

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pembahasan di atas, peneliti dapat menarik kesimpulan penelitian sebagai berikut :

1. Mayoritas responden dalam penelitian ini pendidikan terakhirnya lulusan SMA dan sebagian besar memiliki stigma dalam kategori sedang.
2. Stigma dengan kategori tinggi mayoritas dimiliki oleh responden yang berjenis kelamin laki-laki.
3. Mayoritas responden dalam penelitian ini berusia 36 – 45 tahun dan sebagian besar memiliki tingkat stigma dalam kategori sedang.
4. Responden yang berasal dari Jawa lebih memiliki stigma yang lebih tinggi dibandingkan dengan responden yang berasal dari Luar Jawa.

B. Saran

Sebagai penutup dalam penelitian ini, peneliti dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi keluarga
Hendaknya mereka dapat mengurangi atau bahkan menghilangkan stigma terhadap anggota keluarga mereka yang menderita skizofrenia dengan cara lebih dekat dan lebih mengenal dengan baik anggota keluarga mereka yang menderita skizofrenia. Keluarga disarankan memiliki sikap dan persepsi positif terhadap anggota keluarga mereka yang menderita skizofrenia.
2. Bagi institusi STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Hendaknya mampu menumbuhkan pengetahuan dan informasi kesehatan jiwa yang lebih luas kepada para mahasiswa PSIK dengan menambah bahan

bacaan di perpustakaan dan melakukan kunjungan belajar ke Rumah Sakit Jiwa dengan bertemu atau kontak langsung dengan pasien gangguan jiwa sebagai salah satu upaya mengurangi stigma mereka terhadap anggota keluarga penderita skizofrenia.

3. Bagi peneliti lain

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu rujukan untuk mengembangkan penelitian-penelitian sejenis dimasa mendatang, sebab masih banyak aspek yang perlu dikaji lebih mendalam mengenai stigma terhadap anggota keluarga yang menderita skizofrenia.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA