

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini adalah :

Senam kaki diabetes melitus berpengaruh terhadap nilai sensitivitas kaki dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus di Kelurahan Banyuraden Kecamatan Gamping Sleman Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Stikes Jenderal Ahmad Yani

Peneliti menyarankan kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta agar hasil penelitian ini dapat di gunakan sebagai bahan bacaan untuk menambah pengetahuan tentang pengaruh senam kaki diabetes terhadap tingkat sensitivitas kaki dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus.

2. Bagi Puskesmas Gamping II

Perlu adanya pelatihan senam kaki oleh Puskesmas pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerjanya secara kontinu setiap minggu dilakukan pertemuan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu meneliti lebih lanjut dengan menggunakan pengontrolan yang dapat mempengaruhi sensitivitas kaki dan kadar glukosa darah seperti faktor olahraga lain dan aktivitas sehari-hari yang dilakukan.

4. Bagi pasien.

Pasien diabetes melitus agar melakukan kegiatan senam kaki diabetes secara rutin untuk menurunkan kadar glukosa darah dan meningkatkan sensitivitas kaki mencegah terjadinya komplikasi.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA