

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU IBU DALAM
PIJAT BAYI DI DESA GAMPING KIDUL SLEMAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Di susun oleh :

NURBAITI
3209085

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU IBU DALAM
PIJAT BAYI DI DESA GAMPING KIDUL SLEMAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

NURBAITI
3209085

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal:

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

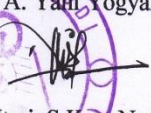
Pembimbing II,


Ida Nursanti S.Kep.,Ns.,MPH
NIP: 0619047702


Atik Badi'ah, S.Pd.S.Kp.M.Kes
NIP: 196512301988032001


Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS
NIDN: 0514028602

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Stikes A. Yani Yogyakarta


Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS
NIDN: 0514028602

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurbaiti

NPM : 3209085

Institusi : S1 Keperawatan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Ibu dalam Pijat Bayi di Desa Gamping Kidul Sleman Yogyakarta tahun 2015, adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Yogyakarta, Juni 2015

Nurbaiti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Ibu dalam Pijat Bayi di Desa Gamping Kidul Sleman Yogyakarta”.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns.,MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun skripsi.
3. Atik Badi'ah, S.Pd,S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Dewi Utari, S.Kep.,Ns., MNS selaku pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Ida Nursanti S.Kep.,Ns.,MPH selaku penguji yang telah dengan sabar memberikan masukan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
6. Kepala Pukesmas Gamping I yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
7. Kader Posyandu Gamping Kidul yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
8. Responden yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Bapak Sumaryanto selaku Kepala Desa Gamping yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
10. Kedua orang tuaku tercinta, adik, kakak, keluarga dan teman-temanku yang banyak memberikan do'a, nasehat dan motivasi hingga terselesaikannya skripsi ini.
11. Pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu tersusunnya skripsi ini.

Semoga segala amal, kebaikan, dan pertolongan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat berkah dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan namun penulis harapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan berguna untuk pengembangan ilmu dikemudian hari.

Yogyakarta, Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR	III
DAFTAR ISI.....	IV
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
ABSTRACT.....	x
INTISARI	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Bagi Ilmu Pengetahuan	5
2. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan Stikes Jendral Achmad.....	5
Yani Yogyakarta.....	5
3. Manfaat Bagi Peneliti Lain.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Pengetahuan.....	8
a. Pengertian	8
b. Tingkat Pengetahuan.....	8
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
2. Perilaku.....	12
a. Pengertian Perilaku	12
b. Pembentukan Perilaku	12
c. Macam-Macam Perilaku.....	12
d. Domain Perilaku	13
e. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	14
f. Determinan Perilaku.....	16
3. Bayi.....	16
a. Definisi	16
b. Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi	16
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang	17
3. Pijat Bayi	18
a. Pengertian Pijat Bayi	18
b. Manfaat Pijat Bayi	18
c. Waktu Pemijatan Bayi	20
d. Persiapan Memijat.....	21
e. Hal-hal yang Dilakukan Selama Pemijatan.....	22

f. Hal-hal yang Tidak Dianjurkan dalam Memijat Bayi.....	22
g. Tehnik Pijat Bayi	23
h. Gerakan Relaksasi dan Peregangan Lembut	30
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep Penelitian	34
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
1. Lokasi Penelitian	36
2. Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi Penelitian	36
2. Sampel Penelitian	36
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	37
D. Variabel Penelitian	38
1. Variabel Bebas.....	38
2. Variabel Terikat	38
E. Definisi Operasional.....	39
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	39
G. Validitas dan Reliabilitas	41
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	43
1. Metode Pengolahan Data	43
2. Analisa Data	44
I. Etika Penelitian	46
J. Jalannya Penelitian.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian.....	49
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
2. Karakteristik Responden.....	50
3. Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pijat Bayi	51
4. Perilaku Ibu dalam Pijat Bayi.....	51
5. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Ibu dalam Pijat Bayi.....	51
B. Pembahasan	52
1. Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pijat Bayi	52
2. Perilaku Ibu dalam Pijat Bayi.....	54
3. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Ibu dalam Pijat Bayi	56
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tehnik Pijat Bayi.....	23
Tabel 2 Peregangan Lembut.....	31
Tabel 3 Definisi Operasional	39
Tabel 4 Kisi-kisi Instrumen Variabel Tingkat Pengetahuan	40
Tabel 5 Kisi-kisi Instrumen Variabel Perilaku Ibu dalam Pijat Bayi.....	41
Tabel 6 Karakteristik Ibu dan Bayi	51
Tabel 7 Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pijat Bayi.....	52
Tabel 8 Perilaku Ibu dalam Pijat Bayi	52

