

GAMBARAN PEMENUHAN AKTIVITAS ISTIRAHAT PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN YANG DIRAWAT DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

Andi Tiere Effendi¹, Atik Badi'ah², Masta Hutasoit³

INTISARI

Latar Belakang: Pemenuhan aktivitas istirahat dan tidur sangat penting bagi anak usia prasekolah yang sedang sakit agar lebih cepat sembuh, memperbaiki kerusakan pada sel. Apabila aktivitas istirahat tidur tersebut cukup maka jumlah energi yang diharapkan dapat memulihkan status kesehatan dan mempertahankan kegiatan dalam kehidupan sehari-hari terpenuhi. Kurang tidur menyebabkan anak lebih rentan lagi terhadap sakit fisik, dan akan mengurangi keeratn pertalian dan interaksi orang tua dengan anak di kemudian hari dan mungkin juga mempengaruhi harga diri anak

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran pemenuhan aktivitas istirahat pada anak usia 3-5 tahun yang dirawat di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Metode: Penelitian ini dilakukan secara deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh anak usia 3-5 tahun yang dirawat di Ruang Anggrek RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan jumlah sampel sebanyak 40 responden. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat.

Hasil: Sebagian besar memiliki kebiasaan membawa guling pada saat tertidur yaitu sebanyak 20%, sebagian besar memiliki kebiasaan didampingi oleh orang tua sebelum tidur yaitu 57,5%, sebagian besar anak terbangun karena gaduh, haus dan mengompol yaitu masing-masing sebanyak 25%, sebagian besar memiliki kebiasaan tertidur dengan kondisi lampu gelap yaitu 57,5%.

Kesimpulan: Aktivitas istirahat pada anak usia 3-5 tahun yang dirawat di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar telah terpenuhi sesuai anjuran yaitu 65%.

Kata Kunci: Pemenuhan Aktivitas Istirahat Pada Anak Usia 3-5 Tahun.

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen POLTEKES KEMENKES Yogyakarta

³ Dosen Program Studi Ilmu keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**OVERVIEW OF COMPLIANCE THE ACTIVITY OF RECESS ON
CHILDREN AGED 3-5 YEARS TREATED IN RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
YOGYAKARTA**

ABSTRACT

Andi Tiere Effendi¹, Atik Badi'ah², Masta Hutasoit³

Background: The fulfillment of the activity of rest and sleeping very important for children aged a preschool was ill, so as to heal faster repairing the damage on a cell. If the activity break sleep was quite so the amount of energy is expected to restore the status of health and maintain activity in daily life have been met. Sleep deprivation causes the child more susceptible to physical pain, and will reduce the close related by and the interaction of old man with a child in the future and perhaps also affect self-esteem child.

Objective: to know picture fulfillment activity breaks on children aged 3-5 years treated in rsud panembahan senopati bantul

Method: this research done in descriptive by approach cross sectional. Population used in this research is all children age 3-5 year hospitalized space anggrek rsud panembahan senopati bantul by the number of samples 40 respondents. Data analysis used is analysis univariat.

Result: Mostly having the habit of bring a bolster at the time fell asleep that is as much as 20 %, mostly having the habit of accompanied by parents are 57.5 %, before bedtime most of children wake up, because of a rowdy thirst and incontinent namely each as much as 25 %, mostly having the habit of asleep with the condition of a lamp dark namely 57,5 %.

Conclusion: The activity of recess on children aged 3-5 years treated in rsud panembahan senopati bantul largely been fulfilled according to forego are 65 %

Keywords: fulfillment activity breaks on children aged 3-5 years treated.

¹ Undergraduate Nursing Student, STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer Of Nursing Departement, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Lecturer Of Nursing Departement STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 22 Agustus 2014



Andi Here Hifendi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR



Assalammu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran pemenuhan aktivitas istirahat pada anak usia 3-5 tahun yang dirawat di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan dalam melakukan kegiatan penyusunan skripsi sebagai persyaratan mencapai derajat Strata 1 Keperawatan Jurusan Keperawatan. Selama proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. dr. I. Edy Purwoko., Sp.B. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas., S.Kep.,Ns.,MNG selaku Ketua Prodi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku pembimbing I skripsi yang telah berkenan memberikan arahan dan membimbing penyusunan skripsi ini.
4. Masta Hutasoit, S.Kep., Ns, selaku pembimbing II skripsi yang telah berkenan memberikan arahan dan membimbing penyusunan skripsi ini.
5. Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns MAN, selaku penguji skripsi yang telah berkenan memberikan arahan, saran, pendapat yang sangat berguna.
6. Kepala RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Wassalammu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Yogyakarta, Agustus 2014

Penulis

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
INTISARI.....	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Istirahat dan Tidur.....	8
B. Anak usia 3-5 tahun	20
C. Peran Perawat	25
D. Kerangka Teori	27
E. Kerangka Konsep.....	28
F. Pertanyaan Penelitian	28
 BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional Variabel	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	31
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	33
I. Etika Penelitian	37
J. Jalannya Penelitian.....	38

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan Penelitian	50

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	51
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi aktivitas istirahat pada anak usia 3-5 tahun di RSUD Panembahan Senopati Bantul	41
Tabel 4.2. Barang yang diperlukan anak sebelum tidur pada anak usia 3-5 tahun di RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	41
Tabel 4.3. Kebiasaan yang dilakukan anak sebelum tidur pada anak usia 3-5 tahun di RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	42
Tabel 4.4. Faktor yang sering membuat anak terbangun saat tidur pada anak usia 3-5 tahun di RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	42
Tabel 4.5. Kondisi penerangan yang memudahkan anak tertidur pada anak usia 3-5 tahun yang dirawat di RSUD Panembahan Senopati Bantul	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	28

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal penyusunan skripsi
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesedian Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Identitas dan Pernyataan Kebiasaan Responden Sebelum Tidur
- Lampiran 6. Lembar Cheklist
- Lampiran 7. Tabel SPSS
- Lampiran 8. Tabulasi Frekuensi
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi