

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI
KLINIK ZAM ZAM MEDICA KABUPATEN
BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

MELATI

212207040

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN S1
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI
KLINIK ZAM ZAM MEDICA KABUPATEN
BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2025

Diajukan Oleh:

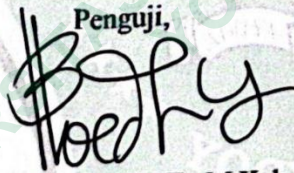
MELATI
212207040

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 12 Agustus 2025

Mengesahkan:

Penguji,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN:05-2305-8801

Pembimbing,



Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb
NIDN :05-1111-8701



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP : 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Melati

NPM : 212207040

Program Stud : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Zam Zam Medica Kabupaten Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 08 Juli 2025



Melati

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Zam Zam Medica Kabupaten Bantul Yogyakarta Tahun 2025 Tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya, di antaranya kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S. Si., M. Si. Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan motivasi selama penyusunan Skripsi.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan arahan serta nasehat selama penyusunan skripsi.
4. Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb selaku pembimbing skripsi atas kesempatan, waktu, tenaga dan pikirannya yang penuh kesabaran dan ketelitian dalam memberikan bimbingan, arahan serta nasehat dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Fatimah Dewi Angraini, S.ST., MPH selaku pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan saran hingga penyusunan skripsi ini
6. Seluruh dosen dan staf di Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Appi Ammelia Utami, S.Tr.Keb., Bdn selaku pimpinan Klinik Zam Zam Medica Bantul Yogyakarta yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.

8. Terimakasih ayah dan ibu selaku orang tua saya yang telah memberi dukungan penuh dan doa sehingga selesai.
9. Kakak, keluarga besar dan teman teman seperjuangan dan pihak-pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang mana telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir dengan kerendahan hati, penulis mohon maaf apabila ada kesalahan maupun kekurangan dalam penyusunan skripsi ini dan bila kurang berkenan bagi pihak manapun.

Yogyakarta, 01 Agustus 2025

Melati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Kehamilan	9
2. Nyeri punggung pada ibu hamil.....	18
a. Nyeri.....	18
b. Skala Intesitas nyeri	23
c. Nyeri punggung pada ibu hamil	23
3. Kompres hangat.....	31
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain penelitian.....	40
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	40
C. Populasi dan Teknik Sampel.....	41
1. Populasi	41
2. Sampel dan Teknik sampling.....	41
a. Sampel	41
b. Besar Sampel	41

c. Teknik Sampling.....	42
D. Variabel penelitian	43
E. Definisi Operasional	43
F. Alat dan bahan	44
G. Pelaksanaan Penelitian	44
H. Pengolahan Data dan Analisa Data	46
I. Etika Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian	50
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
2. Analisis Univariat	51
a. Karakteristik Ibu Hamil Trimester III	51
c. Crosstab karateristik dan skala nyeri sebelum dan sesudah	53
3. Analisis Bivariat Pengaruh Kompres Hangat.....	54
B. Pembahasan	54
1. Karakteristik Ibu Hamil Trimester III	54
2. Tingkat Nyeri Sebelum Diberikan Kompres Hangat	58
3. Tingkat Nyeri Sesudah Diberikan Kompres Hangat	60
4. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri.....	61
BAB V PENUTUP	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Table 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Skala Intesitas Nyeri.....	23
Tabel 2.2 SOP kompres hangat	36
Tabel 3.2 Definisi operasional variabel	43
Tabel 3.3 <i>Coding</i> Karakteristik Responden <i>Pretest Posttest</i>	47
Tabel 3.4 <i>Coding</i> Skala Ordinal Nyeri Punggung	47
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Hamil Trimester III.....	51
Tabel 4.2 Tingkat Nyeri Sebelum diberikan Kompres Hangat.....	52
Tabel 4.3 Crosstab karateristik dan skala nyeri	53
Tabel 4.4 Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung	54

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Kompres Hangat.....	38
Bagan 2.2 Kerangka Teori	40
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	41
Bagan 3.1 Desain Penelitian rancangan <i>one group pretest post-test</i>	43
Bagan 3.2 Alur Penelitian.....	49

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi lumbal kelima.....	39
Gambar 2.1 Posisi lumbal kelima.....	79

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2. SOP Kompres Hangat
- Lampiran 3. Chek List Penelitian
- Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 8. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan
- Lampiran 12. Data Dan Hasil Pengolahan Data SPSS
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14. Lembar Turnitin

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA