

## DAFTAR PUSTAKA

- Aguss, R. M., Fahrizqi, E. B., & Wicaksono, P. A. (2023). Tingkat konsumsi fast food dengan kejadian dismenore pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 56–63. <https://doi.org/10.31539/jks.v11i1.12345>
- Aisyaroh, N., Hudaya, I., & Safitri, S. (2022). Faktor yang menyebabkan dismenore pada remaja. *Jurnal Health Sains*, 3(11), 1699–1707. <https://doi.org/10.46799/jhs.v3i11.677>
- Amelia, R., & Zahra, F. (2023). Tingkat pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi di SMAN 2 Padang Panjang tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Afiyah*, 10(1), 1–6. <https://doi.org/10.58223/afiyah.v10i1.889>
- Andreyani, L., & Bhakti, W. K. (2023). Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog and Numerik Ranting Scales (Vanrs) Terhadap Penilaian Nyeri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 730–736. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.19140>
- Ariana, R., & Fajar, N. A. (2024). Putri : Literatur Review Analysis of Anemia Risk Factors among Adolescent Women : Literature Review. 10(November 2022), 133–140.
- Arma, U., Bakar, A., & Yosmiryanti, M. (2023). Hubungan siklus menstruasi dengan stomatitis aftosa rekuren di Kampung Jawa, Kota Solok *Relationship between menstrual cycle and recurrent aphthous stomatitis in Kampung Jawa, Solok. Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students*, 7(1), 75. <https://doi.org/10.24198/pjdrs.v7i1.45586>
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). ANALISIS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(November), 1377–1386.
- Baha, M. H., Patimah, S., Sumiaty, Fatmah Afrianty Gobel, & Andi Nurlinda. (2021). Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein, Vitamin C dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Kabupaten Majene. *Window of Public Health Journal*, 2(4), 657–669. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i4.258>
- Chasanah, S. U., Basuki, P. P., & Dewi, I. M. (2019). Anemia Penyebab, Strategi Pencegahan dan Penanggulangannya bagi Remaja. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2.

- Dewi, R. D. C., Utami, C. D., & Descha, G. C. (2022). Sosialisasi Informasi Gizi Remaja Dalam Meningkatkan Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19 terkait Anemia dan Diet Rendah Serat Di Kelompok Pengajian Al-Falah Desa Kemuning Lor Kecamatan Arjasa. *JURNAL ALTIFANI Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(5), 460–466. <https://doi.org/10.25008/altifani.v2i5.260>
- Fahrizqi, E. B., Gumantan, A., & Yuliandra, R. (2021). The Learning Motivation and Physical Fitness of University Students During the Implementation of the New Normal Covid-19 Pandemic. *Jurnal Olahraga*, April 2022. <https://doi.org/10.33222/juara.v6i1.1184>
- Fathony, Z., Amalia, R., & Lestari, P. P. (2022). *Anemia Prevention Education In Adolescents And The Right*. 4(2), 49–53.
- Fithria, S. R. (2023). Hubungan Pola Makan , Pendapatan Keluarga , Jumlah Anggota Keluarga Dengan Status Gizi Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Parigi Kabupaten Muna Tahun 2021. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3, 138–145.
- Gultom, R. U., Manik, R. M., & Sitepu, A. B. (2021). Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Smp Swasta Bahagia Jalan Mangan I No . 60 Mabar Kecamatan Medan Deli Provinsi Sumatera Utara Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technologi and Medicine*, 7(2), 1–14.
- Haka, N. B., Sirait, L. I., & Munawarah, R. (2025). *Prevalence of Anemia and Its Association with Dysmenorrhea Severity Among Female Students : An Epidemiological Study*. 01(1), 1–9.
- Hasnia, F. (2024). *Correlation Between Anemia And The Incidence Of Dysmenorrhea In Adolescent Girls*. 8(3), 230–238. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v8i3.2024.230-238>
- Hastuty, M. (2020). Hubungan Kejadian Anemia dan Kebiasaan Minum Susu dengan Kejadian Dismenorea. *Jurnal Doppler*, 4(2).
- Helmyati, S., Widya, D., & Putri, A. N. (2023). Strategi pencegahan anemia gizi pada remaja putri di Indonesia. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 15(1), 8–14. <https://doi.org/10.14710/jgki.15.1.8-14>
- Hidayah, E. N. (2023). *Pengaruh Stress Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Di SMAN 1 Prambanan Sleman*.

