

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu :

1. Karakteristik pasien pre operasi di RSUD Muhammadiyah Bantul pada kelompok intervensi kebanyakan berjenis kelamin laki-laki, berpendidikan menengah, berumur 22-35 tahun, dan jenis operasi mayor. Pada responden kelompok kontrol kebanyakan berjenis kelamin laki-laki, berpendidikan Dasar dan Menengah, berumur 22-35 tahun, dan jenis operasi mayor (70,8%).
2. Tidak ada perubahan signifikan rata-rata tingkat kecemasan pada kelompok kontrol pada *pre test dan post test*.
3. Ada perubahan atau penurunan signifikan rata-rata tingkat kecemasan pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan terapi dzikir.
4. Ada pengaruh terapi dzikir terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien preoperasi di RSUD Muhammadiyah Bantul.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Rumah Sakit
 - a. Membuat protap bimbingan kerohanian dalam bentuk dzikir yang akan diberikan kepada pasien
 - b. Mengadakan pelatihan kepada perawat agar lebih memahami dzikir sehingga dalam memberikan bimbingan ke pasien tidak mengalami kesalahan.
2. Peneliti Lain
 - a. Peneliti selanjutnya perlu melakukan pengontrolan atau membedakan subyek yang mengerti dan lancar membaca tulisan arab.
 - b. Peneliti selanjutnya perlu mengidentifikasi sampai dengan pemaknaan terapi dzikir.