

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan serta diuraikan pada pembahasan maka peneliti dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tekanan darah wanita usia menopause di Di Dusun Tegal Asri Sokowaten Tamanan Banguntapan Bantul sebelum diberikan MJS *Tea* 9 (28,1%) orang dengan hipertensi ringan, 11 (34,4%) orang dengan hipertensi sedang, dan 12 (37,5%) orang dengan hipertensi berat.
2. Tekanan darah wanita usia menopause di Di Dusun Tegal Asri Sokowaten Tamanan Banguntapan Bantul setelah diberikan MJS *Tea* 5 (15,6%) orang dengan tekanan darah normal, 11 (34,4%) orang dengan hipertensi ringan, 8 (25%) orang dengan hipertensi sedang, dan 8 (25%) orang dengan hipertensi berat.
3. Terdapat pengaruh MJS *Tea* terhadap penurunan tekanan darah pada Wanita usia menopause di Di Dusun Tegal Asri Sokowaten Tamanan Banguntapan Bantul dibuktikan dengan hasil analisis yang menunjukkan  $p\text{-value}:0,000 (<0,05)$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi Universitas Jendral Achmad Yani  
Diharapkan melalui penelitian ini dapat menjadi bahan bacaan dan menambah literatur baru yang mencakup berbagai hal terkait pengaruh kombinasi Madu Jahe Serai (MJS) *Tea* terhadap penurunan tekanan darah pada wanita usia menopause.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Bagi peneliti lain yang tertarik meneliti terkait topik penelitian ini dapat melakukan identifikasi lebih lanjut terkait jenis makanan pada penelitian selanjutnya.