- Ihsanudin, & Gumantan, A. (2020). Tingkat motivasi latihan ukm panahan teknokrat selama 69uesione covid. *Journal Of Physical Education*, 1(2), 10–13.
- Jayanti, R., Nasution, A. S., & Munir, R. (2022). Determinan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Determinants of the Incidence of Dysmenorrhea in College Students. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(2), 79–84.
- Kasih, N. S., & Hamdani, I. (2023). Perbandingan Efektivitas Penilaian Skala Nyeri berdasarkan Visual Analog Scale (VAS), Verbal Rating Scale (VRS), dan Numeric Rating Scale (NRS) pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea (SC) di RSUD Muhammadiyah Medan. *Jurnal Implementa Husada*, 4(4), 272–282. <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JIH/article/view/16741>
- Kemendes, RI. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri*.
- Kemendes RI. (2021). *Laporan nasional riskesdas 2021: Anemia pada remaja putri*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusumasari, E., Yuliarti, Y., & Pramesti, D. (2022). Anemia sebagai faktor risiko dismenore pada perempuan usia remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(3), 210–215. <https://doi.org/10.20473/jkm.v10i3.2345>
- Mulyana, H. (2024). Gambaran prevalensi dismenore dan anemia pada remaja putri smk bhakti kencana tasikmalaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 49–56.
- Nanny, V., Dewi, L., Kumalasari, D., Mutiara, V. S., & Fatma, N. D. (2022). *Bagaimana Mencegah Anemia Pada Remaja Dan Wanita Usia Subur?: Literature Review*. 374–386.
- Pratama, D., & Yanti, P. S. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja | Jurnal Edukasimu. *Edukasimu.Org*, 1(3), 1–9. <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>
- Pratiwi, H. G., Tamalsir, D., & Riyanti, N. (2024). Hubungan anemia dengan derajat dismenore pada mahasiswa tingkat pertama fakultas kedokteran 69uesioner69s pattimura tahun akademik 2022/2023. *Pameri (Pattimura Medical Review)*, 6(1), 44.
- Putra, B., Akib Yuswar, M., Rizkifani, S., Studi Farmasi, P., Kedokteran, F., & Tanjungpura Jalan Hadari Nawawi, U. (2024). Journal Pharmacy of Tanjungpura Gambaran Visual Analog Scale (Vas) Pasien Hipertensi Di Puskesmas Siantan

Tengah Pontianak Outlook on Visual Analog Scale (Vas) With Hypertension in Puskesmas Siantan Tengah Pontianak. *Jpop*, 1(2), 57–66.

- Putri, N. P. O., Widnyana, & Adhitya, I. P. G. S. (2024). *Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Dismenore Pada Remaja*. 6(2), 62–71.
- Rafi, S., Dewi, R., Sari, P., Septiani, L., Utama, W. T., Kedokteran, F., Lampung, U., Obstetri, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Mikrobiologi, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Kerja, B. K., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2024). *Gangguan Siklus Menstruasi*. 14, 587–592.
- Rahmatanti, R., Pradigdo, S. F., & Pangestuti, D. R. (2020). Hubungan Tingkat Stres dan Status Anemia dengan Dismenorea Primer Pada Siswi Kelas XII di SMAN 1 Nganjuk. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(4), 246–254. <https://doi.org/10.14710/mkmi.19.4.246-254>
- Resty Hermawahyuni, Handayani, S., & Alnur, R. D. (2022). Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi di SMK PGRI 1 Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 97–101. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss1.1079>
- Rezekiana, L. (2020). *Prevalensi anemia*. *Business Law Binus*, 7(2), 33–48. Retrieved from <http://journal.uir.ac.id/index.php/kiat/article/view/8839>
- Rispawati, B. H., Nur, D., Purqoty, S., & Wasliah, I. (2022). Deteksi dini kejadian anemia pada santriwati di pondok pesantren darul hikmah terong tawah 70uesio barat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6, 1030–1033.
- Satyagraha, K., Putera, K., Noor, M. S., & Heriyani, F. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Di Smp Negeri 18 Banjarmasin 2019 / 2020. 217–222.
- Setiawan, D. R. (2024). *Implementasi regresi panel dalam analisis pengaruh partisipasi wanita di Indonesia terhadap pengangguran pasca 70uesione COVID-19*. *Jurnal Bayesian: Jurnal Ilmiah Statistika dan Sains Data*, 4(1), 6-19. Tautan: <https://www.bayesian.lppmbinabangsa.id/index.php/home/article/view/70>
- Silitonga, I. R. (2021). Profil Remaja Putri dengan Kejadian Anemia Teenage Girl Profile of Anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(3), 184–192.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan populasi dan sampel: Pendekatan metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif. Deepublish.

- Sulastri, N. M. (2021). Jurnal Transformasi. *Jurnal Transformasi*, 8(September), 75–80.
- Triana, A. (2022). Hubungan usia menarche dengan kejadian dismenore pada remaja putri di SMAN 1 Kota Madiun. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 9(2), 65–70. <https://doi.org/10.29313/jkk.v9i2.2176>.
- Suyahman, M. S. M. H. (2021). *Perkembangan peserta didik*. Penerbit Lakeisha. <https://books.google.co.id/books?id=PVGjEAAAQBAJ>
- Ummah, M. S. (2020). Manajemen Nyeri Haid Pada Remaja. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbe.co.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_SISTEM\\_PEMBETUNGAN\\_TERPUSAT\\_STRATEGI\\_MELESTARI](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbe.co.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI)
- Vallath, N., Salins, N., & Kumar, M. (2013). Unpleasant subjective emotional experiencing of pain. *Indian Journal of Palliative Care*, 19(1), 12–19. <https://doi.org/10.4103/0973-1075.110217>
- WHO. (2011). Guideline: *Intermittent Iron and Folic Acid Supplementation in Menstruating Women*. World Health Organization, 1–30. <https://bit.ly/3IRhF91>
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). Dismenore : Asupan Zat Besi , Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga. In *Buku Monograf Dismenore*. <http://repository.mercubaktijaya.ac.id/100/1/bukumonografdesminore.pdf>
- Zulqifni, F., & Suandika, M. (2022). Pemberian Tranfusi Darah Sebagai Upaya Peningkatan Perfusi Jaringan Pada Pasien Anemia. 3(5), 6151–6156.