

TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA ZAT BESI DI DESA NGOMBAKAN, POLOKARTO, SUKOHARJO

Any Rusmiyanti¹, Endang Suprapti², Endah Puji Astuti³

INTISARI

Latar belakang : Masalah kesehatan remaja adalah sebagai generasi bangsa dan negara yang sehat, cerdas dan berkualitas berawal pada usia dini. Cukup banyak masalah yang berdampak negatif terhadap kesehatan dan gizi remaja. Salah satu masalah yang berkaitan dengan kesehatan dan gizi remaja adalah anemia zat besi. Remaja adalah calon ibu yang akan melahirkan generasi penerus. Dampak kekurangan zat besi pada wanita hamil dapat diamati dari besarnya angka kesakitan dan kematian maternal, peningkatan angka kesakitan dan kematian janin, serta peningkatan resiko terjadinya berat badan lahir rendah.

Tujuan : untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri di Desa Ngombakan Kecamatan Polokarto Kabupaten Sukoharjo tentang anemia zat besi.

Metode Penelitian : jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan cross sectional, lokasi penelitian diambil di Desa Ngombakan Kecamatan Polokarto Kabupaten Sukoharjo. Jumlah sampel 40 responden. Data tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia zat besi diperoleh melalui kuisioner.

Hasil Penelitian : dari penelitian didapatkan hasil bahwa tingkat pengetahuan remaja putri di Desa Ngombakan Kecamatan Polokarto Kabupaten Sukoharjo tentang anemia zat besi dalam kategori cukup baik yaitu dari 40 responden 31 responden (77,5%), sedangkan untuk kategori baik 7 responden (17,5%), dan untuk kategori kurang baik 2 responden (5%).

Kesimpulan : dari hasil penelitian dapat disimpulkan tingkat pengetahuan remaja putri di Desa Ngombakan Kecamatan Polokarto Kabupaten Sukoharjo termasuk dalam kategori cukup baik.

Kata Kunci : **Pengetahuan, Remaja Putri, Anemia Zat Besi.**

Kepustakaan : **26 buku (tahun 2000-2009)**

Halaman : **XIV + Isi 1-47 + Lampiran 1-16**

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Kebidanan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Knowledge Level of Female Teenagers About Iron Deficiency in Ngombakan, Polokarto, Sukoharjo.

Any Rusmiyanti¹, Endang Suprapti², Endah Puji Astuti³

ABSTRACT

Background: Problems of Teenagers health as the next healthy, smart, and qualified next generation of the country started from early age. There are plenty problems that gives negative effect to teenager's health and nutrition. One of the problems related to teenager's health and nutrition is iron deficiency. Teenager will be a mother who will create the next generation. The effect of lack iron for a pregnant woman can be seen from the big number of maternal sickness and death, the increasing number of fetus sickness and death, and the increasing risk of born with low weight.

Research Methodology: kind of this research is descriptive using cross sectional approach, the location of the research is in Ngombakan, Polokarto, Sukoharjo. The sample is 40 respondents. The data of female teenager's knowledge level is obtained from questionnaire.

Research Result: the result of the research shows that the knowledge level of female teenagers in Ngombakan, Polokarto, Sukoharjo about iron deficiency which is in pretty good category is 31 from 40 respondents (77,5%), 7 respondents in good category (17,5%), and 2 respondents in pretty bad category.

Conclusion: from the result, it can be concluded that the knowledge level of female teenagers in Ngombakan, Polokarto, Sukoharjo is in pretty good category.

Keywords : knowledge, female teenagers, iron deficiency.

Bibliography : 26 books (2000-2009)

Page : XIV + Content 1-47 + enclosure 1-6

¹ Student of Diploma 3 of Midwifery STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Midwifery STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

³ Lecturer of Midwifery STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta