

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

5. Tingkat pengetahuan tentang diabetes melitus pada wanita dengan diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2014 berada pada kategori tinggi (56.5%).
6. Gaya hidup wanita dengan diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2014 sebagian besar responden memiliki gaya hidup sehat (54.8%).
7. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan gaya hidup pada wanita dengan diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta Tahun 2014 ($p\text{ value} = 0.013$)
8. Nilai koefisien korelasi pada penelitian ini adalah 0,392, keeratan hubungan antara tingkat pengetahuan dengan gaya hidup pada wanita dengan diabetes Melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta adalah rendah karena berada direntang 0,20—0,399.

B. Saran

3. Bagi Puskesmas
Perlu dilakukannya asuhan keperawatan kepada pasien khususnya dalam memberikan pendidikan kesehatan mengenai tingkat pengetahuan dan gaya hidup yang baik pada wanita dengan diabetes melitus tipe II sehingga pasien dapat menjaga pola hidup yang sehat.
4. Bagi Institusi Pendidikan
Perlunya menambah kepustakaan tentang pentingnya mengubah gaya hidup yang lebih baik dan sebagai bahan informasi mahasiswa dalam mencari teori yang berhubungan dengan penelitian terkait, khususnya tentang DM.

5. Bagi Pasien

Perlunya menambah pengetahuan dan informasi sehingga dapat mempertimbangkan pelayanan kesehatan yang akan digunakan serta dapat mengubah gaya hidup pasien wanita dengan diabetes melitus tipe II.

6. Bagi Perawat

Perlunya menambah informasi dan menambah pengetahuan bagi perawat mengenai diabetes melitus sehingga perawat lebih proaktif dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien khususnya pasien wanita dengan diabetes melitus tipe II yang memiliki gaya hidup kurang baik.

7. Bagi Peneliti

Memperkaya ilmu keperawatan khususnya mengenai tingkat pengetahuan tentang diabetes melitus tipe II dengan gaya hidup pada wanita diabetes melitus tipe II agar dapat diterapkan dengan baik dalam memberikan asuhan keperawatan kepada pasien.