

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden dengan kecemasan di bangsal bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul adalah mayoritas umur dewasa madya, berpendidikan dasar dan berjenis kelamin wanita. Karakteristik antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi mendekati homogen
2. Tidak ada perbedaan yang signifikan secara statistik antara tingkat kecemasan pada pemeriksaan pertama dan kedua pasien pre operasi pada kelompok kontrol *pre-test* dan *post-test* tanpa diberikan EFT dengan diperoleh nilai ($t=1,445$, $dk=24$, $p > 0,05$).
3. Ada penurunan tingkat kecemasan yang signifikan secara statistik pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah di berikan EFT dengan diperoleh nilai ($t= 24,081$, $dk=24$, $p < 0,05$).
4. Ada pengaruh yang signifikan secara statistik pemberian EFT terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pre operasi di bangsal bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan diperoleh nilai ($t=20,43$, $dk=48$, $p<0,05$).

B. Saran

1. Institusi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan terapi yang digunakan untuk mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi, dan dapat menjadi rekomendasi untuk pelatihan perawat tentang EFT yang dapat menurunkan kecemasan pasien pre operasi.

2. Institusi Pendidikan Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan materi pembelajaran dalam perkuliahan dan pelatihan terapi EFT khususnya tentang penurunan tingkat kecemasan pasien pre operasi pada mahasiswa keperawatan.

3. Peneliti Lain

- a. Saat melakukan pelaksanaan terapi EFT peneliti di sarankan untuk mengkodusifkan ruangan di sekitar responden yang diteliti sehingga responden lebih berkonsetrasi.
- b. Saat melakukan penelitian di sarankan untuk mengetahui terlebih dahulu tipe kepribadian responden, sehingga perubahan kecemasan akan lebih signifikan.
- c. Saat melakukan penelitian disarankan untuk menyamakan waktu rawat inap atau *length of stay* responden di rumah sakit.
- d. Peneliti menyarankan untuk peneliti selanjutnya menggunakan instrument lain untuk mengukur kecemasan pasien pre operasi.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA