

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA TRIWIDADI PAJANGAN BANTUL YOGYAKARTA

Totok Heri Wibowo¹, Agus Warseno², Dewi Utari³

INTISARI

Latar Belakang : Sebanyak 1 miliar orang di dunia atau 1 dari 4 orang dewasa menderita hipertensi. Penderita hipertensi harus mampu mengontrol tekanan darah mereka untuk menghindari komplikasi hipertensi. Akan tetapi sebagian besar penderita hipertensi tidak mampu mengaplikasikan pola hidup yang sehat. Pengetahuan faktor yang penting yang mempengaruhi penderita hipertensi dalam berperilaku hidup sehat.

Tujuan Penelitian : Diketahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang hipertensi terhadap pengetahuan pengendalian hipertensi pada lansia di Desa Triwidadi, Pajangan, Bantul, Yogyakarta.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah *Pre Experimental Design* yang menggunakan *pretest-posttest* dengan menggunakan kelompok kontrol. sampel dalam penelitian ini sebanyak 54 responden yang dibagi menjadi dua yaitu kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Masing-masing kelompok terdiri dari 27 responden. Sampel dipilih menggunakan teknik *random sampling*. Hasil penelitian dianalisis dengan uji *non parametric*, *Wilcoxon* dan *Mann Whitney U*.

Hasil penelitian : Pengetahuan tentang pengendalian hipertensi pada lansia adalah baik (88,9%) pada kelompok intervensi setelah 3 sesi pendidikan kesehatan. Sedangkan, pada kelompok kontrol itu tetap kurang (59,3%). Hasil tes *Wilcoxon* diperoleh p-value 0,157 pada kelompok kontrol dan 0.000 dalam kelompok intervensi. Pendidikan kesehatan sangat dipengaruhi dengan nilai p dari uji *Mann Whitney* 0.000.

Kesimpulan : Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan pengendalian hipertensi pada lansia di Desa Triwidadi, Pajangan, Bantul, Yogyakarta.

Kata kunci : Lansia, Pendidikan kesehatan, Pengendalian hipertensi.

¹ Mahasiswa PSIK Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen PSIK Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen PSIK Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON KNOWLEDGE
ABOUT HYPERTENSION CONTROL OF ELDERLY IN
TRIWIDADI VILLAGE PAJANGAN BANTUL
YOGYAKARTA**

Totok Heri Wibowo¹, Agus Warseno², Dewi Utari³

ABSTRACT

Background: A million people in the world or one of four adults is suffering hypertension. Hypertensive patients should control their hypertension in order to avoid its complication. However most of them were not able to applied a healthy life style. Knowledge is an important factor which influence them to perform a healthy behavior.

Research Objective: The objective of this research was to determine the effect of health education on knowledge of hypertension control in elderly in Triwidadi Village, Pajangan, Bantul, Yogyakarta.

Research Method: This was a pre experimental research using pre-posttest with control group design. The samples of this study were 54 subjects which divided in two groups, intervention and control groups. Each groups consist of 27 subjects. The sample was selected using random sampling techniques. A non parametric test, Wilcoxon and Mann- whitney U were used to analyze the result of this study.

Research Result: Knowledge on hypertension control of elderly was good (88.9%) in members of intervention group after 3 sessions of health education. While, in control group it remain less (59.3%). The result of Wilcoxon tests was obtained p-value 0.157 in control group and 0.000 in intervention group. The health education was significantly influenced with p-value of Mann Whitney test 0.000.

Conclusion: There was an effect of health education on hypertension control in elderly in Triwidadi Village, Pajangan, Bantul, Yogyakarta

Keywords: Elderly, Health education, Hypertension control.

¹ Student of Nursing Education Programme Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Science

² Lecturer of Nursing Education Programme, Health Jenderal Achmad Yani of Yogyakarta

³ Lecturer of Nursing Education Programme, Health Jenderal Achmad Yani of Yogyakarta