

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitiandan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan sikap terhadap seks bebas pada remaja siswa SMA Negeri 1 Sedayu Bantul Yogyakarta, ditunjukkan nilai $p\text{-value}$ $(0,000) < 0,05$.
2. Tingkat pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi di SMA Negeri 1 Sedayu Bantul Yogyakarta sebagian besar adalah baik sebanyak 78 orang (46,4%).
3. Sikap terhadap seks bebas di SMA Negeri 1 Sedayu Bantul Yogyakarta sebagian besar adalah positif sebanyak 133 orang (79,2%).
4. Keeratan hubungan antara pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi dengan sikap terhadap seks bebas di SMA Negeri 1 Sedayu Bantul Yogyakarta menunjukkan keeratan yang sedang yaitu sebesar 0,451.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi SMA N 1 Sedayu

Pengetahuan siswa SMA N 1 Sedayu termasuk kategori baik, akan tetapi sebaiknya perlu ditingkatkan dan mempergunakan sarana-sarana sumber informasi seperti internet yang ada di lingkungan sekolah dengan tujuan yang positif.

2. Bagi masyarakat dan keluarga

Orang tua hendaknya membicarakan masalah kesehatan reproduksi dan seksual dengan anaknya agar anak memiliki pengetahuan baik dan sikap yang positif terhadap seks bebas.

3. Bagi petugas kesehatan/puskesmas

Dinas kesehatan dan puskesmas serta sektor terkait hendaknya mengembangkan promosi kesehatan melalui penyuluhan kesehatan secara berkala kepada siswa SMA tentang kesehatan reproduksi sehingga dapat pengetahuan remaja lebih baik lagi dan membentuk sikap remaja yang negatif menjadi positif terhadap seks bebas.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti berikutnya dapat menambahkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi sikap terhadap seks bebas, seperti pengalaman pribadi, lembaga agama, orang lain yang dianggap penting, media massa dan faktor emosional.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA