

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU IBU DALAM PIJAT BAYI DI DESA GAMPING KIDUL SLEMAN YOGYAKARTA

Nurbaiti⁴, Atik Badi'ah⁵, Dewi Utari⁶

INTISARI

Latar Belakang: Periode pertumbuhan pada bayi sangat cepat terutama pada aspek kognitif, motorik dan sosial serta pembentukan rasa percaya diri anak melalui perhatian dan pemenuhan kebutuhan dasar orang tua (Soetjiningsih, 2010). Salah satu cara untuk memberikan rangsangan sensorik, motorik dan kognitif adalah terapi sentuhan dan pijat bayi. Melalui pijat bayi akan tercipta suatu hubungan khusus yang positif antara orang tua dan bayi. Itu sebabnya, pijat bayi sebaiknya dilakukan oleh tenaga kesehatan, orang tua, atau keluarga yang sehari-hari merawatnya. Selain itu pijat bayi juga digunakan sebagai upaya penurunan tingkat kematian bayi karena pijat bayi bermanfaat untuk membantu meningkatkan sistem kekebalan tubuh bayi (Prasetyono, 2009).

Tujuan: Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku ibu dalam pijat bayi di Desa Gamping Kidul, Sleman Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian *deskriptif korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi yang berusia 6-12 bulan di Desa Gamping Kidul Sleman Yogyakarta berjumlah 37 orang. Teknik sampling menggunakan teknik *purposive sampling* didapatkan sampel 34 ibu yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian adalah kuesioner. Hasil penelitian dianalisis dengan uji *Kendall's tau*.

Hasil: Tingkat pengetahuan ibu tentang pijat bayi di Desa Gamping Kidul, Sleman Yogyakarta adalah kategori kurang (61,8%). Perilaku ibu dalam pijat bayi di Desa Gamping Kidul, Sleman Yogyakarta adalah kategori kurang (55,9%). Hasil uji *kendall's tau* diperoleh nilai p sebesar $0,000 < 0,05$.

Kesimpulan: Ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku ibu dalam pijat bayi di Desa Gamping Kidul, Sleman Yogyakarta.

Kata kunci: tingkat pengetahuan, perilaku ibu, pijat bayi

¹ Mahasiswa S1 Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen PSIK Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta