

**PENGARUH JAHE MERAH (*Zingiber Officinale Var. Rubrum*)
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
DISMENOREA PADA MAHASISWI
KEBIDANAN UNJAYA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

AI SYAH AMALIA NST
NPM.212207002

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH JAHE MERAH (*Zingiber Officinale* Var. *Rubrum*) TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI *DISMENOREA* PADA
MAHASISWI KEBIDANAN UNJAYA
TAHUN 2025

Diajukan oleh:

AISYAH AMALIA NST
NPM.212207002

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi
Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal : 04 Juli 2025
Menyetujui,

Penguji,



Nur Rahmawati Sholihah, M.Keb.
05-1111-8701

Pembimbing,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
05-2305-8801



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan karena beserta karunianya, sehingga penyusunan dapat menyelesaikan Skripsi ini. Rasa syukur serta ketulusan hati, saya mempersembahkan karya ilmiah ini kepada :

1. Ayah tersayang Selamat Nasution, sosok yang selalu memberikan dorongan dan kekuatan, terima kasih atas nasihat dan dukungan yang tiada henti.
2. Mama tercinta Saripah Pulungan, sumber kasih sayang yang tak terhingga, setiap doa dan pengorbanan yang kau berikan merupakan cahaya yang selalu menerangi langkahku.
3. Saudara dan saudari tersayang, Lia Damayanti Nasution dan Akbar Khusaini Nasution yang senantiasa menjadi penyemangat dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, canda tawa dan semangat yang kalian berikan.
4. Tidak kalah istimewa, kepada keponakan tercinta, Dzakwan Ahmad Habibi, yang menjadi sumber kebahagiaan dan kehangatan dalam setiap hari. Senyummu, tawamu, dan kehadiranmu adalah anugerah yang tak ternilai.
5. Teman-teman seperjuangan, dinda, aurel, анги, retno serta, amel setiap perjuangan terasa lebih mudah dengan keberadaan kalian. Terima kasih atas setiap dorongan, semangat dan kebersamaan yang telah membantu saya melewati berbagai tantangan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Terakhir, kepada diri Aisyah Amalia Nst atas segala usaha, ketekunan dan keberanian untuk terus melangkah. Setiap tantangan yang dihadapi, setiap langkah yang diambil dan setiap perjuangan yang telah dilalui adalah pembuktian dari setiap tekad dan mimpi yang terus diperjuangkan. Semoga perjalanan ini menjadi awal dari langkah besar di besok hari.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Aisyah Amalia Nst

NPM : 212207002

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Jahe Merah (*Zingiber Officinale Var. Rubrum*) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Mahasiswi Kebidanan Unjaya Tahun 2025

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Kamis 19 Juni 2025



Aisyah Amalia Nst

PRAKATA


Alhamdulillahirobbil'lamin, puji syukur atas kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri *Dismenorea* pada Mahasiswi Kebidanan Unjaya Tahun 2025”. Tidak lupa juga sholawat serta salam senantiasa kami curahkan dan panjatkan kepada junjungan Nabi Agung Muhammad SAW dan umat yang istiqomah dijalan-Nya. Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir dalam rangka memperoleh gelar sarjana.

Pada kesempatan ini, saya ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, baik secara moral maupun material, sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Ucapan terima kasih kepada ini saya sampaikan kepada :

1. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Siti Nurhayati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed Selaku Dosen Koordinator Tugas Akhir (Skripsi) Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb., Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sekaligus Dosen Pembimbing, atas bimbingan dan arahan yang berharga.
5. Ibu Nur Rahmawati Sholihah, M.Keb., selaku penguji, atas masukan yang membangun dalam penyelesaian penelitian ini.
6. Segenap Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan dukungan moril kepada penulis.
7. Terima kasih terkhusus untuk orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan do'a untuk keberhasilan Skripsi ini.

8. Teman-teman dan sahabat, atas motivasi, dukungan moral, dan berbagai bentuk bantuan yang telah diberikan sepanjang penyusunan skripsi ini.

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'A.A.N.' with a stylized flourish.

Aisyah Amalia Nst

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat penelitian.....	4
1. Manfaat Ilmiah	4
2. Manfaat praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAU PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teoritis.....	7
1. Menstruasi	7
2. Konsep Nyeri	8
3. Konsep <i>Dismenorea</i>	11
4. Jahe merah (<i>Zingiber Offichinale Var.Rubrum</i>)	15
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu	23
C. Populasi dan sampel	23
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	26
G. Pelaksanaan Dan Evaluasi Penelitian.....	27
H. Metode Pengolahan Data	29
I. Analisis Univariat Dan Bivariat.	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33

2. Analisis Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	39
1. Karakteristik Responden Mahasiswi yang Mengalami <i>Dismenorea</i>	39
2. Skala Nyeri <i>Dismenorea</i> Sebelum Pemberian Jahe Merah	42
3. Skala Nyeri <i>Dismenorea</i> Setelah Pemberian Jahe Merah	44
4. Pengaruh Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri <i>Dismenorea</i> Terhadap Mahasiswi Kebidanan Unjaya Tahun 2025	45
5. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
B. Kesimpulan	49
C. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	56

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	17
Tabel 3.1 Desain Operasional	37
Tabel 3.2 <i>Coding</i> Karakteristik <i>Dismenorea</i>	36
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden	41
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden	41
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri <i>Dismenorea</i> Responden Sebelum Pemberian Intervensi Jahe Merah	42
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri <i>Dismenorea</i> Responden Setelah Pemberian Intervensi Jahe Merah	43
Tabel 4. 4 Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> Sebelum Intervensi Dan Sesudah Intervensi	44
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Uji <i>Wilcoxon</i> Pengaruh Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri <i>Dismenorea</i>	44
Tabel 4. 6 <i>Crosstab</i> Karakteristik Responden dan Intensitas Nyeri Sebelum dan Setelah Pemberian Jahe Merah	45

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD
YOGYAKARTA
UNIVERSITAS

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pengukuran Nyeri dengan Skala NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>).....	23
Gambar 2. 2 Jahe Merah	27
Gambar 2. 3 Kerangka Teori	32
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	33
Gambar 3. 1 Rancangan Desain Penelitian	35
Gambar 3. 2 Pelaksanaan Penelitian	39

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance	57
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.	59
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	60
Lampiran 5.SOP Pemberian Minuman Jahe merah	61
Lampiran 6. Kuesioner Karakteristik	62
Lampiran 7.Lembar Pre-Post Test.....	63
Lampiran 8 Hasil Analisis Karakteristik	66
Lampiran 9 Analisis Frekuensi Pretest.....	66
Lampiran 10 Analisis Frekuensi Posttest	67
Lampiran 11 Hasil Normalitas Data.....	67
Lampiran 12 Hasil Analisis Wilcoxon	67
Lampiran 13 Hasil Analisis Cross tab.....	68
Lampiran 14. Jadwal Penelitian	78
Lampiran 15. Smart Table	79
Lampiran 16 Lembar Bimbingan	81
Lampiran 17 Dokumentasi peneliti.....	84
Lampiran 18 Plagiarism	85
Lampiran 19. Naskah Publikasi	86