

HUBUNGAN PERAN ORANGTUA TERHADAP PEMENUHAN KEBUTUHAN ANAK DENGAN PERUBAHAN POLA TIDUR SELAMA HOSPITALISASI PADA ANAK PRASEKOLAH DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Meli Amelia¹, Rahmah², Retno Sumiyarini³

INTISARI

Latar Belakang: Hospitalisasi pada anak akan membawa beberapa perubahan yang bersifat fisik, psikososial maupun spiritual. Perubahan tersebut terjadi karena adanya tekanan atau kisis pada anak. Salah satu gangguan psikis yang terjadi ketika anak menjalani hospitalisasi adalah gangguan pola tidur. Keperawatan anak berpusat pada keluarga, dan orangtua merupakan sosok yang dikenal paling dekat dengan anak ketika anak sakit, sehingga peran orangtua dalam pemenuhan kebutuhan anak selama hospitalisasi sangat diperlukan untuk meminimalkan dampak hospitalisasi termasuk gangguan tidur.

Tujuan: Mengetahui hubungan peran orangtua terhadap pemenuhan kebutuhan anak dengan perubahan pola tidur selama hospitalisasi pada anak prasekolah di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Metode: Rancangan penelitian yang digunakan adalah survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah orangtua dan anak usia prasekolah (3—6 tahun) yang dirawat di RSUD Panembahan Senopati Bantul. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *accidental sampling*. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 40 orangtua dengan anak prasekolah yang menjalani hospitalisasi yang termasuk dalam kriteria inklusi dan eksklusi. Data penelitian ini diperoleh dari kuesioner, dan kemudian dianalisis menggunakan uji statistik *Chi-Square* (X^2) dengan tingkat kepercayaan 95% atau ($\alpha < 0,05$).

Hasil: Terdapat hubungan yang signifikan antara peran orangtua terhadap pemenuhan kebutuhan anak dengan perubahan pola tidur selama hospitalisasi pada anak prasekolah di RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan nilai signifikansi sebesar 0,003.

Kesimpulan: Peran orangtua dapat mempengaruhi pola tidur anak selama hospitalisasi. Pada saat anak dihospitalisasi, orangtua sebaiknya mempersiapkan diri baik secara fisik maupun psikologis sehingga peran orangtua dalam pemenuhan kebutuhan anak selama hospitalisasi dapat dilakukan secara optimal.

Kata Kunci: Hospitalisasi, Pola Tidur, Peran Orangtua

¹ Mahasiswa Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

³ Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**CORRELATION BETWEEN PARENTS' ROLE IN THE FULFILLMENT
OF CHILDREN'S NEEDS AND CHANGE IN SLEEPING PATTERN
DURING HOSPITALIZATION OF PRESCHOOL CHILDREN
AT PANEMBAHAN SENOPATI HOSPITAL BANTUL**

Meli Amelia¹, Rahmah², Retno Sumiyarini³

ABSTRACT

Background: Hospitalization in children will bring some changes either in physical, psychosocial or spiritual aspects. Such changes occur due to stress or crisis in children. One psychological disorder that happens when children are under hospitalization is sleeping disorder. Pediatric nursing focuses on the family and parents are the figures closest to the children when they get sick; thus role of parents in the fulfillment of children's needs during hospitalization is greatly needed to minimize impact of hospitalization including sleeping disorder.

Objective: To identify correlation between role of parents in the fulfillment of children's needs and changes in sleeping pattern during hospitalization of preschool children at Panembahan Senopati Hospital Bantul.

Method: The study was an analytic survey with *cross sectional* approach. Population of the study were parents and preschool children (3-6 years) hospitalized at Panembahan Senopati Hospital Bantul. There were 40 respondents of parents with preschool children being hospitalized that belonged to inclusion and exclusion criteria. They were taken through accidental sampling technique. Data of the study were obtained from questionnaire and analyzed using *Chi-Square* (X^2) statistical test at confidence interval 95% or ($\alpha < 0.05$).

Result: There was significant correlation between role of parents in the fulfillment of children's needs and changes in sleeping pattern during hospitalization in preschool children at Panembahan Senopati Bantul at confidence interval 0.003.

Conclusion: The role of parent can influence children's sleep patterns during hospitalization. At the time of the child during hospitalization, parents should prepare both physically and psychologically, so the role of parents in the fulfillment of the needs of children during hospitalization can be performed optimally.

Keywords: Hospitalization, sleeping pattern, role of parents

¹ Nursing Student of STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

³ Lecturer, STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta