>Lecturer at POLTEKES KEMENKES Yogyakarta