

**HUBUNGAN ANEMIA DENGAN KEJADIAN DISMENORE
PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 SEWON**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

MAULINDA DELLA SAPUTRI

212207038

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN ANEMIA DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 SEWON

Diajukan Oleh:

MAULINDA DELLA SAPUTRI
212207038


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 19 Agustus 2025

Mengesahkan:

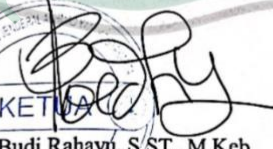
Penguji,

Pembimbing,


Ratna Prahesti, S.ST., MPH
NIDN : 05-0502-8901


Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb
NIDN : 05-2205-8801

Ketua Prodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP : 2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Maulinda Della Saputri
NPM : 212207038
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Anemia Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Sewon

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 28 Juli 2025



Maulinda Della Saputri

PRAKATA

Puji syukur alhamdulillah senantiasa saya ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Anemia dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sewon” adapun tujuan dari penyelesaian skripsi ini adalah sebagai salah satu persyaratan akademis dalam menyelesaikan kuliah di Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. Dr.rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Siti Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Biomed, selaku coordinator proposal skripsi prodi Kebidanan S-1 Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ratna Prahesti, S.ST., MPH, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji skripsi ini.
6. Nendhi Wahyuni Utami, S.ST., M.Keb, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan petunjuk, arahan, dan saram dalam penyusunan skripsi.
7. Kepala sekolah, guru, dan siswi-siswi SMA Negeri 1 Sewon, selaku pihak yang bekerja sama atas kesediaannya tempat dan responden penelitian.

8. Keluarga, khususnya kepada ayah tercinta Rubiyantoro, almarhumah ibu Ida Ulva, serta adik saya Keisha Anandita Maheswari, yang selalu menjadi sumber kekuatan dan semangat dalam setiap langkah kehidupan penulis. Ucapan terima kasih yang mendalam juga penulis sampaikan kepada seluruh keluarga besar yang penulis cintai, atas segala bentuk kepercayaan, dukungan, bantuan, serta doa yang senantiasa menyertai hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang sudah berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini, terkhusus teman-teman seperjuangan Prodi Kebidanan S-1 Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Angkatan 2021.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna untuk iu saran dan kritikan yang membangun untuk karya yang lebih baik lagi kedepannya. Harapannya, skripsi ini akan memberikan manfaat bagi para pembaca.

Penulis,

Maulinda Della Saputri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iiv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	iix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktisi.....	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teoritis.....	8
1. Remaja.....	8
2. Menstruasi.....	10

3. Dismenore.....	14
4. Nyeri	17
5. Anemia.....	19
6. Hubungan Anemia Dengan Dismenore	26
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis.....	30
BAB III	31
METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	31
C. Populasi Dan Sampel.....	31
D. Variabel.....	33
E. Definisi Operasional.....	34
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	34
G. Pelaksanaan Penelitian dan Jenis Data.....	36
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	39
1. Metode pengolahan data	39
2. Analisis Data.....	41
I. Etika Penelitian.....	42
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
2. Karakteristik Responden.....	45

3. Analisis Univariat	51
4. Analisis Bivariat (Uji Chi-Square)	53
B. Pembahasan	54
C. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V.....	63
PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	70

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Batasan Anemia	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 3.2 Tabel Kode Karakteristik Responden	40
Tabel 3.3 Kode Dismenore	40
Tabel 3.4 Kode Anemia	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dismenore Berdasarkan Karakteristik Responden	47
Tabel 4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Anemia Berdasarkan Karakteristik Responden	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kejadian Dismenore	51
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Anemia	52
Tabel 4.6 Hubungan Anemia dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sewon.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	18
Gambar 2.2 <i>Visual Analogue Scale</i>	18
Gambar 2.3 <i>Verbal Rating Scale</i>	19
Gambar 2.4 Hubungan Anemia dengan Dismenore.....	27
Gambar 2.5 Kerangka Teori	29
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	30
Gambar 3.1 <i>Easy Touch</i>	45
Gambar 3.2 Lembar <i>Numeric Rating Scale</i>	46

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul	71
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Proposal	72
Lampiran 3. Lembar <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan	74
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Penelitian	75
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 7. Lembar <i>Ethical Clearance</i>	77
Lampiran 8. Surat Keterangan Penelitian SMA Negeri 1 Sewon	78
Lampiran 9. Lembar Observasi.....	79
Lampiran 10. Lembar Karakteristik Responden	80
Lampiran 11. Lembar Kuesioner <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	82
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	83
Lampiran 13. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	84
Lampiran 14. Tabel <i>Coding</i>	85
Lampiran 15. Lembar Hasil Uji SPSS	90
Lampiran 16. Lembar Bimbingan	95
Lampiran 17. Lembar Turnitin.....	97