

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu :

1. Pengetahuan pengendalian hipertensi pada lansia sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi di Desa Triwidadi, Pajangan, Bantul, Yogyakarta pada kelompok kontrol sebagian besar adalah kurang.
2. Pengetahuan pengendalian hipertensi pada lansia sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi di Desa Triwidadi, Pajangan, Bantul, Yogyakarta pada kelompok kontrol sebagian besar adalah kurang.
3. Hasil uji *Wilcoxon* Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan tidak terdapat perbedaan pengetahuan pengendalian hipertensi pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi. Sedangkan pada kelompok perlakuan menunjukkan adanya perbedaan.
4. Hasil uji *Mann-Whitney* menunjukkan ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan pengendalian hipertensi pada lansia di Desa Triwidadi, Pajangan, Bantul, Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Keperawatan Gerontik
Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai masukan bahwa salah satu upaya pengendalian penyakit hipertensi adalah melalui pendidikan kesehatan.
2. Bagi Keperawatan Komunitas
Hasil penelitian ini hendaknya dapat digunakan untuk memberikan informasi yang dapat digunakan sebagai masukan dalam memberikan penyuluhan kesehatan tentang pengendalian hipertensi.
3. Bagi Masyarakat Desa Triwidadi

Masyarakat hendaknya berupaya untuk dapat memperoleh informasi tentang upaya pengendalian hipertensi pada lansia yang diharapkan informasi tersebut berguna dan dapat mempengaruhi perubahan perilaku lansia agar mau melakukan upaya pengendalian hipertensi, selain itu keluarga lansia juga mau melakukan upaya pengawasan pada anggota keluarganya yang menderita hipertensi

4. Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan

Hasil penelitian ini hendaknya dapat menjadi pertimbangan perlunya peningkatan pengetahuan teori-teori keperawatan dan bagaimana aplikasi dalam kasus sehingga perawat khususnya peserta didik memiliki dasar kelimuan keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dan meningkatkan peran serta peserta didik dalam pemberian pendidikan kesehatan dan pembuatan media-media yang mudah dipahami.

5. Bagi peneliti lain

Dapat mengembangkan hasil penelitian ini dengan menggunakan media pendidikan kesehatan yang lebih lengkap, seperti lembar balik, media audio visual (LED) dan sebagainya.