

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI
TERHADAP PENGETAHUAN PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI DESA TRIWIDADI PAJANGAN BANTUL
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



TOTOK HERI WIBOWO
10/PSIK/3210075

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI
TERHADAP PENGETAHUAN PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI DESA TRIWIDADI PAJANGAN BANTUL
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

TOTOK HERI WIBOWO

10/PSIK/3210075

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

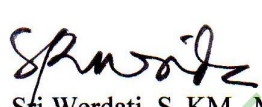
Tanggal : 13 Februari 2015

Menyetujui :

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Penguji,


(Dr. Sri Werdati, S. KM., M.Kes)
NIDN:0530035002


(Agus Warseno, S. Kep., Ns., M.Kep)
NIDN: 05-2606-8301


(Dewi Utari, S. Kep., Ns., MNS)
NIDN: 05-1402-8602

Mengesahkan,
Ketua Program studi Ilmu Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


(Dewi Retno Pamungkas, S. Kep., Ns., MNg)
NIDN: 05-2404-8402

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Januari 2015

Totok Heri Wibowo

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Terhadap Pengetahuan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Triwidadi Pajangan Bantul Yogyakarta”** dan disusun untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr. M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S. Kep., Ns., MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
3. Agus Warseno, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dewi Utari, S. Kep., Ns., MNS selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Sri Werdati, S. KM., M. Kes selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Pajangan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Panjangan.
7. Bapak Dukuh Desa Triwidadi yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah tersebut.
8. Seluruh Dosen, LPPM, Staf PSIK Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memfasilitasi kelancaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan peneliti semoga skripsi ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca.

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Kesehatan	9
B. Lanjut Usia	18
C. Hipertensi	23
D. Teori Self Care	34
E. Pengetahuan	37
F. Promosi Kesehatan	40
G. Kerangka Teori	42
H. Kerangka Konsep penelitian	42
I. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
C. Populasi dan Subyek Penelitian	45
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional	47
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	48
F. Validitas dan Reliabilitas	49
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data	51
H. Etika Penelitian	53
I. Jalannya Penelitian	54

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan Peneliti	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi menurut JNC 7 (2003)	25
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi menurut WHO (2003)	26
Tabel 3. Desain Penelitian	44
Tabel 4. Definisi Operasional	47
Tabel 5. Kisi-kisi kuesioner Pengendalian Hipertensi	48
Tabel 6. Distribusi Pengendalian Hipertensi Sebelum Diberikan Penkes	58
Tabel 7. Distribusi Pengendalian Hipertensi Sesudah diberikan Penkes	59
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	59
Tabel 9. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	60
Tabel 10. Hasil Uji <i>Mann Whitney U</i>	60

PERPUSTAKAAN
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Kerucut Edgar Dale	18
Gambar 2. Teori Kerucut Pengalaman Edgar Dale.	18
Gambar 3. Kerangka Teori.....	42
Gambar 4. Kerangka Konsep	43

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. *Inform Consent*
- Lampiran 5. Kuesioner Pengendalian Hipertensi pada Lansia
- Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan Tentang Hipertensi
- Lampiran 7. *Leaflet* Tentang Hipertensi
- Lampiran 8. Hasil Uji validitas
- Lampiran 9. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA