

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PREOPERASI DI BANGSAL BEDAH
RUANG MELATI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
YOGYAKARTA** Nani Fidayanti ¹⁾, Wenny Savitri ²⁾, Paulus Subiyanto ³⁾

INTISARI

Latar Belakang: Prosedur operasi merupakan salah satu bentuk terapi medis yang dapat menimbulkan rasa takut, cemas hingga stress, karena dapat mengancam integritas tubuh, jiwa dan dapat menimbulkan rasa nyeri. Perawat mempunyai peran yang sangat penting dalam setiap tindakan preoperasi, yaitu untuk membantu pasien menurunkan tingkat kecemasan preoperasi. Salah satu intervensi dapat dilakukan dengan terapi komplementer. Penggunaan terapi musik dalam penurunan kecemasan preoperasi di Indonesia masih banyak yang belum digunakan. Studi ilmiah untuk memperkuat terapi musik sebagai terapi komplementer dalam menurunkan tingkat kecemasan preoperasi dapat diperlukan.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian terapi musik terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien preoperasi.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yaitu *Quasi eksperimen* dengan rancangan *pre-test and post-test design*. Pemilihan sampel dalam penelitian menggunakan teknik *purposive sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini 50 responden.

Hasil: Hasil uji statistik *paired sample t-test* antara kelompok kontrol dan intervensi. Pada kelompok kontrol menunjukkan bahwa nilai rata-rata *pre-test* 20.84 menjadi *post-test* 21.64 dan didapat $t=-1.503$, $df=24$, $p<0.05$ Artinya ada peningkatan terhadap tingkat kecemasan pada pasien preoperasi. Sedangkan pada kelompok intervensi diperoleh nilai rata-rata *post-test* 15.92 lebih rendah dari pada rata-rata nilai *pre-test* 21.44 dengan nilai $t=5.081$, $df=24$, $p<0.05$ artinya ada penurunan yang bermakna terhadap tingkat kecemasan pada pasien preoperasi. Hasil uji statistik *independent sample t-test* pada kelompok kontrol dan intervensi menunjukkan bahwa nilai $t=3.373$ $df=48$, $p<0.05$ artinya bahwa ada perbedaan yang bermakna terhadap kelompok kontrol dan intervensi.

Kesimpulan: Terapi musik mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien preoperasi dibandingkan dengan pasien yang tidak diberikan intervensi terapi musik.

Kata kunci : kecemasan, preoperasi, terapi musik

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²⁾ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³⁾ Dosen Akademik Keperawatan Panti Rapih Yogyakarta

**THE EFFECTS OF MUSIC THERAPY
TOWARD THE DECREASE OF THE LEVEL OF PREOPERATIVE PATIENTS'
ANXIETY IN JASMINE SURGICAL WARD
AT PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

Nani Fidayanti ¹⁾, Wenny Savitri ²⁾, Paulus Subiyanto³⁾

ABSTRACT

Background: Surgery is one of medical interventions which can cause fear, anxiety, and stressed because of its effects toward the integrity of body and soul. Nurses have significant roles in any pre-operative care which is helping patients to decrease pre-operative anxiety by using complementary therapy. The use of music therapy as one of the complementary therapy is not common in Indonesia. Therefore, scientific studies to prove the role of this therapy to decrease the level of anxiety of preoperative patients in needed.

Objective: To investigate the effects of music therapy in reducing anxiety levels of preoperative patients. **Methods:** The study was a quasy experimental study with pre-test and post-test design. The sample was selected by using a purposive sampling technique. The amount of sample in this study was 50 respondents. **Results:** Statistical test results using paired sample t-tests involved the control and intervention groups. The control group showed the average value of the increased of anxiety level as much as 0.8 without any intervention of music therapy with $t = -1503$, $df = 24$, $P < 0.05$. Whereas the avarage value of the decreased of anxiety level as much as -5.52 with $t=5.081$, $df=24$, $p<0.05$. Meanwhile the independent t-test results for both groups showed a significant difference between mean value of the anxiety level ($t= 3,373$, $df = 48$, $P < 0.05$).

Conclusion: The music therapy has a significant effect in reducing preoperative anxiety levels of patients.

Keywords: anxiety, preoperative, music therapy

¹ Student of Nursing Science Study Program at STIKES. A. Yani of Yogyakarta

² Lecturer of Nursing Science Study Program at STIKES. A. Yani of Yogyakarta

³ Lecturer of Panti Rapih Nursing Academy of Yogyakarta