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Perahan Cara India.....	23
Gambar 2	Peras dan Putar.....	23
Gambar 3	Telapak Kaki.....	24
Gambar 4	Tarikan Lembut Jari.....	24
Gambar 5	Gerakan Peregangan	24
Gambar 6	Titik Tekan.....	24
Gambar 7	Punggung Kaki	24
Gambar 8	Perah dan Putar Pergelangan Kaki.....	24
Gambar 9	Perahan cara Swedia	24
Gambar 10	Gerakan Menggulung	25
Gambar 11	Gerakan Akhir.....	25
Gambar 12	Mengayuh Speda.....	25
Gambar 13	Mengayuh Speda dengan Kaki Diangkat.....	25
Gambar 14	Ibu Jari ke Samping	25
Gambar 15	Bulan Matahari	25
Gambar 16	Gerakan <i>I Love You</i>	26
Gambar 17	Gelembung atau Jari-jari Berjalan (<i>walking fingers</i>).....	26
Gambar 18	Jantung Besar	26
Gambar 19	Kupu-kupu	26
Gambar 20	Memijat Ketiak	27
Gambar 21	Perahan Cara India.....	27
Gambar 22	Peras dan Putar.....	27
Gambar 23	Membuka Tangan	27
Gambar 24	Putar Jari-jari.....	27
Gambar 25	Punggung Tangan	27
Gambar 26	Peras dan Putar Pergelangan Tangan.....	28
Gambar 27	Perahan Cara Swedia	28
Gambar 28	Gerakan Menggulung	28
Gambar 29	Dahi: Menyetrika Dahi	28
Gambar 30	Alis: Menyetrika Alis.....	28
Gambar 31	Hidung: Senyum I.....	28
Gambar 32	Mulut Bagian Atas: Senyum II	29
Gambar 33	Mulut Bagian Bawah: Senyum III	29
Gambar 34	Lingkaran Kecil Dirahang	29
Gambar 35	Belakang Telinga	29
Gambar 36	Gerakan Maju Mundur.....	29
Gambar 37	Gerakan Menyetrika	29
Gambar 38	Gerakan Menyetrika dan Mengangkat Kaki.....	30
Gambar 39	Gerakan Melingkar	30
Gambar 40	Grakan Menggaruk	30
Gambar 41	Menyilangkan Tangan	31
Gambar 42	Membentuk Diagonal Tangan dan Kaki	31

Gambar 43	Menyilangkan Kaki.....	31
Gambar 44	Menekuk Kaki Bergantian	32
Gambar 45	Menekuk Kaki Bersamaan.....	32
Gambar 46	Kerangka Teori	33
Gambar 47	Kerangka Konsep Penelitian Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Ibu dalam Pijat Bayi.	34

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Pengetahuan
- Lampiran 5. Kuesioner Perilaku Ibu dalam Pijat Bayi
- Lampiran 6. Surat-suat Usulan Penelitian
- Lampiran 7. Kegiatan Bimbingan

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

THE CORRELATION BETWEEN LEVEL OF KNOWLEDGE AND MOTHERS' BEHAVIOR IN INFANT MASSAGE AT GAMPING KIDUL VILLAGE, SLEMAN, YOGYAKARTA

Nurbaiti¹, Atik Badi'ah², Dewi Utari³

ABSTRACT

Background: The period of growth in infants is very fast, especially on cognitive, motor and social aspects and the development of self-confidence of children through care and fulfillment of basic needs from their parents (Soetjiningsih, 2010). One of the ways to provide sensory, motor and cognitive stimulation is touch therapy and infant massage. The infant massage will create a positive special relationship between parent and baby. Therefore, it is best done by health personnel, parents, or families who take care of the baby on a daily basis. In addition, it is also used as an attempt to decrease the infant mortality rate because it is useful to help to increase immune system of the baby (Prasetyono, 2009).

Objective: This study is aimed at identifying the correlation between level of knowledge and mothers' behavior in infant massage at Gamping Kidul Village, Sleman, Yogyakarta.

Methods: This study employed a descriptive correlational design with cross sectional approach. The population in this study was mothers who had infants aged 6-12 months at Gamping Kidul village, Sleman, Yogyakarta, numbering 37 mothers. Sampling used purposive sampling which took samples of 34 mothers who meet inclusion and exclusion criteria. The research instrument was questionnaire. Results were analyzed using Kendall's Tau test.

Results: The mothers' level of knowledge of infant massage at Gamping Kidul Village, Sleman, Yogyakarta belonged to the category of low (61,8%). Mother's behavior in infant massage at Gamping Kidul Village, Sleman, Yogyakarta belonged to the category of low (55,9%). Kendall's tau test indicated p value of $0.000 < 0.05$.

Conclusion: There is a correlation between level of knowledge and mothers' behavior in infant massage at Gamping Kidul Village, Sleman, Yogyakarta.

Key words: level of knowledge, behavior, infant massage

¹Student, Department of Nursing, Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Faculty Member, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³Faculty Member, PSIK Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta