

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PMBA DENGAN PERTUMBUHAN  
BALITA DIKELURAHAN DEMANGREJO, KECAMATAN SENTOLO,  
KABUPATEN KULON PROGO, DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Program Studi Kebidanan (S-1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**RIFATUL MAFTUHAH**

**NPM : 212207051**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

### HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

#### HUBUNGAN PENGETAHUAN PMBA DENGAN PERTUMBUHAN BALITA DI KELURAHAN DEMANGREJO, KECAMATAN SENTOLO, KABUPATEN KULON PROGO, DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Diajukan Oleh :  
**RIFATUL MAFTUHAH**  
NPM 212207051


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Satu Syarat  
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) Program Studi Kebidanan (S-1) di  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 30 Juni .....2025


Penguji,

Menyetujui :

Pembimbing,

  
**Dwi Yulinda, S.ST., M.Keb**  
NIDN : 05-2507-8601

Ketua Prodi,

  
**Dr. Bdn. Tri Sunarsih, SST., M.Kes**  
NIDN : 05-2403-8401

  
  
**Budi Rahayu, S.ST., M.Keb**  
NPP : 2010.13.0044

## HALAMAN PERNYATAAN

### SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rifatul Maftuhah  
NPM : 212207051  
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan PMBA dengan Pertumbuhan Balita di  
Kelurahan Demangrejo, Kecamatan Sentolo, Kabupaten Kulon  
Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta  
Program Studi : S1 Kebidanan

Saya menyatakan bahwa penulisan laporan skripsi ini sepenuhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila terdapat kutipan dari karya orang lain, maka telah saya cantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya siap menerima sanksi berupa pembatalan skripsi ini apabila di kemudian hari terbukti melakukan tindakan plagiarisme.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa adanya tekanan atau paksaan dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 23 juni 2025



Rifatul Maftuhah

## PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-nya kepada kita semua sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Pengetahuan PMBA dengan Pertumbuhan Balita di Kelurahan Demangrejo, Kecamatan Sentolo, Kabupaten Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta”**. Skripsi ini disusun sebagai tugas akhir pada program studi S-1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr.rer.nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal achmad Yani Yogyakarta.
2. Dr. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu. S.ST.,M.Keb selaku ketua Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dr. Bdn. Tri Sunarsih, SST.,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta masukan kepada saya selama menyusun skripsi hingga saat ini.
5. Dwi Yulinda S.ST.,M.Keb selaku penguji yang memberikan masukan dan saran serta motivasi
6. Orang Tua yang selalu memberikan dukungan serta doa yang tiada henti diberikan kepada saya
7. Sahabat dan teman seperjuangan yang telah memberikan semangat kepada saya.

Kami menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga

akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta dikembangkan lagi lebih lanjut.

Yogyakarta, 11 april 2025



Rifatul Maftuhah

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANING  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>5</b>
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>5</b>
<b>E. Keaslian Penelitian .....</b>	<b>6</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
<b>A. Tinjauan Teori .....</b>	<b>10</b>
1. Konsep Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA).....	10
2. Teori Pertumbuhan Anak.....	18
3. Teori Pengetahuan dan Perilaku Kesehatan .....	21
4. Hubungan Pengetahuan PMBA dengan Pertumbuhan Anak .....	25
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan PMBA.....	28
6. Program Pemerintah dan Intervensi Kesehatan untuk Mendukung PMBA 31	
7. Studi Empiris Terkait Hubungan Pengetahuan PMBA dengan Pertumbuhan Balita .....	34

B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis.....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Desain Penelitian .....	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
C. Populasi dan Sampel.....	43
D. Variabel Penelitian .....	46
E. Definisi Operasional.....	46
F. Instrumen Penelitian.....	48
G. Rencana Penelitian .....	49
H. Alur Penelitian.....	52
I. Analisis Data .....	52
J. Pengolahan dan Analisi Data .....	53
K. Etika Penelitian .....	54
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
A. Hasil Penelitian.....	56
B. Pembahasan.....	66
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>81</b>
A. Kesimpulan .....	81
B. Saran.....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>91</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian Tabel .....	6
Tabel 3. 1 Tabel Definisi Operasional .....	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Balita di Kelurahan Demangrejo, Kecamatan Sentolo, Kabupaten Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta .....	57
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita di Kelurahan Demangrejo, Kecamatan Sentolo, Kabupaten Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta .....	58
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pertumbuhan Balita .....	59
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Pengetahaua ibu mengenai PMBA terhadap Pertumbuhan pada balita .....	60
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Kuesioner .....	60
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu dengan BB/U di Kelurahan Demangrejo, Kecamatan Sentolo. Kabupaten Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta .....	62
Tabel 4. 7 Distribusi Hasil Uji Spearman Rho .....	62
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Pengetahuan dengan TB/U di Kelurahan Demangrejo, Kecamatan Sentolo, Kabupaten Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta .....	63
Tabel 4. 9 Distribusi Hasil Uji Spearman Rho .....	64
Tabel 4. 10 Tabulasi Silang Pengetahuan dengan BB/TB di Kelurahan Demangrejo, Kecamatan Sentolo, Kabupaten Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta .....	64
Tabel 4. 11 Distribusi Hasil Uji Spearman Rho .....	65
Tabel 4. 12 Tabulasi Silang Pengetahuan dengan IMT/U di Kelurahan Demangrejo, Kecamatan Sentolo, Kabupaten Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta .....	65
Tabel 4. 13 Distribusi Hasil Uji Spearman Rho .....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	42
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	52

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Timeline Penelitian .....	92
Lampiran 2. Formulir Pengajuan Judul.....	93
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Judul .....	94
Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	95
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Ujian Proposal .....	96
Lampiran 6. Permohonan Undangan Ujian.....	97
Lampiran 7. Halaman Persetujuan Penelitian .....	98
Lampiran 8. Permohonan Ethical Clearance.....	99
Lampiran 9. Keterangan Layak Etik .....	101
Lampiran 10. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	102
Lampiran 11. Lembar Informed Consent.....	103
Lampiran 12. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	105
Lampiran 13. Lembar Kuesioner .....	106
Lampiran 14. Tabel Observasi Pertumbuhan Balita.....	109
Lampiran 15. Hasil Output Distribusi Frekuensi Responden .....	114
Lampiran 16. Hasil Output Distribusi Frekuensi Balita.....	115
Lampiran 17. Hasil Output Distribusi Frekuensi Pertumbuhan.....	116
Lampiran 18. Hasil Output Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	117
Lampiran 19. Tabulasi Silang dan Hasil Uji Spearman Rho.....	117
Lampiran 20. Dokumentasi Penelitian.....	121
Lampiran 21. Lembar Bimbingan Skripsi.....	122
Lampiran 22. Turnitin .....	124