

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETES TERHADAP TINGKAT
SENSITIVITAS KAKI DAN KADAR GLUKOSA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI KELURAHAN BANYURADEN
GAMPING SLEMAN**

Dedi Rusandi¹, Tri Prabowo², Tetra Saktika Adinugraha³

INTISARI

Latar belakang: Akibat dari tingginya kadar glukosa darah akan akan mengakibatkan komplikasi makrovaskuler yang akan berlanjut pada neuropati. Salah satu bentuk pengelolaan penyakit DM untuk mencegah komplikasi neuropati atau ekstremitas bagian bawah adalah melakukan senam kaki diabetes yang bertujuan untuk memperlancar peredaran darah memperbaiki sirkulasi darah

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh senam kaki diabetes terhadap tingkat sensitivitas kaki dan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus di Kelurahan Banyuraden Gamping Sleman.

Metode : Metode penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperimental* dengan desain menggunakan *pre and post test group with control*. Penelitian dilaksanakan di Kelurahan Banyuraden Gamping Sleman dengan jumlah sampel 32 subyek, 16 subyek pada kelompok pada kelompok intervensi 16 pada kelompok kontrol. Alat yang digunakan dalam penelitian ini untuk senam kaki menggunakan instrument prosedur senam kaki, sensitivitas kaki menggunakan kapas, sikat, dan jarum, kadar glukosa darah menggunakan glukometer. Analisis sensitivitas kaki menggunakan uji *Mann-Whitney* dan analisis kadar glukosa darah menggunakan *independen sampel t-test*.

Hasil : Hasil penelitian ini, didapatkan nilai sensitivitas kaki pada kelompok intervensi dan kontrol didapatkan hasil *p-value* 0,010 ($p < 0,05$). Sedangkan nilai kadar glukosa darah didapatkan hasil *p-value* 0,039 ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Ada pengaruh senam kaki diabetes terhadap tingkat sensitivitas kaki pada pasien diabetes melitus dan ada pengaruh senam kaki diabetes terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus di Kelurahan Banyuraden Kecamatan Gamping Sleman.

Kata kunci : Senam kaki, sensitivitas kaki, kadar glukosa darah, diabetes melitus

¹Mahasiswa PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta²

²Dosen Poltikas Kemenkes Yogyakarta

³Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE EFFECT OF DIABETIC FOOT EXERCISE TO WARD THE LEVEL OF FOOT SENSITIVITY AND BLOOD GLUCOSE LEVEL IN PEOPLE WITH DIABETES MELLITUS IN THE BANYURADEN VILLAGE GAMPING SLEMAN

Dedi Rusandi¹, Tri Prabowo², Tetra Saktika Adinugraha³

ABSTRACT

Background: As a result of high blood glucose level, it will lead to macrovascular complication that will continue in neuropathy. One form of the disease DM management to prevent neuropathy complication or lower part extremity is by doing diabetic foot exercise aimed to improve blood circulation.

Objective : To know the effect of diabetic foot exercise toward the level of foot sensitivity and blood glucose level in people with diabetes mellitus in the Banyuraden Village Gamping Sleman.

Method: This research method is quasi experimental with the design used pre and posttest group with control. This research was done in Banyuraden Village Gamping Sleman with 32 subjects as samples, 16 subjects in the intervention group and 16 subjects in the control group. The tool used in this research was foot exercise using foot exercise procedure instrument; the foot sensitivity used cotton, brush, and needle; the blood glucose level used glucometer. The analysis of blood glucose level used independent sample t-test.

Result: The research result shows that the foot sensitivity value in the intervention and control groups gets result that p-value 0.010 ($p < 0.05$), while the blood glucose level gets p-value 0.039 ($p < 0.05$).

Conclusion: There is the effect of diabetic foot exercise toward the level of foot sensitivity and blood glucose level in people with diabetes mellitus in the Banyuraden Village Gamping Sleman.

Key words: Foot Exercise, Foot Sensitivity, Blood Glucose Level, Diabetes Mellitus

¹ Student of Nursing STIKES A.Yani Yogyakarta

² Lecturer of Poltikes Kemenkes Yogyakarta

³ Lecturer of STIKES A.Yani Yogyakarta