

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan temuan dari penelitian yang mengkaji dampak pemberian pendidikan kesehatan melalui media sosial TikTok terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri mengenai personal hygiene saat menstruasi di SMP Negeri 2 Gamping, maka dapat dirumuskan simpulan sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan intervensi, tingkat pengetahuan remaja putri masih tergolong rendah. Sebagian besar responden (75,5 %) berada pada kategori pengetahuan kurang.
2. Setelah intervensi pendidikan kesehatan, terjadi peningkatan yang signifikan pada tingkat pengetahuan responden, di mana sebanyak 93,9% dari total responden berada dalam kategori pengetahuan baik.
3. Hasil analisis statistik menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks* menunjukkan nilai Zhitung sebesar -6,107 dengan nilai signifikansi  $p = 0,000$ . Temuan ini mengatakan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara tingkat pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

#### **B. Saran**

1. Bagi Sekolah SMP N 2 Gamping  
Diharapkan sekolah dapat mengintegrasikan edukasi tentang personal hygiene saat menstruasi dalam kegiatan pembelajaran atau program UKS secara rutin dan berkelanjutan, dengan pendekatan yang lebih interaktif dan kekinian.

2. Bagi Remaja Putri SMP N 2 Gamping

Diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan pemahaman mengenai pentingnya personal hygiene saat menstruasi, serta memanfaatkan media sosial secara bijak sebagai sarana edukasi yang mendukung kesehatan reproduksi.

3. Bagi Mahasiswa

Penelitian ini diproyeksikan mampu menjadi landasan dalam menciptakan media edukasi kesehatan yang modern dan menyesuaikan diri dengan era digital, khususnya dalam menyampaikan informasi kepada remaja.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan landasan bagi pengembangan penelitian selanjutnya dengan cakupan populasi yang lebih besar serta variabel yang lebih beragam, sehingga hasil yang diperoleh dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif. Serta mempertimbangkan aspek sikap dan praktik guna memperoleh hasil yang lebih komprehensif.