

**PENGARUH TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
DI BANGSAL BEDAH RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
YOGYAKARTA**

Kevin Yonatan Yahya¹, Wenny Savitri², Paulus Subiyanto³

INTISARI

Latar Belakang: Pembedahan merupakan peristiwa kompleks yang menegangkan pada sebagian besar pasien dan menimbulkan kecemasan bagi pasien. Kecemasan pada pasien preoperasi harus diatasi karena dapat menimbulkan perubahan fisiologis yang akan menghambat dilakukannya tindakan operasi. Kecemasan dapat diatasi dengan terapi yang dapat digunakan untuk mengatasi cemas salah satunya adalah EFT. Terapi ini mudah dipelajari dan dilakukan daripada terapi yang lain.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh EFT terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pre operasi di bangsal bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan desain penelitian *quasy experiment*. Uji statistik menggunakan *Independent sample t-test* dan *Paired sample t-test* dengan tingkatan kemaknaan $\alpha = 0,05$. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan responden sebanyak 50 orang yang mengalami kecemasan pre operasi. Sampel di bagi menjadi dua kelompok, yaitu: kelompok intervensi ($n=25$) dan kelompok kontrol ($n=25$). Kelompok intervensi mendapatkan terapi EFT sebanyak tiga siklus putaran, sedangkan kelompok kontrol tidak mendapatkan terapi EFT. Pengukuran tingkat kecemasan dilakukan sebelum dan setelah perlakuan untuk kelompok intervensi, sedangkan untuk kelompok kontrol dilakukan dua kali pengukuran dengan jeda 15 menit.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan pada kelompok intervensi dengan terapi EFT memiliki rerata post-test yang lebih rendah 2,44 poin dari nilai pre-test, sedangkan pada kelompok kontrol mengalami sedikit penurunan nilai rerata 0,08 poin lebih rendah dari pretest. Hasil uji tes berpasangan dengan tingkat kepercayaan 95%, diperoleh nilai ($t= 24,081$, $dk=24$, $p < 0,05$) pada kelompok intervensi dan diperoleh nilai ($t= 1,445$, $dk=24$, $p > 0,05$) pada kelompok kontrol, sedangkan uji tidak berpasangan diperoleh nilai ($t=20,43$, $dk=48$, $p<0,05$).

Kesimpulan: EFT memiliki pengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan pada kelompok intervensi secara bermakna dibandingkan dengan kelompok kontrol tanpa diberikan EFT.

Kata kunci: *Emotional Freedom Technique*, Kecemasan, Pre-operasi

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jend. A. Yani Yogyakarta.

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jend. A. Yani Yogyakarta.

³Dosen Akademi Keperawatan Panti Rapih Yogyakarta.

**THE EFFECT OF EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE THERAPY
ON REDUCING PREOPERATIVE ANXIETY LEVELS OF PRE OPERATION PATIENTS
IN THE SURGICAL WARD OF PANEMBAHAN SENOPATI HOSPITAL BANTUL
YOGYAKARTA**

Kevin Yonatan Yahya¹, Wenny Savitri², Paulus Subiyanto³

ABSTRACT

Background: Surgery is complex stressful events in most patients and causes anxiety for patients. The anxiety on pre operation patients should be treated since it can cause physiological changes that would hamper the action of operation. Anxiety can be treated with therapies that can be used to overcome anxiety, one of them is EFT. This therapy is easy to learn and do than other therapies.

Objective: To determine the effect of EFT on reducing preoperative anxiety levels of patients in surgical wards Panembahan Senopati Hospital Bantul, Yogyakarta.

Methods: The study is an experimental research study using quasi experiment design. The statistical test used Independent sample t-test and paired sample t-test with a significance level of $\alpha = 0.05$. Samples were taken by using purposive sampling technique with respondents as many as 50 people who undergo preoperative anxiety. The samples are divided into two groups: the intervention group (n=25) and control group (n=25). The intervention group received EFT therapy in three rounds cycles, whereas the control group did not get any EFT therapy. The measurement of anxiety levels before and after the treatment for the intervention group, whereas for the control group the measurement is performed 2 times with a 15 minute break.

Results: The results showed that the level of anxiety in the intervention group with EFT therapy had a mean post-test 2.44 points lower and the pretest whereas in the control group, the mean value slightly decreased with 0.08 points lower than the pretest. Test results of paired test with a confidence level of 95% obtained values of (t=24.081, dk=24, p<0.05) in the intervention group and it obtained value of (t = 1.445, dk= 24, p> 0.05) in the control group, whereas the independent test values obtained (t=20.43, dk=48, p< 0.05).

Conclusion: EFT influences the decrease of the level of anxiety in the intervention group significantly compared with the control group without any EFT given.

Keywords: Emotional Freedom Technique, Anxiety, Pre-operation.

¹ Student of Nursing. A. Yani Yogyakarta.

² Lecturer of Nursing. A. Yani Yogyakarta.

³ Lecturer of Nursing Academy Panti Rapih Yogyakarta.