

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
SOSIAL TIKTOK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI MENGENAI *PERSONAL HYGIENE*
SAAT MENSTRUASIDI SMP N 2 GAMPING**

Erni Kurniawati¹, Alfie Ardiana Sari²
erniikurniawatii77@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Menstruasi merupakan salah satu tanda pubertas yang dialami oleh remaja putri, yang memerlukan pemahaman tentang pentingnya *personal hygiene* guna mencegah penyakit kesehatan reproduksi. Namun, masih banyak remaja yang memiliki pengetahuan rendah terkait hal tersebut. Kurangnya edukasi kesehatan yang menarik dan sesuai dengan gaya hidup remaja menjadi salah satu penyebabnya. Oleh karena itu, pendidikan kesehatan berbasis media sosial TikTok dapat menjadi solusi untuk meningkatkan pengetahuan *personal hygiene* saat menstruasi.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media sosial TikTok terhadap tingkat pengetahuan remaja putri mengenai *personal hygiene* saat menstruasi di SMP N 2 Gamping.

Metode Penelitian: Menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 49 siswi kelas VIII yang dipilih menggunakan teknik *random sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan dan intervensi menggunakan video edukasi melalui TikTok. Analisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks*.

Hasil: Hasil analisis univariat menunjukkan sebelum intervensi mayoritas responden (75,5%) memiliki pengetahuan kurang, setelah intervensi mayoritas (93,9%) berada pada kategori baik. Uji *Wilcoxon Signed Ranks* menunjukkan perbedaan signifikan antara skor *pretest* dan *posttest* $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa media sosial TikTok efektif digunakan sebagai sarana pendidikan kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai *personal hygiene* saat menstruasi.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, TikTok, Personal Hygiene, Menstruasi, Remaja

¹Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION THROUGH TIKTOK MEDIA ON ADOLESCENT WOMEN'S LEVEL OF KNOWLEDGE REGARDING PERSONAL HYGIENE DURING MENSTRUATION AT SMP N 2 GAMPING

Erni Kurniawati¹, Alfie Ardiana Sari²
ernikurniawati77@gmail.com

ABSTRAK

Background: Menstruation is one of the signs of puberty experienced by adolescent women's, which requires an understanding of the importance of personal hygiene to prevent reproductive health issues. However, many adolescents still have low knowledge in this regard. One contributing factor is the lack of engaging health education tailored to their lifestyle. Therefore, health education using TikTok, a popular social media platform among teenagers, is considered a potential solution to improve their knowledge of personal hygiene during menstruation.

Objective: This study aims to determine the effect of health education using TikTok on the level of knowledge of adolescent women's regarding personal hygiene during menstruation at SMP N 2 Gamping.

Methods: This research used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. A total of 49 eighth-grade students were selected using random sampling. The research instrument was a knowledge questionnaire, and the intervention was a health education video delivered via TikTok. Analysis using the Wilcoxon Signed Ranks.

Results: Univariate analysis showed that prior to the intervention, the majority of respondents (75.5%) had low levels of knowledge. Following the intervention, most respondents (93.9%) demonstrated a high level of knowledge. The Wilcoxon Signed Ranks test revealed a significant difference between pretest and posttest scores ($p = 0.000$; $p < 0.05$).

Conclusion: The results indicate that TikTok is an effective medium for delivering health education and increasing adolescent women's knowledge about personal hygiene during menstruation.

Keywords: Health Education, TikTok, Personal Hygiene, Menstruation, Adolescents.

¹Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta