

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN
KEJADIAN DISMENORE PADA WANITA USIA
SUBUR (WUS) DI PUSKESMAS GAMPING I**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ASTRIT NOVITANINGSIH

NPM 212207009

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1) FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PADA WANITA USIA SUBUR (WUS)
DI PUSKESMAS GAMPING 1

Diajukan Oleh:

ASTRIT NOVITANINGSIH

NPM 212207009


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 26 Agustus 2025

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,


Lily Yulaikhah, S.Si.T., M.Keb
NIDN : 0412038201


Bdn. Ratih Kumorojati, S.ST., M.Kes
NIDN: 0527108601



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP : 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Astrit Novitaningsih

NPM : 212207009

Program Studi : S-I Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Dismenore Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Puskesmas Gamping I

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 08 Agustus 2025



Astrit Novitaningsih

PRAKARTA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Dismenore Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Puskesmas Gamping I". Skripsi ini merupakan salah satu bagian dari syarat untuk memperoleh gelar Sarjana kebidanan di Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW, keluarga, sahabat, serta umat muslim yang mengikuti ajaran hingga akhir zaman. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. ret. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si, M.St., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi rahayu, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bdn. Ratih Kumorojati., S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan dukungan kepada penulis selama menyusun skripsi.
5. Lily Yulaikhah., S.Si.T., M.Keb selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap penyusunan proposal.
6. Seluruh dosen Prodi Kebidanan (S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan staff laboratorium Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Sakiyo dan Ibu Badriyah, dan adik ku tersayang Nadin Maesyila Ningsih yang selalu memberikan cinta, doa yang

tiada henti, dan dukungan moral maupun material yang tak tergantikan. Terima kasih atas setiap pengorbanan, peluh, dan air mata yang telah mengiringi langkah penulis hingga mencapai titik ini.

8. Kepada seseorang yang selalu hadir dengan doa, perhatian, dan kasih sayang yang tulus. Terima kasih atas kesabaran dalam mendampingi saya di setiap proses, atas semangat yang tak pernah surut, dan atas kehadiran yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan. Kehangatan dan dukungan yang diberikan menjadi sumber kekuatan yang berarti hingga akhirnya saya mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Saya sendiri Astrit Novitaningsih, yang telah berjuang melewati setiap tantangan, rasa lelah, kegagalan, hingga akhirnya mampu bertahan dan menyelesaikan tanggung jawab ini. Terima kasih telah tetap berdiri ketika rasanya ingin menyerah, dan tetap melangkah meski jalan terasa berat. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah besar selanjutnya.

Mengingat keterbatasan dan kemampuan yang dimiliki, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan, maka dari itu untuk mencapai hasil yang lebih baik penulis sangat mengharapkan kritik, saran, dan masukan yang bersifat membangun dari semua pihak. Akhir kata, penulis mengucapkan permohonan maaf kepada semua pihak jika terdapat kesalahan maupun hal-hal yang kurang berkenan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah ilmu pengetahuan bagi semua pihak yang membaca. Amin.

Yogyakarta, 15 Maret 2025

Penulis,



Astrit Novitaningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKARTA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Wanita Usia Subur (WUS).....	8
2. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	9
3. Dismenore	16
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Pertanyaan Penelitian/Hipotesis.....	26
BAB III	27
METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu.....	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional.....	32
F. Alat Dan Bahan	32
G. Pelaksanaan Penelitian	32
H. Metode Pengolahan Data	35
I. Analisis Data	37
J. Etika Penelitian	38
BAB IV	40
HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil	40
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
2. Analisis Hasil	41
B. Pembahasan.....	47

BAB V.....	58
KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	66

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. 1 Klasifikasi IMT	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 3. 2 Coding.	36
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	42
Tabel 4. 2 Indeks Massa Tubuh.....	43
Tabel 4. 3 Tabulasi Silang IMT dengan Usia	44
Tabel 4. 4 Kejadian Dismenore	44
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Kejadian Dismenore dengan Karakteristik Responden	45
Tabel 4. 6 Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dismenore	46
Tabel 4. 7 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dismenore.....	47

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 4.1 Peta Wilayah Puskesmas Gamping 1.....	40

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	66
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul	67
Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	68
Lampiran 4 Halaman Persetujuan Penelitian.....	69
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 6 Surat Peminjaman Alat	71
Lampiran 7 Ethical Clearence	73
Lampiran 8 Lembar Skrining Kejadian Dismenore	74
Lampiran 9 Lembar Observasi IMT.....	75
Lampiran 10 Kuesioner Penelitian.....	77
Lampiran 11 Kuesioner Penelitian dalam Google Form.....	79
Lampiran 12 Lembar Penjelasan	80
Lampiran 13 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	81
Lampiran 14 Informed Consent.....	82
Lampiran 15 Data Penelitian.....	83
Lampiran 16 Rekap Data Sampel.....	86
Lampiran 17 Hasil Uji SPSS Karakteristik Responden.....	87
Lampiran 18 Hasil Uji SPSS Frekuensi Data Variabel.....	88
Lampiran 19 Hasil Uji SPSS Crosstabulation.....	89
Lampiran 20 Hasil Uji SPSS Non-Parametric Test (Spearman-rho)	91
Lampiran 21 Lembar Bimbingan Skripsi	92
Lampiran 22 Dokumentasi	94
Lampiran 23 Turnitin.....	95