

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN STRES DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASCA ERUPSI MERAPI PENDUDUK
DI DUSUN WONOKERSO CANGKRINGAN SLEMAN
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Rr. Wahyu Ningroom⁽¹⁾, Sutejo⁽²⁾, Puji Sutarjo⁽³⁾

INTISARI

Latar belakang masalah: Kecemasan merupakan kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar, yang berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak berdaya, dan keadaan emosi ini tidak memiliki objek yang spesifik. Hal ini dapat disebabkan oleh adanya pengelolaan kecemasan melalui manajemen stres dari berbagai kejadian termasuk bencana alam erupsi gunung berapi yang terjadi di Dusun Wonokerso.

Tujuan: Mengetahui adanya hubungan antara manajemen stres dengan tingkat kecemasan pasca erupsi merapi di Dusun Wonokerso Kecamatan Cangkringan Kabupaten Sleman

Metode: Penelitian ini menggunakan metode survey analitik deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua warga Dusun Wonokerso Kecamatan Cangkringan Kabupaten Sleman sejumlah 256 jiwa dengan sampel penelitian sebanyak 71 orang.

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara manajemen stres dengan tingkat kecemasan pasca erupsi merapi di Dusun Wonokerso Kecamatan Cangkringan Kabupaten Sleman

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat kecemasan yang baik dari keseluruhan responden. 24 responden dari seluruh responden memiliki tingkat manajemen stres kurang. Analisis data dilakukan dengan uji statistik menggunakan uji *kendall's tau*. dan perhitungan yang dilakukan, pada *p value* didapatkan angka sebesar 0.007 maka hasil *p value* lebih kecil dari 0.05.

Saran: Hendaknya masyarakat aktif dalam melakukan pengelolaan stres melalui manajemen stres yang baik sehingga kecemasan dalam hal menghadapi dan bencana alam seperti gunung meletus dapat diatasi

Kata kunci: Kecemasan, Manajemen stres, Hubungan

⁽¹⁾ Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta

⁽²⁾ Dosen Poltekkes Kemnkes Yogyakarta

⁽³⁾ Rumah Sakit Grhasia Yogyakarta

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS MANAGEMENT WITH THE ANXIETY LEVEL OF RESIDENTS IN THE VILLAGE OF WONOKERSO CANGKRINGAN SLEMAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA AFTER MERAPI ERUPTION

Rr. Wahyu Ningroom,⁽¹⁾, Sutejo⁽²⁾, Puji Sutarjo⁽³⁾

ABSTRACT

Problem Background: Anxiety is a concern that is not obvious and spreading, related with feelings of uncertainty and helplessness, and this emotional state does not have a specific object. It can be caused by anxiety management through stress management of various events including natural disasters of volcanic eruptions that occurred in the village of Wonokerso.

Purpose: Knowing the relationship between stress management and anxiety level after the eruption of Merapi in the village of Wonokerso Cangkringan in Sleman District.

Method: This research using quantitative descriptive analytical survey method with cross sectional approach, the population in this study were all residents of Wonokerso village in Cangkringan Sleman district as much as 256 people with sample as many as 71 people.

Conclusion: There is a significant relationship between level of anxiety wit stress management after the eruption of Merapi in the village of Wonokerso Cangkringan in Sleman District.

Suggestion: Public should be active in managing stress through good stress management so anxiety in face natural disasters such as volcanic eruptions can be overcome.

Keyword: Stress Management, Anxiety, Relationship

1. Student of Nursing Science of STIKES A. Yani Yogyakarta
2. Lecture of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ghrasia Hospitol Yogyakarta

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN STRES DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PENDUDUK PASCA ERUPSI MERAPI DIDUSUN
WONOKERSO CANGKRINGAN SLEMAN YOGYAKARTA**

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Yogyakarta, Agustus 2014

RR WAHYUNINGROOM
NPM: 3207043

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah -Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Manajemen Stres dengan Tingkat Kecemasan Penduduk Pasca Erupsi Merapi di Dusun Wonokerso Kecamatan Cangkringan Sleman Yogyakarta”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Ahmad Yani Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. I Edy Puwoko, Sp. B, selaku ketua STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns.MNg. selaku ketua Prodi Ilmu Keperawatan STIKES Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Sutejo, M.Kep,Sp. Kep.J dan Puji Sutarjo, S Kep, Ns selaku pembimbing penyusunan skripsi yang banyak memberikan arahan, bimbingan dalam pembuatan Skripsi ini.
4. Kepala Dukuh Dusun Wonokerso Cangkringan Sleman Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
5. Kepada orang tuaku dan adikku yang tercinta yang tak henti-hentinya memberikan semangat do'a serta dukungan moral maupun material kepada penulis.
6. Semua teman-teman mahasiswa STIKES Ahmad Yani Yogyakarta yang telah membantu selesainya Skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan di masa yang akan datang. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberi manfaat.

Yogyakarta 12 Agustus
2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Hal i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI.....	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Toritis	8
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Variabel Penelitian.....	29
D. Definisi Operasional	30
E. Populasi dan Sampel	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	32
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	36
I. Jalanya Penelitian	39
J. Etika Penelitian.....	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Singkat Lokasi Penelitian	41
B. Hasil dan Pembahasan Penelitian	42
C. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Penilaian Variabel Manajemen Stres	33
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Penilaian Kecemasan	33
Tabel 3.4 Karakteristik Responden berdasarkan Umur.....	42
Tabel 3.5 Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan	42
Tabel 3.6 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 3.7 Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan	43
Tabel 3.8 Distribusi Frekuensi Manajemen Stres Responden	44
Tabel 3.9 Distribusi Frekuensi Kecemasan Pasca Erupsi Merapi	44
Tabel 4.1 Hubungan antara Manajemen Stres dengan Tingkat Kecemasan Pasca Erupsi Merapi	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Cemas	21
Gambar 2.2 Kerangka Teori	27
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	28

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat ijin Penelitian
- Lampiran 2.** Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3.** Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 4.** Pernyataan Persetujuan sebagai Asisten Penelitian
- Lampiran 5.** Karakteristik Responden di Dusun Wonokerso
- Lampiran 6.** Rekapitulasi Hasil Penelitian di Dusun Wonokerso
- Lampiran 7.** Distribusi Frekuensi Responden di Dusun Wonokerso
- Lampiran 8.** Uji Kuisisioner Manajemen Stres di Padukuhan Bronggang
- Lampiran 9.** Uji Kuisisioner Tingkat Kecemasan di Padukuhan Bronggang

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA