

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI PADA BALITA DI DUSUN PAKELREJO

WONOSARI GUNUNGKIDUL

Rika Novitasari¹, Titih Huriah², Dewi Utari³

INTISARI

Latar Belakang : Masalah gizi kurang merupakan masalah yang umum pada bayi terutama bayi yang berusia lebih dari 6 bulan. Faktor-faktor yang terkait dengan masalah ini adalah ASI tidak lagi mencukupi dan tidak memadainya makanan pendamping ASI untuk mendorong pertumbuhan fisiologis bayi. Makanan pendamping ASI sangat penting bagi bayi yang berusia di atas 6 bulan. Tingkat pengetahuan ibu tentang makanan pendamping sangat penting untuk meningkatkan status gizi bayi. Pendidikan kesehatan merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu.

Tujuan Penelitian : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI pada balita di Pakelrejo Wonosari Gunungkidul.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode penelitian *quasy experiment* dengan rancangan pre-posttest dengan kelompok kontrol. Tiga puluh enam peserta dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dan *proporsional random sampling* (18 responden dalam kelompok intervensi dan 18 responden dalam kelompok kontrol). Analisis hasil penelitian ini, menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil : Tingkat pengetahuan ibu pada kedua kelompok sebelum sesi pendidikan kesehatan adalah kurang. Tingkat pengetahuan ibu pada kelompok intervensi setelah dilakukan pendidikan kesehatan adalah baik. Uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antar kelompok intervensi dan kontrol sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan (nilai *p* kelompok kontrol 0,157 dan kelompok intervensi 0,001). Uji *Mann Whitney* diperoleh *p* value 0,002.

Kesimpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI pada balita Di Dusun Pakelrejo Wonosari Gunungkidul.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Makanan Pendamping ASI.

¹) Mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

³⁾ Dosen Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON MOTHER'S
KNOWLEDGE ABOUT COMPLEMENTARY FEEDING OF UNDER-
FIVE CHILDREN IN PAKELREJO WONOSARI GUNUNGKIDUL**

Rika Novitasari¹, Titih Huriah², Dewi Utari³

ABSTRACT

Background : Malnutrition is a common problem in infant especially more than 6 month old infant. Factors that related with this problem are insufficient breastfeeding of the mother to promote infant physiologic growth and inadequate complementary feeding. Complementary feeding is very essential for more than 6 month old infant. The level of mother's knowledge regarding complementary food is very important to enhance the nutritional status of the infant. Health education is one of the efforts to improve mother's knowledge.

Objective : The aim of this study was to determine the effect of health education on mother's knowledge on complementary feeding of under-five children in Pakelrejo Wonosari Gunungkidul.

Methods: This study was used a quasi experimental using pre-posttest control group design. Thirty six participants were selected using purposive and proportional random sampling technique (18 subjects in intervention group and 18 subjects in control group). Mann Whitney and Wilcoxon test were applied to analyze the result of this study.

Results : The level of mother's knowledge was less in both groups before health education session. However, it was good in intervention group after received health education. Wilcoxon test showed that there was a significant difference between intervention and control group before and after health education (p value of control group 0.157 and intervention group 0.001). Mann Whitney test was obtained p value 0.002.

Conclusion : There was an effect of health education on mother's knowledge regarding complementary feeding of under-five children in Pakelrejo Wonosari Gunungkidul.

Keyword : Health Education, Knowledge, Complementary Feeding.

¹⁾ Student of Nursing Education Programme Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,
School of Health Science

²⁾ Lecturer of Nursing Education Programme, University Muhammadiyah Yogyakarta

³⁾ Lecturer of Nursing Education Programme, Health Jenderal Achmad Yani of Yogyakarta