

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN GAYA HIDUP
PADA WANITA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II
SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2014**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta**



**SUPRAPTO
3210074**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN GAYA HIDUP
PADA WANITA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II
SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2014**

SKRIPSI

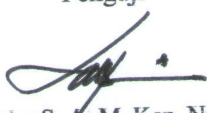
Diajukan Oleh:
SUPRAPTO
3210074

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengui Dan Diterima Sebagaisalah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

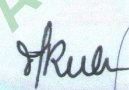
Tanggal: 26 Agustus 2014

Menyetujui

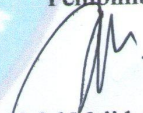
Penguji


Tetra S. A. M. Kep.,Ns. Sp. Kep. MB.
NIDN/05 2310 8302

Pembimbing I


Dwi K. R. M. Kep.,Ns. Sp. Kep. MB
NIDN: 05 0202 8201

Pembimbing II


Abdul Majid. S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP: 196705151989031005

Mengesahkan.

Ketua Program Studi IlmuKeperawatan
STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns.,MNG
NIDN : 0524048402

HALAMAN PERYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta,

2014



Suprpto

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul *“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Gaya Hidup Pada Wanita Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2014”*

Skripsi ini disusun sebagai persyaratan mencapai derajat Strata 1 Keperawatan Jurusan Keperawatan. Selama proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko., Sp. B. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S. Kep., Ns., MNG selaku Ketua Prodi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dwi Kartika Rukmi, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp. KMB selaku Dosen Pembimbing I yang telah berkenan meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi, pengarahan dan masukan dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Abdul Majid, S. Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah berkenan meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi, pengarahan dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Bapak Tetra Saktika Adinugraha, M. Kep., Sp. Kep. MB., selaku penguji yang telah berkenan meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan arahan serta masukan agar penyusunan skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Ayah, Ibu dan seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan motivasi dan dorongan baik secara moril maupun materiil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-temanku dan semua pihak yang telah membantu dan selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan kebaikan kepada semuanya, besar harapan penulis semoga skripsi ini mendapat masukan guna perbaikan, karena penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kesalahan

dan masih jauh dari sempurna.

Wassalammu 'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Yogyakarta, Juli 2014

Suprpto

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT	xi
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan.....	9
1. Definisi Pengetahuan.....	9
2. Pengukuran Pengetahuan.....	11
3. Faktor yang Mempengaruhi Pengatahuan	11
B. Diabetes Melitus.....	13
1. Definsisi.....	13
2. Etiologi Diabetes Melitus	14
3. Faktor Resiko Diabetes Melitus	15
4. Patofisiologi Diabetes Melitus	15
5. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	15
6. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	16
7. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	18
8. Komplikasi	20
C. Gaya Hidup Sehat.....	23
1. Definsi	23
2. Indikator Gaya Hidup Sehat	24
3. Pengukuran Gaya Hidup Sehat.....	26
4. Pengaturan Gaya Hidup Agar Terhindar Dari Diabetes Melitus.....	26
D. Penatalaksanaan Gaya Hidup Sehat Wanita Diabetes Melitus.....	27
E. Kerangka Teori.....	30
F. Kerangka Konsep	31

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional Variabel	34
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	38
I. Etika Penelitian.....	41
J. Jalannya Penelitian	43

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan	51
C. Keterbatasan Penelitian	57

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	58
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan	36
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Tentang Gaya Hidup	36
Tabel 3.4 Koefisien korelasi	41
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Lama Menderita DM Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta 2014	48
Tabel 4.2. Tingkat Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Pada Wanita Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2014.....	49
Tabel 4.3. Tingkat Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Pada Wanita Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2014 Berdasarkan Umur	49
Tabel 4.4. Tingkat Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Pada Wanita Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2014 Berdasarkan Pendidikan	50
Tabel 4.5. Tingkat Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Pada Wanita Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2014 Berdasarkan Pekerjaan	50
Tabel 4.6. Tingkat Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Pada Wanita Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2014 Berdasarkan Lama Menderita DM	51
Tabel 4.7. Gaya Hidup Wanita Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2014.....	51
Tabel 4.8. Gaya Hidup Wanita Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2014 Berdasarkan Karakteristik Berdasarkan Umur	52
Tabel 4.9. Gaya Hidup Wanita Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2014 Berdasarkan Karakteristik Berdasarkan Pendidikan	52
Tabel 4.10. Gaya Hidup Wanita Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2014 Berdasarkan Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	53
Tabel 4.11. Gaya Hidup Wanita Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2014 Berdasarkan Karakteristik Berdasarkan Lama Menderita DM	53
Tabel 4.12. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Gaya Hidup Pada Wanita Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2014.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori	30
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	31

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

Tahun 2014.....	54
-----------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Jawaban Kuisisioner
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7. Daftar Karakteristik Responden
- Lampiran 8. Hasil Analisa Data
- Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Kegiatan Bimbingan

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA